



# Speiseplan

von Montag, 11.12.2023 KW 50

bis Sonntag, 17.12.2023



Menü 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
3 Spinat-Ricotta Knödel <sup>1,1a,3,7</sup> Spinat-Käse-Soße <sup>6,7</sup> Möhrengemüse Salzkartoffeln	Lauch-Karottentopf mit Fleischklößchen  	Bratwurstschnecke  <sup>A</sup> Zwiebelsoße <sup>A,K</sup> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  <sup>6,A</sup> Spätzle <sup>1,1a,3</sup>	3 Königsberger Klopse  Kapernsoße <sup>6</sup> Möhrengemüse Salzkartoffeln	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch <sup>9</sup>	Schweineroulade "Jäger Art"  <sup>1,1a,A,K</sup> Bratensoße "Jäger Art" Blumenkohl Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>

<i>kcal: 557,2, Fett: 18,1 g, KH: 77,0 g, EW: 19,1 g</i>	<i>kcal: 205,2, Fett: 7,1 g, KH: 25,1 g, EW: 7,1 g</i>	<i>kcal: 509,0, Fett: 34,4 g, KH: 31,1 g, EW: 15,7 g</i>	<i>kcal: 445,2, Fett: 12,8 g, KH: 53,1 g, EW: 26,9 g</i>	<i>kcal: 515,5, Fett: 22,9 g, KH: 45,4 g, EW: 17,4 g</i>	<i>kcal: 246,5, Fett: 5,1 g, KH: 30,1 g, EW: 14,4 g</i>	<i>kcal: 403,1, Fett: 21,3 g, KH: 27,3 g, EW: 23,9 g</i>
--	--	--	--	--	---	--

Menü 2

Frikassee vom Huhn mit Spargel <sup>3,7,A</sup> grüne Erbsen Reis	Milchnudeln  <sup>1,1a,3,7,F</sup> Sauerkirschsoße	bunte Tortellini mit Spinat - Ricottafüllung <sup>1,1a,3,7</sup> Tomatensoße	Gemüse Kartoffel Auflauf <sup>3,7</sup> Kräutersoße  <sup>6</sup> Blumenkohl	Seelachs mit Gemüsestreifen <sup>4,9</sup> Dillsoße  <sup>6</sup> Wurzelgemüse  <sup>9</sup> Reis	3 Eierpfannkuchen <sup>1,1a,3,7</sup> Sauerkirschsoße	Zucchini mit Gemüsefüllung <sup>7</sup> Kräutersoße  <sup>6</sup> Möhrengemüse Vollkornreis
---	--	---	---	--	--	---

<i>kcal: 438,4, Fett: 15,8 g, KH: 41,5 g, EW: 25,4 g</i>	<i>kcal: 581,6, Fett: 11,8 g, KH: 100,3 g, EW: 17,1 g</i>	<i>kcal: 701,2, Fett: 20,4 g, KH: 103,5 g, EW: 23,8 g</i>	<i>kcal: 421,2, Fett: 21,4 g, KH: 26,8 g, EW: 13,0 g</i>	<i>kcal: 366,2, Fett: 3,9 g, KH: 38,4 g, EW: 30,1 g</i>	<i>kcal: 562,2, Fett: 11,3 g, KH: 93,8 g, EW: 17,6 g</i>	<i>kcal: 495,9, Fett: 9,9 g, KH: 76,9 g, EW: 9,3 g</i>
--	---	---	--	---	--	--

Menü 3

Mediterrane Gemüsepfanne Tomatensoße Vollkornspirelli-Nudeln <sup>1,1a</sup>	Süßkartoffel-Kichererbsencurry  <sup>8,8d</sup> Brokkoli Salzkartoffeln	Pilzcurry mit Mandeln  <sup>6,8,8a,A,K</sup> Gemüsevollkornreis  <sup>9</sup>	2 Polenta-medailleurs, Kokos-Karottensoße  <sup>6</sup> Brokkoli Vollkornreis	Sahnelinsen mit Lauchstreifen  <sup>6,9</sup> Kartoffelecken	Kräutersoße  <sup>6</sup> Blumenkohl Brokkoli Gemüse Couscous  <sup>1,1a,9</sup>	spanische Grillgemüsepfanne Tomatensoße Vollkornspaghetti-Nudeln  <sup>1,1a</sup>
--	--	--	--	--	---	--

<i>kcal: 445,2, Fett: 18,3 g, KH: 54,7 g, EW: 12,2 g</i>	<i>kcal: 501,5, Fett: 15,5 g, KH: 69,8 g, EW: 14,7 g</i>	<i>kcal: 362,7, Fett: 15,3 g, KH: 42,0 g, EW: 11,6 g</i>	<i>kcal: 685,5, Fett: 19,1 g, KH: 97,7 g, EW: 14,7 g</i>	<i>kcal: 510,5, Fett: 15,4 g, KH: 65,8 g, EW: 21,3 g</i>	<i>kcal: 401,2, Fett: 7,8 g, KH: 48,7 g, EW: 16,8 g</i>	<i>kcal: 429,2, Fett: 20,6 g, KH: 49,1 g, EW: 8,2 g</i>
--	--	--	--	--	---	---

Menü 4

Wurzelgemüsetopf mit Tofu  <sup>6,9</sup>	Zucchini mit Karotten - Frischkäsefüllung <sup>7</sup> Kräutersoße  <sup>6</sup> Brokkoli Vollkornreis	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne  <sup>6</sup> Ebly-Zartweizen  <sup>1,1a</sup>	Pfirsich-Mango-Tofugeschnetzeltes  <sup>6,8,8d,9</sup> Vollkornreis	Kartoffel - Spinat - Auflauf  <sup>6,8,8a,A</sup> Kräutersoße  <sup>6</sup>	Brokkoli - Kohlrabi - Karottentopf mit Tofu  <sup>6</sup>	2 halbe Fenchelherzen  <sup>8,8a,A</sup> Kräutersoße mit Gemüsestreifen  <sup>6,9</sup>
--	--	---	---	--	--	--

<i>kcal: 151,5, Fett: 4,8 g, KH: 19,4 g, EW: 5,3 g</i>	<i>kcal: 579,1, Fett: 20,6 g, KH: 65,3 g, EW: 18,7 g</i>	<i>kcal: 339,6, Fett: 6,8 g, KH: 53,0 g, EW: 12,2 g</i>	<i>kcal: 599,3, Fett: 24,2 g, KH: 71,0 g, EW: 18,9 g</i>	<i>kcal: 315,0, Fett: 6,7 g, KH: 39,9 g, EW: 7,9 g</i>	<i>kcal: 332,3, Fett: 14,6 g, KH: 33,3 g, EW: 12,4 g</i>	<i>kcal: 322,9, Fett: 7,1 g, KH: 38,2 g, EW: 11,0 g</i>
--	--	---	--	--	--	---

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Kaschunüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff