



# Speiseplan

von Montag, 22.07.2024 KW 30

bis Sonntag, 28.07.2024



## Menü 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Jägerschnitte  <small>,1,10,1a,K,Ph</small> Tomatensoße  Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Schweinesteak  Paprikasoße  grüne Erbsen  Vollkornreis 	Käsespätzle <sup>1,1a,3,7</sup> Röstzwiebeln  <small>,1,1a</small>	Nudelaufauf m.Putenschinken <small>1,1a,7,9,A,K,Ph</small> Kräutersoße mit Gemüestreifen  <small>,6,9</small>	Kasslerbraten <sup>A,K,Ph</sup> Soße zum Kasslerbraten <sup>10,A,K</sup> Sauerkraut  Salzkartoffeln 	Milchnudeln <sup>1,1a,3,7,F</sup> Sauerkirschsoße 	Hackbraten vom Schwein  <small>,1,10,1a,3,Ph</small> Majoransoße  <small>,10</small> grüne Bohnen  Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>
	<small>kcal: 632,6, Fett: 31,1 g, KH: 65,0 g, EW: 21,0 g</small>	<small>kcal: 545,8, Fett: 10,4 g, KH: 77,3 g, EW: 31,2 g</small>	<small>kcal: 813,4, Fett: 48,4 g, KH: 69,2 g, EW: 24,9 g</small>	<small>kcal: 646,0, Fett: 30,9 g, KH: 48,1 g, EW: 29,1 g</small>	<small>kcal: 532,3, Fett: 22,2 g, KH: 39,2 g, EW: 40,6 g</small>	<small>kcal: 581,4, Fett: 11,8 g, KH: 100,3 g, EW: 17,1 g</small>	<small>kcal: 464,8, Fett: 30,9 g, KH: 32,0 g, EW: 14,4 g</small>
	Brokkoli - Kohlrabi - Karottentopf mit Tofu  <small>,6</small>	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne  <small>,6</small> Vollkornreis 	Waldpilzpfanne  <small>,6</small> Salzkartoffeln 	Rote Linsen-Hafer- Rösti <sup>,1,1d,9</sup> Kräutersoße  <small>,6</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Salzkartoffeln 	Steckrübentopf mit Tofu  <small>,6,9</small>	Gemüsepfanne mit Früchten <sup>8,8d</sup> Ebly-Zartweizen  <small>,1,1a</small>	orientalisches Wirsinggemüse  <small>,11,6,8,8a</small> Kokos- Karottensoße  <small>,6</small> Gemüsecouscous 
	<small>kcal: 337,1, Fett: 14,8 g, KH: 34,2 g, EW: 12,3 g</small>	<small>kcal: 418,4, Fett: 8,3 g, KH: 71,1 g, EW: 11,3 g</small>	<small>kcal: 230,3, Fett: 8,1 g, KH: 30,9 g, EW: 7,3 g</small>	<small>kcal: 563,5, Fett: 15,4 g, KH: 61,2 g, EW: 20,5 g</small>	<small>kcal: 230,0, Fett: 7,7 g, KH: 29,0 g, EW: 7,2 g</small>	<small>kcal: 538,5, Fett: 21,3 g, KH: 68,8 g, EW: 13,8 g</small>	<small>kcal: 589,7, Fett: 22,4 g, KH: 61,6 g, EW: 16,8 g</small>
	2 geb.rote Chicoreehälften  <small>,8,8a,A,F</small> Mandel-Apfelsoße  <small>,6,8,8a</small> Rote Bete Gemüse  Ofen Süßkartoffeln	Polenta-Gem.- Räuchertofu-Pizza  <small>,6,8,8a,A,F</small> gemischter Blattsalat 	Kalbsragout m.Spargel <sup>6,A</sup> grüne Erbsen  Reis 	Buchweizen- Bratling <sup>3,8,8d,9</sup> Kurkuma- Kräutersoße  <small>,6</small> Brokkoli  Süßkartoffel Gnocchi <sup>3</sup>	Kräuterquark <sup>7</sup> Muskat-Kürbis  Rosmarin-Kartoffeln 	gratiniertes Spinattörtchen  <small>,6,8,8a,A,F</small> Frischkäse- Kräutersoße <sup>6,7</sup> Möhren  Salzkartoffeln 	gratinierte Gemüse Tofuschnitte  <small>,11,6,8,8a,9,A,F</small> Kurkuma- Kräutersoße  <small>,6</small> Ofen Kürbis  Vollkornspaghetti- Nudeln  <small>,1,1a</small>
	<small>kcal: 457,3, Fett: 13,9 g, KH: 59,3 g, EW: 8,2 g</small>	<small>kcal: 627,8, Fett: 34,7 g, KH: 60,3 g, EW: 15,6 g</small>	<small>kcal: 379,3, Fett: 8,3 g, KH: 46,1 g, EW: 26,5 g</small>	<small>kcal: 616,8, Fett: 18,4 g, KH: 78,7 g, EW: 14,7 g</small>	<small>kcal: 479,1, Fett: 23,3 g, KH: 42,1 g, EW: 23,1 g</small>	<small>kcal: 457,4, Fett: 11,2 g, KH: 56,7 g, EW: 10,3 g</small>	<small>kcal: 663,0, Fett: 35,4 g, KH: 44,7 g, EW: 24,8 g</small>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat