






Speiseplan

von Montag, 05.08.2024 KW 32






bis Sonntag, 11.08.2024
















Passierte Kost

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass. Gartengemüse 3 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse 3 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
kcal: 742,3, Fett: 50,9 g, KH: 27,8 g, EW: 24,2 g	kcal: 505,6, Fett: 29,4 g, KH: 32,9 g, EW: 25,3 g	kcal: 372,9, Fett: 18,6 g, KH: 33,7 g, EW: 16,5 g	kcal: 702,6, Fett: 50,6 g, KH: 36,3 g, EW: 24,6 g	kcal: 658,6, Fett: 48,5 g, KH: 30,5 g, EW: 24,2 g	kcal: 422,3, Fett: 24,1 g, KH: 31,5 g, EW: 18,1 g	kcal: 568,0, Fett: 37,0 g, KH: 37,1 g, EW: 18,3 g










Pürierte Kost

2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass. Gartengemüse 3 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse 3 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten ^{3,7} Rahmspinat ^{6,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
kcal: 742,3, Fett: 50,9 g, KH: 27,8 g, EW: 24,2 g	kcal: 505,6, Fett: 29,4 g, KH: 32,9 g, EW: 25,3 g	kcal: 372,9, Fett: 18,6 g, KH: 33,7 g, EW: 16,5 g	kcal: 702,6, Fett: 50,6 g, KH: 36,3 g, EW: 24,6 g	kcal: 658,6, Fett: 48,5 g, KH: 30,5 g, EW: 24,2 g	kcal: 368,3, Fett: 23,1 g, KH: 22,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 568,0, Fett: 37,0 g, KH: 37,1 g, EW: 18,3 g



Teilpürierte Kost

2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass. Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Bunte Makkaroni  ^{1,1a}	3 Eierpfannkuchen 1,1a,3,7 Vanillesoße ^{7,F}	Pass. Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 
kcal: 470,8, Fett: 21,2 g, KH: 28,6 g, EW: 20,8 g	kcal: 499,4, Fett: 26,2 g, KH: 38,0 g, EW: 24,7 g	kcal: 370,5, Fett: 15,3 g, KH: 42,3 g, EW: 13,4 g	kcal: 468,7, Fett: 24,3 g, KH: 39,3 g, EW: 20,9 g	kcal: 691,9, Fett: 28,8 g, KH: 76,2 g, EW: 29,3 g	kcal: 636,6, Fett: 22,0 g, KH: 86,4 g, EW: 20,5 g	kcal: 500,6, Fett: 28,4 g, KH: 43,7 g, EW: 13,9 g

Adaptierte weiche Kost

Omelett ^{3,7} DYS Soße Hell  ⁶ Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln 	Wurstgulasch  ^{10,A,K,Ph} Spirelli-Nudeln  ^{1,1a} Hartkäse gerieben	4 Cevapcici - Hackfleischröllchen  ³ DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree ^{7,A}	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf ^{3,7} Kürbissoße  ^{6,A,K}	Schlemmerfisch Brokkoli ^{1,1a,4,7} Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Kartoffelpüree ^{7,A}	3 Eierpfannkuchen 1,1a,3,7 Vanillesoße ^{7,F}	Hähnchenfilet natur DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Kartoffelpüree ^{7,A}
kcal: 424,0, Fett: 16,3 g, KH: 32,2 g, EW: 16,1 g	kcal: 685,7, Fett: 43,3 g, KH: 50,1 g, EW: 23,0 g	kcal: 567,0, Fett: 37,8 g, KH: 27,8 g, EW: 26,2 g	kcal: 420,6, Fett: 24,9 g, KH: 26,4 g, EW: 10,4 g	kcal: 547,7, Fett: 27,9 g, KH: 40,1 g, EW: 29,3 g	kcal: 636,6, Fett: 22,0 g, KH: 86,4 g, EW: 20,5 g	kcal: 423,7, Fett: 16,9 g, KH: 36,9 g, EW: 27,5 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat