IMMANUEL ALBERTINEN DIAKONIE

IMMANUEL ALBERTINEN KOCHT

Speiseplan

von Montag, 18.03.2024 KW 12
bis Sonntag, 24.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ,6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ,3,7	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 7,A	Pass.Kasslerbraten ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 7,A	Pass.Hähnchenfilet 3,7 DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ,3,7	Pass.Putenbraten ,3,7,Ph DYS Tomatensoße Pass.Nudeln ,1,1a,3,7	Pass.Kalbsbraten 3,7 DYS Soße Dunkel 6 Pass.Brokkoli 3,7 Kartoffelpüree 7,A	Pass.Schweine-braten ,3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree 7,A
	kcal: 517,3, Fett: 30,0 g, KH: 19,9 g, EW: 23,8 g	*kcal: 505,6, Fett: 29,4 g, KH: 32,9 g, EW: 25,3 g*	*kcal: 245,3, Fett: 9,3 g, KH: 31,5 g, EW: 7,7 g*	*kcal: 535,6, Fett: 35,1 g, KH: 28,4 g, EW: 26,9 g*	*kcal: 658,6, Fett: 48,5 g, KH: 30,5 g, EW: 24,2 g*	*kcal: 395,9, Fett: 18,7 g, KH: 31,7 g, EW: 23,8 g*	*kcal: 509,8, Fett: 29,5 g, KH: 35,4 g, EW: 23,7 g*
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ,6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ,3,7	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Blumenkohl 3,7 Kartoffelpüree 7,A	Pass.Kasslerbraten ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Pass.Kürbis 3,7 Kartoffelpüree 7,A	Pass.Hähnchenfilet 3,7 DYS Soße Dunkel 6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ,3,7	Pass.Putenbraten ,3,7,Ph DYS Tomatensoße Pass.Nudeln ,1,1a,3,7	Pass.Kalbsbraten 3,7 Rahmspinat ,6,7 Kartoffelpüree 7,A	Pass.Schweine-braten ,3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Pass.Möhren 3,7 Kartoffelpüree 7,A
	kcal: 517,3, Fett: 30,0 g, KH: 19,9 g, EW: 23,8 g	*kcal: 505,6, Fett: 29,4 g, KH: 32,9 g, EW: 25,3 g*	*kcal: 245,3, Fett: 9,3 g, KH: 31,5 g, EW: 7,7 g*	*kcal: 535,6, Fett: 35,1 g, KH: 28,4 g, EW: 26,9 g*	*kcal: 658,6, Fett: 48,5 g, KH: 30,5 g, EW: 24,2 g*	*kcal: 341,9, Fett: 17,6 g, KH: 22,4 g, EW: 21,2 g*	*kcal: 509,8, Fett: 29,5 g, KH: 35,4 g, EW: 23,7 g*
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ,6 Wurzelgemüse ,9 Salzkartoffeln	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Möhrengemüse Salzkartoffeln	Pass.Kasslerbraten ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel 6 Brokkoli Salzkartoffeln	Pass.Hähnchenfilet 3,7 DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse Salzkartoffeln	Polentagrießbrei 7 Apfelmark ,A	Omelett ,3,7 Rahmspinat ,6,7 Salzkartoffeln	Pass.Schweine-braten ,3,7,Ph DYS Senfsoße 10 Blumenkohl Salzkartoffeln
	kcal: 450,2, Fett: 16,0 g, KH: 35,9 g, EW: 20,0 g	*kcal: 518,2, Fett: 25,7 g, KH: 47,6 g, EW: 21,3 g*	*kcal: 250,1, Fett: 6,1 g, KH: 38,5 g, EW: 7,9 g*	*kcal: 476,9, Fett: 21,2 g, KH: 46,8 g, EW: 22,6 g*	*kcal: 474,2, Fett: 22,2 g, KH: 52,6 g, EW: 14,6 g*	*kcal: 338,7, Fett: 13,5 g, KH: 36,0 g, EW: 15,9 g*	*kcal: 499,5, Fett: 25,7 g, KH: 42,6 g, EW: 21,9 g*
Adaptierte weiche Kost	2 gekochte Eier ,3 Senfsoße 10 Wurzelgemüse ,9 Kartoffelpüree 7,A	Schlemmerfisch Brokkoli 1,1a,4,7 DYS Senfsoße 10 Möhrengemüse Kartoffelpüree 7,A	Frischkäse-Schinkensoße ,6,7,A,K,Ph Spirelli-Nudeln ,1,1a	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel 6 Möhrengemüse Salzkartoffeln	Polentagrießbrei 7 Sauerkirschsoße	Seelachs mit Gemüsestreifen 4,9 Rahmspinat , ,6,7 Kartoffelpüree 7,A	Geflügelhackbraten 1,10,1a,3,Ph Geflügelsoße 1,1a,3,6 Möhrengemüse Salzkartoffeln
	kcal: 452,3, Fett: 26,8 g, KH: 30,2 g, EW: 18,9 g	*kcal: 545,4, Fett: 27,5 g, KH: 41,7 g, EW: 28,5 g*	*kcal: 372,9, Fett: 11,7 g, KH: 44,0 g, EW: 15,0 g*	*kcal: 371,2, Fett: 7,0 g, KH: 47,3 g, EW: 27,3 g*	*kcal: 546,8, Fett: 22,2 g, KH: 70,6 g, EW: 14,9 g*	*kcal: 313,4, Fett: 9,6 g, KH: 22,0 g, EW: 32,2 g*	*kcal: 449,6, Fett: 21,2 g, KH: 47,3 g, EW: 15,8 g*

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de