

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHT



Wir wünschen guten Appetit!

**Menükarte
Wahlleistung**

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Liebe Patientinnen und Patienten,

bitte wählen Sie aus unserem Zusatzangebot!

FRÜHSTÜCK

- 1 Obstschale 🍏 | 250 g, 218 kcal, EW 0,2 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
- 1 Orangensaft 🍊 | 200 ml, 123 kcal, EW 2,1 g, KH 225,2 g, Fett 0,6 g
- 1 Apfelsaft 🍏 | 200 ml, 126 kcal, KH 28,5 g
- 1 Frühstücksei gekocht 3 | 60 g, 77 kcal, EW 6,5 g, KH 0,3 g, Fett 5,6 g, Mittwoch und Sonntag
- 1 Laugenbrezel gefüllt mit Butter 1, 1a, 1c, 7 | 95 g, 326 kcal, EW 8,3 g, KH 47,5 g, Fett 12,2 g
- 1 Buttercroissant 1, 1a, 7 | 25 g, 90 kcal, EW 2,6 g, KH 9,1 g, Fett 4,7 g · 3, 6, 8*
- 1 Konfitüre: Aprikose, Kirsch, Erdbeere, Himbeere 🍓 | 28 g, 61 kcal, EW 0 g, KH 14,7 g
- 1 Sahnejoghurt 7 | 150 g, 132 kcal, EW 4,9 g, KH 17,5 g, Fett 4,6 g

MITTAGESSEN

- Käsespätzle mit Röstzwiebeln 🥦 1, 1a, 3, 7, 9 | 300 g, 603 kcal, EW 25,5 g, KH 47,8 g, Fett 34,6 g
- 4 Stück Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung 7 |
300g, 345 kcal, EW 8,6g, KH 44,7g, Fett 13,9g · 1abcd, 9, 11*
- Lachsfilet in Zitronensoße ^{MSC} 4, 7, 9 | 230 g, 282 kcal, EW 20,5 g, KH 3,9 g, Fett 20,7 g
- Hähnchenfilet California 1, 1a, 7, F | 160 g, 278 kcal, EW 34,2 g, Fett 15,8 g
- Lammhacksteaks 1, 1a, 3 | 2 Stück, 294 kcal, EW 13,8 g, KH 31,9 g, Fett 12,7 g
- Großer Salatteller mit Putensschinken 3, 7, 9, 10, A |
350 g, 308 kcal, EW 29,9 g, KH 5,9 g, Fett 18,2 g · 6*

SÜSSES

- 4 Stück Eierpfannkuchen gefüllt mit Nuss-Nougatcreme 1, 1a, 3, 6, 7, 8, 8b, 8c, 8g |
160 g, 756 kcal, EW 29,8 g, KH 79,1 g, Fett 35,4 g · 9*
- 1 Portion rote Grütze mit Vanillesoße 1, 1a, 7, F | 80 g, 63 kcal, EW 0,1 g, KH 11,7 g, Fett 0,1 g

ABENDESSEN

- 1 Obstschale 🍏 | 250 g, 218 kcal, EW 0,2 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
- 1 Tomatensaft 🍅 | 200 ml, 36 kcal, EW 1,6 g, KH 6,4 g, Fett 0,2 g
- 1 Orangensaft 🍊 | 200 ml, 123 kcal, EW 2,1 g, KH 225,2 g, Fett 0,6 g
- 1 Apfelsaft 🍏 | 200 ml, 126 kcal, KH 28,5 g
- 2 Scheiben Käsesalami 🥓 7, A, K | 26 g, 100 kcal, EW 5,4 g, KH 0,6 g, Fett 8,8 g · 8ac,9,10*
- 2 Scheiben roher Schinken 🥓 K, Ph, Pö | 28 g, 67 kcal, EW 6,6 g, KH 0,1 g, Fett 4,5 g
- 1 Portion Leberwurst mit Preiselbeeren 🥓 A, K | 25 g, 74 kcal, EW 3,3 g, KH 0,1 g, Fett 6,4 g
- 2 Scheiben regionalen Schnittkäse 7, F, K | 42 g, 160 kcal, EW 10,4 g, KH 0 g, Fett 11,9 g
- 1 Stück Babybel Käse 7, F, K | 20 g, 6 kcal, EW 5,1 g, KH 6 g, Fett 0,1 g
- 1 Portion Snackgemüse versch. Sorten 🍏 | ca. 100 g, 18 kcal, EW 1 g, KH 0,9 g, Fett 0,2 g
- 1 Portion deftige Gulaschsuppe 200 g, 216 kcal, EW 21,9 g, KH 8,2 g, Fett 10,6 g
- 1 Portion Kartoffelsalat natur 🍏 | 100 g, 77 kcal, EW 1,9 g, KH 11 g, Fett 2,6 g
- 1 Paar Wiener Würstchen, incl. Senf & Ketchup 🥓 10, A, K, Ph, Pö |
100 g, 304 kcal, EW 14,4 g, KH 0,19 g, Fett 27,7 g,

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.