

Speiseplan

von Montag, 01.01.2024 KW 1
bis Sonntag, 07.01.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass. Gartengemüse ^{3,7} Pass. Reis- schnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass .Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse ^{3,7} Pass. Reis- schnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten ^{3,7} , ^{Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweine- braten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass. Gartengemüse ^{3,7} Pass. Reis- chnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse ^{3,7} Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten ^{3,7} Rahmspinat   ^{6,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Rahmspinat   ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass. Rinderbraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass. Hähnchenfilet ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Rahmspinat   ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Brokkoli  Bunte Makkaroni  ^{1,1a}	Pass. Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass. Schweine- braten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Salzkartoffeln 
Adaptierte weiche Kost	Omelett   ^{3,7} Rahmspinat   ^{6,7} Salzkartoffeln 	Milchnudeln  ^{3,7} ^{1,1a,3,7,F} Sauer- kirschsoße 	Kartoffel-Spinat- Auflauf   ^{3,7,9} Frischkäse- Kräutersoße ^{6,7}	Gnocchi - Tomatenpfanne ^{1,1a,7} Tomatensoße 	Gedünsteter Seefisch ⁴ Rahmspinat   ^{6,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	3 Quarkkeulchen ^{1,1a,7} Vanillesoße   ^{7,F}	Hackbraten vom Schwein  ^{1,10,1a,3,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Salzkartoffeln 
	kcal: 517,3, Fett: 30,0 g, KH: 19,9 g, EW: 23,8 g	kcal: 478,2, Fett: 28,8 g, KH: 28,0 g, EW: 24,8 g	kcal: 223,2, Fett: 8,8 g, KH: 27,8 g, EW: 7,1 g	kcal: 535,6, Fett: 35,1 g, KH: 28,4 g, EW: 26,9 g	kcal: 658,3, Fett: 48,5 g, KH: 30,4 g, EW: 24,2 g	kcal: 373,8, Fett: 18,2 g, KH: 28,0 g, EW: 23,2 g	kcal: 482,4, Fett: 28,9 g, KH: 30,5 g, EW: 23,2 g
	kcal: 517,3, Fett: 30,0 g, KH: 19,9 g, EW: 23,8 g	kcal: 478,2, Fett: 28,8 g, KH: 28,0 g, EW: 24,8 g	kcal: 223,2, Fett: 8,8 g, KH: 27,8 g, EW: 7,1 g	kcal: 535,6, Fett: 35,1 g, KH: 28,4 g, EW: 26,9 g	kcal: 658,3, Fett: 48,5 g, KH: 30,4 g, EW: 24,2 g	kcal: 319,8, Fett: 17,2 g, KH: 18,6 g, EW: 20,7 g	kcal: 482,4, Fett: 28,9 g, KH: 30,5 g, EW: 23,2 g
	kcal: 493,4, Fett: 20,1 g, KH: 35,0 g, EW: 22,7 g	kcal: 512,9, Fett: 25,5 g, KH: 46,5 g, EW: 21,3 g	kcal: 250,1, Fett: 6,1 g, KH: 38,5 g, EW: 7,9 g	kcal: 511,7, Fett: 25,2 g, KH: 43,4 g, EW: 25,8 g	kcal: 746,6, Fett: 31,6 g, KH: 77,8 g, EW: 33,6 g	kcal: 406,5, Fett: 15,0 g, KH: 46,3 g, EW: 19,2 g	kcal: 503,8, Fett: 25,6 g, KH: 43,0 g, EW: 22,3 g
	kcal: 338,7, Fett: 13,5 g, KH: 36,0 g, EW: 15,9 g	kcal: 581,6, Fett: 11,8 g, KH: 100,3 g, EW: 17,1 g	kcal: 507,1, Fett: 34,3 g, KH: 24,5 g, EW: 11,9 g	kcal: 464,7, Fett: 13,8 g, KH: 72,5 g, EW: 11,2 g	kcal: 280,5, Fett: 9,0 g, KH: 16,7 g, EW: 31,2 g	kcal: 666,5, Fett: 20,1 g, KH: 102,3 g, EW: 17,0 g	kcal: 575,7, Fett: 36,1 g, KH: 43,7 g, EW: 15,9 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat