






Tageskarte




Montag, den 13.05.2024

Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika 
mit grüne Erbsen 
und Vollkornreis 

kcal: 643,3, Fett: 19,8 g, KH: 78,2 g, EW: 32,1 g


Dienstag, den 14.05.2024

Wurstgulasch  ^{10,A,K,Ph}

dazu Spirelli-Nudeln  ^{1,1a}

kcal: 639,0, Fett: 40,1 g, KH: 50,1 g, EW: 18,6 g

Mittwoch, den 15.05.2024


2 Grilltomaten mit Balkankäse ⁷
mit Tomaten-Fenchel-Gemüse 


und Kräuter-Quinoa ¹

kcal: 487,3, Fett: 21,5 g, KH: 52,7 g, EW: 18,0 g

Donnerstag, den 16.05.2024

Putencurry mit Mango ⁶

dazu Brokkoli 

und Gemüsecoucous 

kcal: 543,1, Fett: 15,4 g, KH: 63,7 g, EW: 33,1 g

Freitag, den 17.05.2024

Schlemmerfisch Brokkoli ^{1,1a,4,7}

mit Senfsoße ¹⁰

dazu Möhrengemüse 

und Kartoffelpüree




kcal: 741,7, Fett: 28,3 g, KH: 83,9 g, EW: 33,3 g

Wir wünschen guten Appetit!

Neue Darstellung, Preise: Hauptkomponenten 2,80 €, Beilagen 1,20 €, Gemüse und Salat 1,20 €, Eintopfgerichte 4,00 €.

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsmittel, Ph = mit Phosphat