





## Tageskarte



### Montag, den 22.04.2024

*Chili sin Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika*   
*mit Gemüsereis*  <sup>9</sup>

*kcal: 481,3, Fett: 6,9 g, KH: 76,6 g, EW: 22,3 g*



### Dienstag, den 23.04.2024

*Kalbsgulasch* <sup>7,9</sup>

*Spätzle* <sup>1,1a,3</sup>



*kcal: 506,4, Fett: 17,4 g, KH: 57,3 g, EW: 28,9 g*

### Mittwoch, den 24.04.2024

*Hähnchenfilet natur*  
*mit Blattspinat in Soße*  <sup>6</sup>  
*und Bandnudeln*  <sup>1,1a,3</sup>




*kcal: 521,7, Fett: 16,3 g, KH: 55,7 g, EW: 35,2 g*

### Donnerstag, den 25.04.2024

*Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf* <sup>3,7</sup>  
*dazu Kürbissoße*  <sup>6,A,K</sup>  
*und grüne Erbsen* 

*kcal: 496,2, Fett: 26,1 g, KH: 35,1 g, EW: 15,5 g* 

### Freitag, den 26.04.2024

*Seelachs gebraten* <sup>1,1a,4</sup>  
*Mit Kräutersoße mit Gemüsestreifen*  <sup>6,9</sup>  
*dazu Brokkoli*   
*und Reis* 




*kcal: 656,5, Fett: 27,9 g, KH: 59,1 g, EW: 25,8 g*

*Wir wünschen guten Appetit!*

Neue Darstellung, Preise: Hauptkomponenten 2,80 €, Beilagen 1,20 €, Gemüse und Salat 1,20 €, Eintopfgerichte 4,00 €.

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat