



Speiseplan




von Montag, 16.09.2024 KW 38

bis Sonntag, 22.09.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Süßkartoffel-Kichererbsen-curry  ,  Brokkoli  Vollkornreis 	Austernseitling-pfanne  ,  Salzkartoffeln 	Gerstenfrikadelle  <small>,1,1c,8,8a,9,A,F</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,  Gemüsevollkorn-reis  , 	fruchtiges Tofugeschnetztes <small>6,8,8d</small> Blumenkohl  Gemüse Couscous  <small>,1,1a,9</small>	Kürbis-Lauchtopf mit Kichererbsen  <small>,9</small>	Gemüsebolognese  ,  Vollkornspirelli- Nudeln  , 	Gemüseglasch m. Tofu  ,  Möhrengemüse  Vollkornreis 
	kcal: 531,6, Fett: 16,7 g, KH: 74,8 g, EW: 14,7 g	kcal: 234,4, Fett: 7,1 g, KH: 31,6 g, EW: 9,0 g	kcal: 413,4, Fett: 8,5 g, KH: 69,8 g, EW: 10,1 g	kcal: 538,1, Fett: 22,0 g, KH: 54,4 g, EW: 24,6 g	kcal: 282,8, Fett: 16,7 g, KH: 25,6 g, EW: 4,4 g	kcal: 331,4, Fett: 8,0 g, KH: 51,8 g, EW: 10,6 g	kcal: 397,6, Fett: 10,2 g, KH: 56,2 g, EW: 14,9 g
Menü 2	Omelett  ,  Rahmspinat  ,  Salzkartoffeln 	Gedünsteter Seefisch ⁴ Kräutersoße  ,  Brokkoli  Kartoffelpüree  , 	Brühnudeltopf mit Geflügelfleisch ^{1,1a,3,9}	Kartoffel - Spinat - Auflauf  ,  Spinat-Käse-Soße  , 	Gnocchi - Tomatenpfanne  <small>,1,1a,7</small> Tomatensoße 	3 Eierpfannkuchen <small>1,1a,3,7</small> Vanillesoße ^{7,F}	5 Gemüseklößchen  ,  Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,  Kartoffelpüree  , 
	kcal: 322,7, Fett: 13,5 g, KH: 32,0 g, EW: 15,7 g	kcal: 277,4, Fett: 8,2 g, KH: 14,7 g, EW: 23,4 g	kcal: 303,2, Fett: 4,7 g, KH: 44,5 g, EW: 17,2 g	kcal: 353,1, Fett: 11,3 g, KH: 40,6 g, EW: 8,4 g	kcal: 461,9, Fett: 13,7 g, KH: 72,1 g, EW: 11,0 g	kcal: 636,6, Fett: 22,0 g, KH: 86,4 g, EW: 20,5 g	kcal: 255,2, Fett: 7,2 g, KH: 34,9 g, EW: 8,4 g
Menü 3	Wurstgulasch  <small>,10,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Weißer Bohnentopf mit Kassler  , 	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack  ,  Kümmelsoße mit Weißkohl  Salzkartoffeln 	Putencurry mit Mango ⁶ grüne Erbsen  Gemüsevollkornreis  , 	Pfannenfrikadelle  ,  Kohlrabi in Rahm  <small>,6</small> Kartoffelpüree  , 	Linseneintopf mit Kassler  ,  Wiener Scheiben  <small>,10,9,A,K,Ph</small>	Schweineschnitzel  ,  Bratensoße "Jäger Art"  Mischgemüse  Kartoffelpüree  , 
	kcal: 644,7, Fett: 40,1 g, KH: 51,3 g, EW: 18,6 g	kcal: 338,4, Fett: 3,9 g, KH: 43,5 g, EW: 23,1 g	kcal: 530,6, Fett: 30,8 g, KH: 42,0 g, EW: 17,8 g	kcal: 479,5, Fett: 14,7 g, KH: 51,7 g, EW: 31,3 g	kcal: 463,1, Fett: 27,0 g, KH: 29,5 g, EW: 19,4 g	kcal: 459,1, Fett: 19,5 g, KH: 40,2 g, EW: 25,4 g	kcal: 470,5, Fett: 21,6 g, KH: 42,0 g, EW: 24,2 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat