IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Tageskarte

Montag, den 11.12.2023

Frikassee vom Huhn mit Spargel [3,7,A]
und grüne Erbsen
dazu Reis

kcal: 438,4, Fett: 15,8 g, KH: 41,5 g, EW: 25,4 g

Dienstag, den 12.12.2023

Zucchini mit Karotten - Frischkäsefüllung [7]
mit Kräutersoße [,6]
und Brokkoli
dazu Vollkornreis

kcal: 579,1, Fett: 20,6 g, KH: 65,3 g, EW: 18,7 g

Mittwoch, den 13.12.2023

bunte Tortellini mit Spinat - Ricottafüllung [1,1a,3,7]
und Tomatensoße

kcal: 701,2, Fett: 20,4 g, KH: 103,5 g, EW: 23,8 g

Donnerstag, den 14.12.2023

Schweine Geschnetzeltes Züricher Art [,6,A]
mit Spätzle [1,1a,3]

kcal: 445,2, Fett: 12,8 g, KH: 53,1 g, EW: 26,9 g

Freitag, den 15.12.2023

Seelachs mit Gemüsestreifen [4,9]
mit Dillsoße [,6]
und Wurzelgemüse [,9]
dazu Reis

kcal: 366,2, Fett: 3,9 g, KH: 38,4 g, EW: 30,1 g

Wir wünschen guten Appetit!

Neue Darstellung, Preise: Hauptkomponenten 2,80 €, Beilagen 1,20 €, Gemüse und Salat 1,20 €, Eintopfgerichte 4,00 €.

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen gGmbH · kocht@immanuel.de · kocht.immanuel.de