



Speiseplan

von Montag, 27.05.2024 KW 22

bis Sonntag, 02.06.2024



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|---|--|---|---|---|---|---|
| Menü 1 | Fleischkäse 🐷,A,K,Ph Zwiebelsoße 🐷,A,K grüne Bohnen 🌿 Salzkartoffeln 🌿 | Bratheringsfilet 2 St. 1,1a,4,6,F,Su Remouladensoße 1,10,1a,3,7,F,Su Salzkartoffeln 🌿 gemischter | gefüllte Paprika- schote m.Schweine- hack 🐷,1,1a,3,9 Paprika-soße 🌿 Gemüse- vollkornreis 🌿 | Hähnchen Gyros ^{1,1a} Tzatziki ⁷ Tomaten-Reis 🌿 | Linsen-Bolognese ⁹ Farfalle-Nudeln 🌿 1,1a Hartkäse gerieben | Soljanka 🐷,10,A,K,Ph,Su | Rinderbraten Soße zu Rinder- braten ^{10,A,K} Apfelrotkohl 🌿 Salzkartoffeln 🌿 |
| | kcal: 563,5, Fett: 35,2 g, KH: 41,4 g, EW: 20,0 g | kcal: 704,1, Fett: 45,9 g, KH: 40,7 g, EW: 30,5 g | kcal: 429,5, Fett: 13,7 g, KH: 55,2 g, EW: 18,2 g | kcal: 419,8, Fett: 12,7 g, KH: 45,1 g, EW: 29,7 g | kcal: 807,0, Fett: 30,2 g, KH: 96,1 g, EW: 31,4 g | kcal: 571,1, Fett: 42,0 g, KH: 21,2 g, EW: 26,8 g | kcal: 363,0, Fett: 8,1 g, KH: 49,4 g, EW: 21,7 g |
| Menü 2 | Schlemmerfisch Bordelaise ^{1,1a,4} Kürbis-Zitronen- soße 🌿,6,A,K Möhrengemüse 🌿 Kartoffelpüree ^{7,A} | Hähnchenfilet natur Rahmchampignons 🌿,6 Bandnudeln 🌿,1,1a,3 | 2 gekochte Eier ³ Kräutersoße 🌿,6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren 🌿 Kartoffelpüree ^{7,A} | Kartoffelpizza 🌿,🐷 ,7 | Schupfnudel- Gemüsepf.m. Balk. 🌿,1,1a,7,9 Kräutersoße 🌿,6 Brokkoli 🌿 | 3 Topfen - Marillenknödel 1,1a,3,7,A,K Sauerkirschsoße 🌿 | Hähnchenroulade Florenz ^{1,10,1a,7} Geflügelsoße ^{1,1a,3,6} Blumenkohl 🌿 Salzkartoffeln 🌿 |
| | kcal: 515,0, Fett: 21,4 g, KH: 38,5 g, EW: 27,4 g | kcal: 415,5, Fett: 5,6 g, KH: 51,6 g, EW: 36,7 g | kcal: 387,6, Fett: 16,5 g, KH: 20,9 g, EW: 18,0 g | kcal: 612,5, Fett: 38,9 g, KH: 45,7 g, EW: 16,6 g | kcal: 363,7, Fett: 18,0 g, KH: 14,9 g, EW: 14,4 g | kcal: 419,1, Fett: 9,8 g, KH: 67,6 g, EW: 13,5 g | kcal: 600,8, Fett: 35,6 g, KH: 40,1 g, EW: 26,8 g |
| Menü 3 | orientalisches Wirsinggemüse 🌿 ,11,6,8,8a Gemüse Couscous 🌿 ,1,1a,9 | Graupeneintopf mit Liebstöckel 🌿,1,1c,9 | Quinoa Erbsen Rösti 🌿 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße 🌿,6 Gemüse- vollkornreis 🌿 | 2 Rote Bete- medaillons 🌿 Kräutersoße 🌿,6 grüne Erbsen 🌿 Kräuterhirse 🌿 | Kürbis- Süßkartoffel- Gemüsetopf mit Räuchertofu 🌿,6,9 | gratiniertes Spinattörtchen 🌿 ,6,8,8a,A Erbsen- Möhren in Soße 🌿,6 Vollkornreis 🌿 | Champignon- Lauchsoße 🌿,6 Vollkornspaghetti- Nudeln 🌿,1,1a |
| | kcal: 450,5, Fett: 15,0 g, KH: 57,0 g, EW: 16,0 g | kcal: 303,9, Fett: 11,2 g, KH: 39,9 g, EW: 6,6 g | kcal: 392,4, Fett: 12,2 g, KH: 54,0 g, EW: 11,6 g | kcal: 708,4, Fett: 27,7 g, KH: 71,0 g, EW: 20,3 g | kcal: 429,6, Fett: 10,5 g, KH: 59,3 g, EW: 23,1 g | kcal: 562,7, Fett: 10,5 g, KH: 88,3 g, EW: 15,1 g | kcal: 258,2, Fett: 7,3 g, KH: 30,1 g, EW: 6,4 g |
| Menü 4 | Ayur. Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne 🌿,6 Kräuter-Quinoa 🌿 Tofuwürfel auf Wunsch ^{1,11,1a,6} | Kürbis-Spinatpf.m. Balkankäse 🌿,7,8,8d Frischkäse- Kräutersoße ^{6,7} Möhrengemüse 🌿 Salzkartoffeln 🌿 | 2 Polenta- medaillons 🌿 Tomaten-Fenchel Räucher Tofuwürfel mariniert ^{1,11,1a,6} | Bunter Nudelauflauf ^{1,1a,3,7} Kräutersoße 🌿 | Zucchini mit Karotten - Frischkäsefüllung ⁷ Kräutersoße 🌿,6 Wachsbrechbohne. 🌿 Vollkornreis 🌿 | Möhren-Hirsotto 🌿 ,1,1a,5,6 Tomatensoße 🌿 | 2 halbe Fenchel- herzen 🌿,8,8a,A Mandel-Apfelsoße 🌿,6,8,8a Kartoffel- ecken 🌿 Süß- kartoffeln 🌿 |
| | kcal: 456,2, Fett: 16,4 g, KH: 50,9 g, EW: 21,9 g | kcal: 642,8, Fett: 32,4 g, KH: 54,8 g, EW: 15,9 g | kcal: 478,8, Fett: 25,6 g, KH: 41,9 g, EW: 17,5 g | kcal: 553,9, Fett: 23,5 g, KH: 37,3 g, EW: 26,0 g | kcal: 1093,6, Fett: 60,4 g, KH: 80,0 g, EW: 32,7 g | kcal: 541,0, Fett: 22,9 g, KH: 67,4 g, EW: 11,3 g | kcal: 545,0, Fett: 13,8 g, KH: 79,5 g, EW: 11,0 g |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: 🌿 = Icon Vegan, 🐷 = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)