



Tageskarte



Montag, den 09.09.2024

Schweinegulasch  ^{10,9,A,K}
mit Spirelli-Nudeln  ^{1,1a}

kcal: 446,7, Fett: 11,9 g, KH: 53,9 g, EW: 28,5 g

Dienstag, den 10.09.2024

Gedünsteter Seefisch ⁴
mit Senfsoße ¹⁰
und Möhrengemüse 
dazu Kartoffelpüree ^{7,A}

kcal: 386,2, Fett: 13,1 g, KH: 32,4 g, EW: 30,9 g

Mittwoch, den 11.09.2024

Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf ^{3,7}
mit Kräutersoße  ⁶

kcal: 448,3, Fett: 25,4 g, KH: 23,8 g, EW: 10,1 g

Donnerstag, den 12.09.2024

Gefüllte Paprikaschote mit Schweinehack  ^{1,1a,3,9}

Tomatensoße 
dazu grüne Erbsen 
und Reis 

kcal: 524,7, Fett: 21,1 g, KH: 57,5 g, EW: 22,4 g

Freitag, den 13.09.2024

Hähnchen Gyros ^{1,1a,A}
mit Kräuterquark-Dip ⁷
und Salzkartoffeln 

kcal: 686,8, Fett: 20,9 g, KH: 72,5 g, EW: 46,8 g

Wir wünschen guten Appetit!

Neue Darstellung, Preise: Hauptkomponenten 2,80 €, Beilagen 1,20 €, Gemüse und Salat 1,20 €, Eintopfgerichte 4,00 €.

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat