

Speiseplan

von Montag, 15.04.2024 KW 16

bis Sonntag, 21.04.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Pfannenfrikadelle ☞ ^{1,10,1a,3} Rahm- champignons ⁶ Salzkartoffeln 🌿	Lauch-Karottentopf mit Fleischklößchen ☞ ³	Bratwurstschnecke ☞ ^A Zwiebelsoße ^{A,K} Sauerkraut 🌿 Kartoffelpüree ^{7,A}	Puten- geschnetzeltes ⁷ Spätzle ^{1,1a,3}	3 Königsberger Klopse ☞ Kapernsoße ⁶ Möhrengemüse 🌿 Salzkartoffeln 🌿	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch ⁹	Schweineroulade "Jäger Art" ☞ ^{1,1a,A,K} Bratensoße "Jäger Art" 🌿 Blumen- kohl 🌿 Kartoffelpüree ^{7,A}
	<i>kcal: 513,7, Fett: 26,3 g, KH: 41,5 g, EW: 24,4 g</i>	<i>kcal: 247,4, Fett: 11,2 g, KH: 26,4 g, EW: 7,1 g</i>	<i>kcal: 540,2, Fett: 35,9 g, KH: 34,9 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 445,7, Fett: 12,2 g, KH: 57,5 g, EW: 25,0 g</i>	<i>kcal: 515,5, Fett: 22,9 g, KH: 45,4 g, EW: 17,4 g</i>	<i>kcal: 298,9, Fett: 10,3 g, KH: 31,5 g, EW: 14,5 g</i>	<i>kcal: 425,2, Fett: 21,7 g, KH: 31,0 g, EW: 24,5 g</i>
Menü 2	bunte Tortellini mit Spinat - Ricottafüllung ^{1,1a,3,7} Tomatensoße 🌿	3 Quarkkeulchen ^{1,1a,7} Vanillesoße ^{7,F}	Frikassee vom Huhn ⁷ Gemüsevollkorn- reis 🌿 ⁹	Gemüse Kartoffel Auflauf ^{3,7} Kräutersoße ⁶ Blumenkohl 🌿	Seelachs mit Gemüwestreifen ^{4,9} Dillsoße 🌿 ⁶ Wurzelgemüse 🌿 ⁹ Reis 🌿	3 Eierpfannkuchen ^{1,1a,3,7} Sauerkirschen- soße 🌿	Zucchini mit Gemüsefüllung ⁷ Kräutersoße ⁶ Möhrengemüse 🌿 Vollkornreis 🌿
	<i>kcal: 703,6, Fett: 20,5 g, KH: 103,8 g, EW: 23,8 g</i>	<i>kcal: 676,4, Fett: 21,1 g, KH: 102,6 g, EW: 17,0 g</i>	<i>kcal: 304,3, Fett: 7,6 g, KH: 42,6 g, EW: 15,7 g</i>	<i>kcal: 423,4, Fett: 21,5 g, KH: 27,0 g, EW: 13,1 g</i>	<i>kcal: 370,3, Fett: 4,0 g, KH: 39,2 g, EW: 30,1 g</i>	<i>kcal: 562,2, Fett: 11,3 g, KH: 93,8 g, EW: 17,6 g</i>	<i>kcal: 500,0, Fett: 10,0 g, KH: 77,7 g, EW: 9,3 g</i>
Menü 3	Mediterrane Gemüsepfanne 🌿 Tomatensoße 🌿 Vollkornspirelli- Nudeln 🌿 ^{1,1a}	Süßkartoffel- Kichererbsencurry 🌿 ^{8,8d} Brokkoli 🌿 Salzkartoffeln 🌿	Pilzcurry mit Mandeln 🌿 ^{6,8,8a,A,K} Gemüsevollkorn- reis 🌿 ⁹	2 Polenta- medaillons 🌿 Kokos-Karotten- soße 🌿 ⁶ Brokkoli 🌿 Vollkornreis 🌿	Sahnelinsen mit Lauchstreifen 🌿 ^{6,9} Kartoffelecken 🌿	Kräutersoße ⁶ Blumenkohl 🌿 Brokkoli 🌿 Gemüsecouscous 🌿 ^{1,1a,9}	spanische Grillgemüsepfanne 🌿 Tomatensoße 🌿 Vollkornspaghetti- Nudeln 🌿 ^{1,1a}
	<i>kcal: 447,6, Fett: 18,4 g, KH: 55,0 g, EW: 12,2 g</i>	<i>kcal: 502,0, Fett: 15,6 g, KH: 69,8 g, EW: 14,5 g</i>	<i>kcal: 369,6, Fett: 15,5 g, KH: 43,1 g, EW: 11,5 g</i>	<i>kcal: 697,3, Fett: 19,4 g, KH: 99,6 g, EW: 14,6 g</i>	<i>kcal: 514,1, Fett: 15,4 g, KH: 66,5 g, EW: 21,3 g</i>	<i>kcal: 401,2, Fett: 7,8 g, KH: 48,7 g, EW: 16,8 g</i>	<i>kcal: 429,3, Fett: 20,6 g, KH: 49,2 g, EW: 8,2 g</i>
Menü 4	Wurzelgemüsetopf mit Tofu 🌿 ^{6,9}	Zucchini m.Karotten - Frischkäsefüllung ⁷ Kräutersoße ⁶ Brokkoli 🌿 Vollkornreis 🌿	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne 🌿 ⁶ Ebly-Zartweizen ^{1,1a}	Pfirsich-Mango- Tofugeschnetzeltes 🌿 ^{6,8,8d,9} Vollkornreis 🌿	Kartoffel - Spinat - Auflauf 🌿 ^{6,8,8a,A} Kräutersoße ⁶	Brokkoli - Kohlrabi - Karottentopf mit Tofu 🌿 ⁶	2 halbe Fenchelherzen 🌿 ^{8,8a,A} Kräutersoße mit Gemüwestreifen ^{6,9}
	<i>kcal: 156,9, Fett: 4,9 g, KH: 20,5 g, EW: 5,3 g</i>	<i>kcal: 583,3, Fett: 20,6 g, KH: 66,1 g, EW: 18,7 g</i>	<i>kcal: 341,8, Fett: 6,9 g, KH: 53,3 g, EW: 12,2 g</i>	<i>kcal: 605,9, Fett: 24,4 g, KH: 71,9 g, EW: 18,9 g</i>	<i>kcal: 335,1, Fett: 8,7 g, KH: 40,2 g, EW: 7,9 g</i>	<i>kcal: 337,1, Fett: 14,8 g, KH: 34,2 g, EW: 12,3 g</i>	<i>kcal: 314,1, Fett: 7,1 g, KH: 37,0 g, EW: 10,8 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: ☞ = Icon Vegan, ☞ = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Kaschnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff