

**Immanuel Dienstleistungen GmbH**

Am Kleinen Wannsee 5A · 14109 Berlin-Wannsee  
Tel. 030 805 05 - 850  
dienstleistungen@immanuel.de

**Immanuel Albertinen kocht**

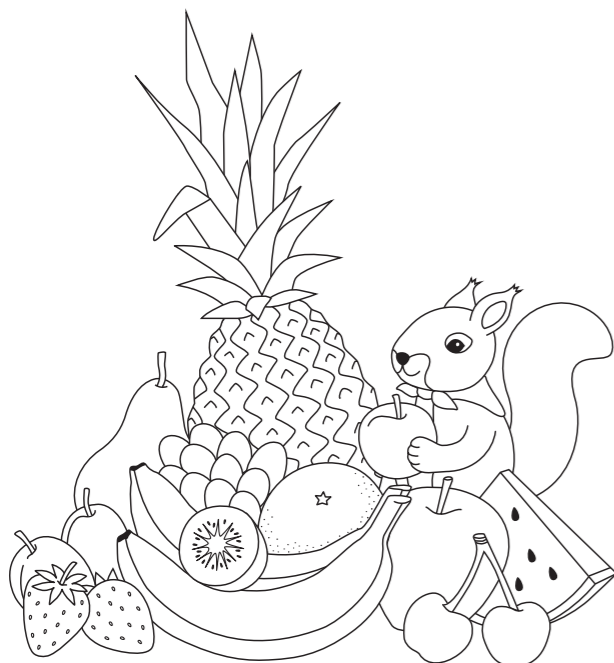
Speiseversorgung im Gesundheitswesen  
kocht@immanuel.de

[kocht.immanuel.de](http://kocht.immanuel.de)  
[dienstleistungen.immanuel.de](http://dienstleistungen.immanuel.de)  
[immanuel.de](http://immanuel.de)

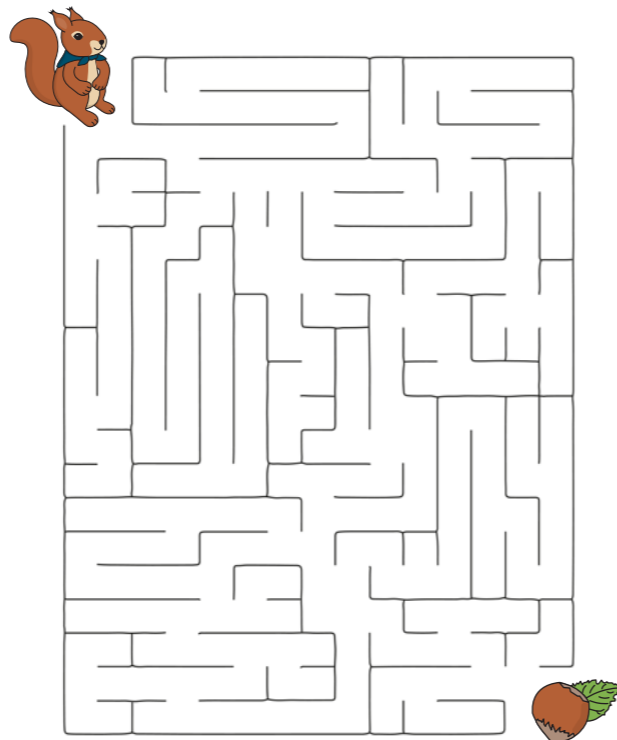
**Träger**

Immanuel Dienstleistungen GmbH  
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

**Mal mich aus!**



**Wo geht's lang zur Nuss?**



**Wir wünschen guten Appetit!**

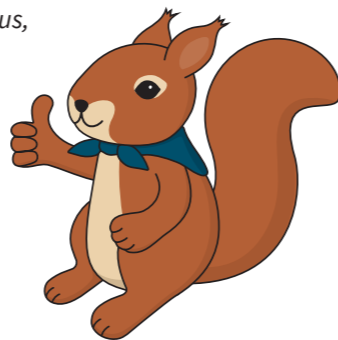
**Kinderspeisekarte  
Fridolin empfiehlt**

## Gestatten, Fridolin Nussbert!

Ich bin dein flauschiger Begleiter, während du im Krankenhaus bist. Mir ist vor Kurzem ein Unglück passiert: an einem besonders stürmischen Tag, die Pfoten voller Nüsse, habe ich das Gleichgewicht verloren und bin kopfüber vom Baum gepurzelt. Autsch, das tat weh! Zum Glück wurde meine Wunde gleich versorgt. Seither weiß ich, wie es ist, im Krankenhaus zu sein und das Bett zu hüten. Und ich kann dir sagen: da darf das Essen nicht zu kurz kommen. Schließlich ist gesunde Nahrung

wichtig, um schnell wieder gesund zu werden. Deshalb habe ich dir meine eichhörnchenstarken Leibgerichte zusammengestellt – such dir aus, worauf du Lust hast.

Lass es dir gut schmecken und werde ganz schnell wieder gesund!



## Mittagessen



### Piranteller

4 Fischstäbchen mit Kräutersoße und Broccoli, dazu Kartoffelpüree

- 357 kcal, EW 22,7 g, KH 26,1 g, Fett 18,1g
- 1a, 4, 7



### Dinoteller

2 Geflügeldinos, Kartoffelpüree und feine Möhren

- 343 kcal, EW 21,6 g, KH 26,1 g, Fett 14,9 g
- 1a, 7, 9



### Pinocchioteller

Bunte Makkaroni mit Tomatensoße und auf Wunsch mit Wienerscheiben

- 407 kcal, EW 12,2 g, KH 49,6 g, Fett 17,1 g
- 1a, 10, A, K, PH, 🐷



### Schneewittchenteller

Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmark

- 494 kcal, EW 12,2 g, KH 91,5 g, Fett 8,5 g
- 7,A, 🌿



### Fridolins Lieblingsteller

3 Eierpfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme und Apfelmark

- 194 kcal, EW 6,2 g, KH 45,7 g, Fett 23,9 g
- 1a, 3, 7, 8 b, c, g, A, 🌿

Enthält folgende Allergene: **1** glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **1a** Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **1d** Hafer, **1e** Dinkel, **1f** Kammut, **3** Eier und Eierzeugnisse **4** Fisch und Fischerzeugnisse, **5** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **6** Soja und Sojaerzeugnisse, **7** Milch und Milcherzeugnisse einschließlich Lactose, **8** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **8a** Mandel, **8b** Haselnuss, **8c** Walnuss, **8d** Cashewnuss, **8e** Pekanuss, **8f** Paranuss, **8g** Pistazie, **8h** Macadamianuss, **9** Sellerie und daraus hergestellte

## Abendessen



### Würstchen

50 g Wiener Würstchen

- 152 kcal, EW 7,2 g, KH 0,1 g, Fett 13,8 g
- 10, A, K, Ph, Pö, 🐷



### Käse

1 x 20 g Mini BABYBEL

- 59 kcal, EW 4,4 g, KH 0 g, Fett 4,6 g
- 7, 🌿



### Snackgemüse

Gurken- und Paprikastück, 2 Tomaten

- 18 kcal EW 1,0 g, KH 0,9 g, Fett 0,2 g
- 🌿

## Fridolins Leckerei



### Wackelpudding

- 123 kcal, EW 0,3 g, KH 29,6g, Fett 0,05 g
- F



### Schoko- oder Vanillepudding

- 299 kcal, EW 7,9 g, KH 30,8 g, Fett 16,0 g
- 7, 🌿



### Apfelmark

- kcal, EW 0,2 g, KH 12,1 g, Fett 0,02 g
- A, 🌿



### Monte

- 91 kcal, EW 1,7 g, KH 5,9 g, Fett 6,7 g
- zuckerreduzierte Variante
- 7, 8b, 🌿



### Fruchtzwerg

- 48 kcal, EW 3,2 g, KH 5,35 g, Fett 1,45 g
- zuckerreduzierte Variante
- 7, 🌿



### Obstschale

- Obstschale ca. 250 g
- 218 kcal, EW 2,5 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
- 🌿

Erzeugnisse, **10** Senf und daraus ergestellte Erzeugnisse, **11** Sesam und daraus ergestellte Erzeugnisse, **12** Schwefeldioxid und Sulfite, **13** Lupine, **14** Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
Zusatzstoffe: **A** mit Antioxidationsmitteln, **F** mit Farbstoff, **K** mit Konservierungsstoffen, **Ph** mit Phosphat, **Pö** mit Nitritpökelsalz und Nitrat, **S** geschwefelt, **Su** mit Süßungsmitteln, 🐷 enthält Schweinefleisch, 🌿 Vegetarisch, 🍃 Vegan