







































































Speiseplan



von Montag, 23.09.2024 KW 39

bis Sonntag, 29.09.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}
	kcal: 641,3, Fett: 43,2 g, KH: 26,5 g, EW: 17,7 g	kcal: 483,5, Fett: 28,9 g, KH: 29,1 g, EW: 24,8 g	kcal: 350,8, Fett: 18,1 g, KH: 29,9 g, EW: 16,0 g	kcal: 702,6, Fett: 50,6 g, KH: 36,3 g, EW: 24,6 g	kcal: 618,4, Fett: 46,0 g, KH: 28,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 400,2, Fett: 23,7 g, KH: 27,8 g, EW: 17,6 g	kcal: 545,9, Fett: 36,6 g, KH: 33,4 g, EW: 17,7 g
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree   ^{7,A}
	kcal: 641,3, Fett: 43,2 g, KH: 26,5 g, EW: 17,7 g	kcal: 483,5, Fett: 28,9 g, KH: 29,1 g, EW: 24,8 g	kcal: 350,8, Fett: 18,1 g, KH: 29,9 g, EW: 16,0 g	kcal: 702,6, Fett: 50,6 g, KH: 36,3 g, EW: 24,6 g	kcal: 618,4, Fett: 46,0 g, KH: 28,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 400,2, Fett: 23,7 g, KH: 27,8 g, EW: 17,6 g	kcal: 545,9, Fett: 36,6 g, KH: 33,4 g, EW: 17,7 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Rahmspinat   ^{6,7} Salzkartoffeln 	Milchreis mit Zucker und Zimt   ⁷ Apfelmark  ^A	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree   ^{7,A}	Kartoffelsuppe   ⁹	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Bunte Makkaroni ^{1,1a}	Omelett   ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Blumenkohl  Kartoffelpüree   ^{7,A}	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl  Kartoffelpüree   ^{7,A}
	kcal: 407,4, Fett: 16,9 g, KH: 29,5 g, EW: 13,9 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 328,7, Fett: 17,3 g, KH: 25,1 g, EW: 15,8 g	kcal: 258,5, Fett: 10,3 g, KH: 35,0 g, EW: 4,7 g	kcal: 651,7, Fett: 26,4 g, KH: 74,4 g, EW: 26,1 g	kcal: 297,7, Fett: 14,1 g, KH: 27,3 g, EW: 13,0 g	kcal: 443,8, Fett: 29,8 g, KH: 26,9 g, EW: 14,0 g
Adaptierte weiche Kost	Mediterrane Gemüsepfanne   Tomatensoße  Vollkornspirelli- Nudeln   ^{1,1a}	Milchreis mit Zucker und Zimt   ⁷ Apfelmark  ^A	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree   ^{7,A}	Karotteneintopf mit Geflügel	Seelachs mit Gemüestreifen ^{4,9} Dillsoße  ⁶ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Kartoffelpüree   ^{7,A}	3 Quarkkeulchen   ^{1,1a,7} Sauerkirschsoße 	Hähnchenfilet natur DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl  Kartoffelpüree   ^{7,A}
	kcal: 393,7, Fett: 13,2 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 311,1, Fett: 8,9 g, KH: 25,8 g, EW: 29,5 g	kcal: 244,5, Fett: 9,6 g, KH: 23,5 g, EW: 12,8 g	kcal: 281,5, Fett: 5,2 g, KH: 20,2 g, EW: 22,8 g	kcal: 553,8, Fett: 10,5 g, KH: 98,0 g, EW: 14,1 g	kcal: 381,4, Fett: 16,3 g, KH: 27,7 g, EW: 28,2 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat