

Immanuel Dienstleistungen GmbH

Am Kleinen Wannsee 5 A · 14109 Berlin-Wannsee
Tel. 030 805 05 - 850
dienstleistungen@immanuel.de

Immanuel Albertinen kocht

Speiseversorgung im Gesundheitswesen
kocht@immanuel.de

kocht.immanuel.de

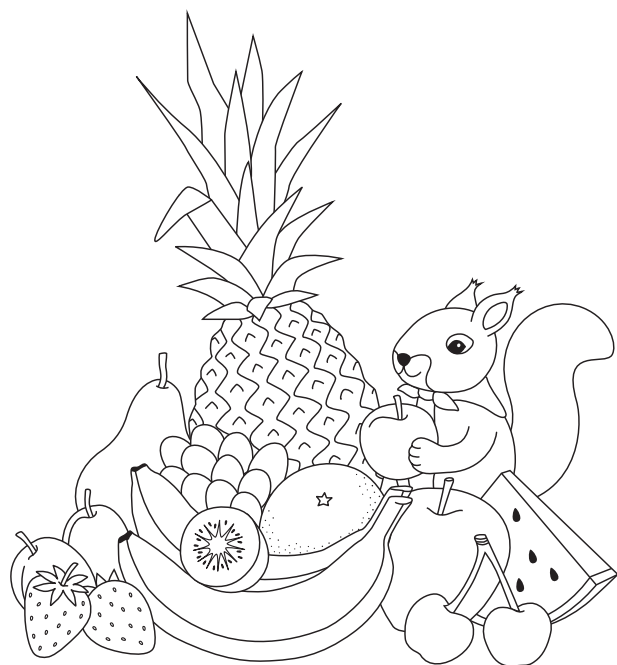
dienstleistungen.immanuel.de

immanuel.de

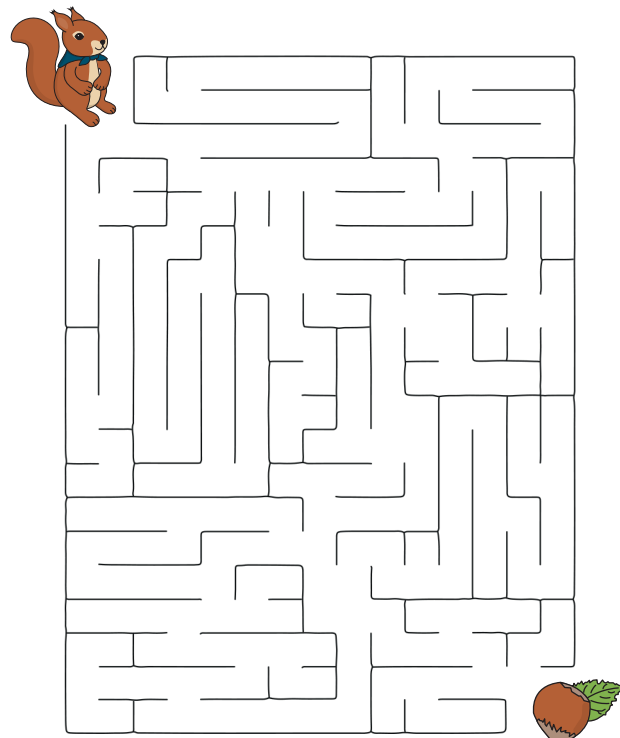
Träger

Immanuel Dienstleistungen GmbH
Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

Mal mich aus!



Wo geht's lang zur Nuss?



Stand: 04/2023 · Fotos: Immanuel Albertinen Diakonie · Änderungen vorbehalten



**Wir wünschen
guten Appetit !**

**Kinderspeisekarte
Fridolin empfiehlt**

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Gestatten, Fridolin Nussbert!

Ich bin dein flauschiger Begleiter, während du im Krankenhaus bist. Mir ist vor Kurzem ein Unglück passiert: an einem besonders stürmischen Tag, die Pfoten voller Nüsse, habe ich das Gleichgewicht verloren und bin kopfüber vom Baum gepurzelt. Autsch, das tat weh! Zum Glück wurde meine Wunde gleich versorgt. Seither weiß ich, wie es ist, im Krankenhaus zu sein und das Bett zu hüten. Und ich kann dir sagen: da darf das Essen nicht zu kurz kommen. Schließlich ist gesunde Nahrung

wichtig, um schnell wieder gesund zu werden. Deshalb habe ich dir meine eichhörnchenstarken Leibgerichte zusammengestellt – such dir aus, worauf du Lust hast.

Lass es dir gut schmecken und werde ganz schnell wieder gesund!



Mittagessen



Piranteller
4 Fischstäbchen mit Kräutersoße und Broccoli, dazu Kartoffelpüree
■ 423 kcal, EW 21,9 g, KH 32,6 g, Fett 18,9 g
■ 1a, 4, 7



Dinoteller
2 Geflügeldinos, Kartoffelpüree und feine Möhren
■ 418 kcal, EW 15,6 g, KH 36,3 g, Fett 22,9 g
■ 1a, 7, 9



Pinocchioteller
Spirelli-Nudeln mit Tomatensoße und auf Wunsch mit Wienerscheiben
■ 568 kcal, EW 16,6 g, KH 67,6 g, Fett 24,9 g
■ 1a, 10, A, K, PH,



Schneewittchenteller
Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmark
■ 474 kcal, EW 11,6 g, KH 87,8 g, Fett 8,1 g
■ 7, A



Fridolins Lieblingsteller
3 Eierpfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme und Apfelmark
■ 416 kcal, EW 6,3 g, KH 43,6 g, Fett 21,1 g
■ 1a, 3, 7, 8 b, c, g, A

Enthält folgende Allergene: **1** glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **1a** Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **1d** Hafer, **1e** Dinkel, **1f** Kamut, **3** Eier und Eierzeugnisse **4** Fisch und Fischerzeugnisse, **5** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **6** Soja und Sojaerzeugnisse, **7** Milch und Milcherzeugnisse einschließlich Lactose, **8** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **8a** Mandel, **8b** Haselnuss, **8c** Walnuss, **8d** Cashewnuss, **8e** Pekanuss, **8f** Paranuss, **8g** Pistazie, **8h** Macadamianuss, **9** Sellerie und daraus hergestellte

Abendessen



Würstchen
50 g Geflügelwiener Würstchen
■ 116 kcal, EW 6,5 g, KH 0,3 g, Fett 10 g
■ 10, A, K, Ph



Käse
1 x 20 g Mini BABYBEL
■ 59 kcal, EW 4,4 g, KH 0 g, Fett 4,6 g
■ 7



Snackgemüse
Gurken- und Paprikastück, 2 Tomaten
■ 18 kcal EW 1,0 g, KH 0,9 g, Fett 0,2 g
■

Fridolins Leckerei



Wackelpudding
■ 81 kcal, EW 0 g, KH 20 g, Fett 0 g
■ F



Schoko- oder Vanillepudding
■ 102 kcal, EW 2,1 g, KH 15,4 g, Fett 3,5 g
■ 7



Apfelmark
■ 36 kcal, EW 0,2 g, KH 7,6 g, Fett 0,1 g
■ A,



Monte
■ 91 kcal, EW 1,7 g, KH 5,9 g, Fett 6,7 g
■ zuckerreduzierte Variante
■ 7, 8b



Fruchtzwerge
■ 48 kcal, EW 3,2 g, KH 5,35 g, Fett 1,45 g
■ zuckerreduzierte Variante
■ 7



Obstschale
Obstschale ca. 250 g
■ 218 kcal, EW 2,5 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
■

Erzeugnisse, **10** Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse, **11** Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, **12** Schwefeldioxid und Sulfite, **13** Lupine, **14** Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: **A** mit Antioxidationsmitteln, **F** mit Farbstoff, **K** mit Konservierungsstoffen, **Ph** mit Phosphat, **Pö** mit Nitritpökelsalz und Nitrat, **S** geschwefelt, **Su** mit Süßungsmitteln enthält Schweinefleisch, Vegan