






Tageskarte





Montag, den 05.08.2024

Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Paprika 
mit grüne Erbsen 
und Vollkornreis 



kcal: 643,3, Fett: 19,8 g, KH: 78,2 g, EW: 32,1 g

Dienstag, den 06.08.2024

Wurstgulasch  ^{10,A,K,Ph}
dazu Spirelli-Nudeln  ^{1,1a}



kcal: 639,0, Fett: 40,1 g, KH: 50,1 g, EW: 18,6 g

Mittwoch, den 07.08.2024

4 Cevapcici - Hackfleischröllchen  ³
mit Paprikasoße 

und Schupfnudel-Gemüsepfanne
kcal: 479,5, Fett: 37,1 g, KH: 13,1 g, EW: 21,6 g


Donnerstag, den 08.08.2024

Putencurry Asia  ^{1,1a,6}
mit grünen Erbsen 

dazu Gemüsevollkornreis  ⁹
kcal: 406,5, Fett: 7,4 g, KH: 59,9 g, EW: 21,7 g

Freitag, den 09.08.2024

Schlemmerfisch Brokkoli ^{1,1a,4,7}
mit Senfsoße ¹⁰




dazu Möhrengemüse 
und Kartoffelpüree
kcal: 741,7, Fett: 28,3 g, KH: 83,9 g, EW: 33,3 g

Wir wünschen guten Appetit!

Neue Darstellung, Preise: Hauptkomponenten 2,80 €, Beilagen 1,20 €, Gemüse und Salat 1,20 €, Eintopfgerichte 4,00 €.

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsmittel, Ph = mit Phosphat