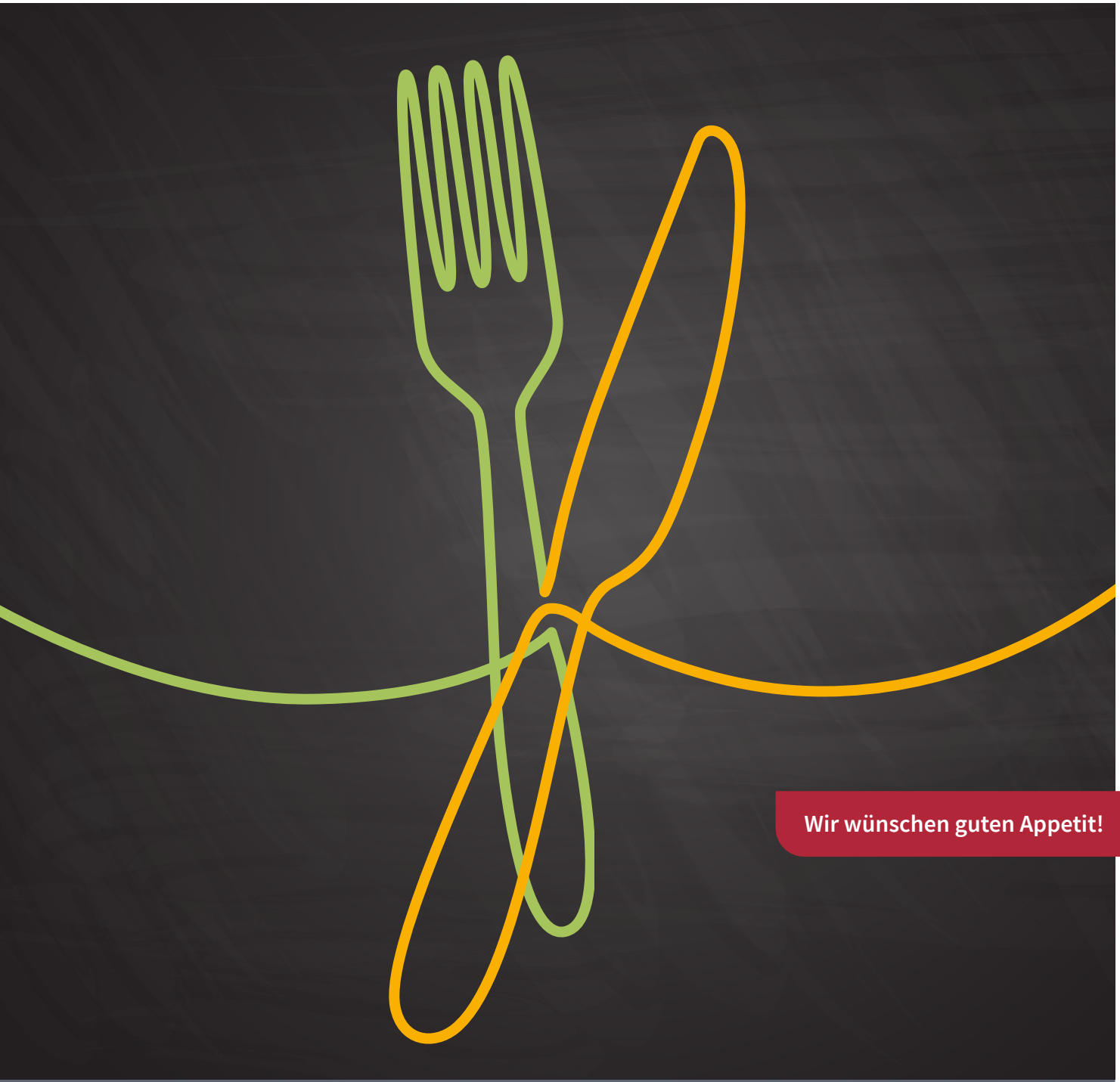
IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE

IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHT



Wir wünschen guten Appetit!

Menükarte
Wahlleistung

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Wahlleistungsangebot - bitte wählen Sie aus unserem Zusatzangebot

Frühstück

1 Obstschale | 250 g, 218 kcal, EW 0,2 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
1 Orangensaft | 200 ml, 123 kcal, EW 2,1 g, KH 225,2 g, Fett 0,6 g
1 Apfelsaft | 200 ml, 126 kcal, KH 28,5 g
1 Frühstücksei gekocht 3 | 60 g, 92 kcal, EW 7,8 g, KH 0,4 g, Fett 6,6 g
1 Laugenbrezel gefüllt mit Butter 1a,1c,7 | 95 g, 326 kcal, EW 8,3 g, KH 47,5 g, Fett 12,2 g
1 Buttercroissant 7 | 80 g, 307 kcal, EW 6,8 g, KH 32,8 g, Fett 16,3g · 3, 6, 8
1 Konfitüre: Aprikose, Kirsch, Erdbeere, Himbeere | 28 g, 61 kcal, EW 0 g, KH 14,7 g
1 Sahnejoghurt 7 | 125 g, 163,8 kcal, EW 2,5 g, KH 21,3 g, Fett 7,6 g
ganze Mandeln, ungeschält 50 g 8a | 312 kcal, EW 11 g, KH 2,7 g, Fett 27,0 g
Butter 7 | 67,4kcal, 0g EW, 0,1g KH, 7,4 g Fett

Mittagessen

rotes Thai-Gemüsecurry mit Erbsenprotein und schwarzem Reis
1a, 5, 6, 11 | 480g, 600 kcal, EW 24,5 g, KH 57,6 g, Fett 27,4 g
Süßkartoffel Tikka Masala mit Basmatireis 6 | 400 g, 408 kcal, EW 9,2 g, KH 60 g, Fett 14,8 g
3 Stück Gemüse-Quinoa Taler |100 g, 217 kcal, EW 8,4 g, KH 21,0 g, Fett 8,9 g
Lachsfilet in Zitronensoße msc 4,7,9 | 230 g, 282 kcal, EW 20,5 g, KH 3,9 g, Fett 20,7g
Hähnchenfilet Hawai 7 | 120 g, 166 kcal, EW 20,5 g, Fett 6,7 g
Lammhacksteaks 1a, 3 | 2 Stück à 70 g, 294 kcal, EW 13,8 g, KH 31,9 g, Fett 12,7 g
Rinderroulade 10, A, K, Ph | 120 g, 172 kcal, EW 25,1 g, KH 3,5 g, Fett 4,6 g
Großer Salatteller natur, mit Kichererbsen 12, A, F | 300 g, 69 kcal, EW 2,9 g, KH 11,3 g, Fett 0,6 g

Süsses

4 Stück Eierpfannkuchen gefüllt mit Nuss-Nougatcreme
1a, 3, 6, 7, 8b, 8c, 8g, 9 | 160 g, 756 kcal, EW 29,8 g, KH 79,1 g, Fett 35,4 g
1 Portion rote Grütze mit Vanillesoße 1a,7,F | 80 g, 63 kcal, EW 0,1 g, KH 11,7 g, Fett 0,1 g

Abendessen

1 Obstschale | 250 g, 218 kcal, EW 0,2 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
1 Tomatensaft | 200 ml, 36 kcal, EW 1,6 g, KH 6,4 g, Fett 0,2 g
1 Orangensaft | 200 ml, 123 kcal, EW 2,1 g, KH 225,2 g, Fett 0,6 g
1 Apfelsaft | 200 ml, 126 kcal, KH 28,5 g

1 Scheibe Käsesalami 7, A, F, K | 11 g, 38,2 kcal, EW 2,0 g, KH 0,1 g, Fett 3,3 g
1 Scheibe Schinkenspeck K, Ph, Pö | 12,5 g, 27,9 kcal, EW 2,6 g, KH 0,1 g, Fett 1,9 g
1 Portion Leberwurst im Glas A,K | 25 g, 74 kcal, EW 3,3 g, KH 0,1 g, Fett 6,4 g
1 Scheibe regionalen Schnittkäse 7, A, F, K, Ph | 21 g, 73,1 kcal, EW 5,5 g, KH 0 g, Fett 5,7 g
1 Stück Babybel Käse 7, F, K | 20 g, 6 kcal, EW 5,1 g, KH 6 g, Fett 0,1 g
1 Portion Snackgemüse verschiedene Sorten | ca. 100 g, 18 kcal, EW 1 g, KH 0,9 g, Fett 0,2 g
1 Portion deftige Gulaschsuppe | 200 g, 216 kcal, EW 21,9 g, KH 8,2 g, Fett 10,6 g
1 Portion Kartoffelsalat natur | 100 g, 77 kcal, EW 1,9 g, KH 11 g, Fett 2,6 g
1 Stück Geflügelwiener Würstchen A, K, Ph | 50 g, 112,5 kcal, EW 6,5 g, KH 0,3 g, Fett 9,5 g
Butter 7 | 67,4kcal, 0g EW, 0,1g KH, 7,4 g Fett

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.
Legende: = Icon Vegetarisch, = Icon Vegan = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 1a = Weizen, 1c = Gerste 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashewnüsse, 8g = Pistazie, 9 = Sellerie, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam, 12 = enthält Schwefeldioxid/Sulfite, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, PÖ = Nitritpökelsalz, S = geschwefelt