

Speiseplan

von Montag, 23.09.2024 KW 39

bis Sonntag, 29.09.2024



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|--|--|--|---|--|---|--|
| Menü 1 | Mediterrane Gemüsepfanne  Tomatensoße  Vollkornspirelli- Nudeln  ,1,1a | Indischer Linsentopf mit Ananas  ,9 | Pilzcurry mit Mandeln  ,6,8,8a,A,K Gemüsevollkornreis  ,9 | Kichererbsen- Tomaten-Ragout Vollkornspaghetti- Nudeln  ,1,1a | Sahnelinsen mit Lauchstreifen  ,6,9 Gemüse Couscous   ,1,1a,9 | 3 Gemüsebällchen  ,1,1a,6 Kräutersoße  ,6 Blumenkohl  Salzkartoffeln  | spanische Grillgemüsepfanne  Tomatensoße  Kräuterhirse  |
| | <i>kcal: 393,7, Fett: 13,2 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g</i> | <i>kcal: 426,1, Fett: 25,6 g, KH: 31,5 g, EW: 12,6 g</i> | <i>kcal: 330,0, Fett: 15,1 g, KH: 35,1 g, EW: 10,6 g</i> | <i>kcal: 391,7, Fett: 16,8 g, KH: 44,7 g, EW: 11,0 g</i> | <i>kcal: 518,4, Fett: 16,9 g, KH: 62,9 g, EW: 22,3 g</i> | <i>kcal: 414,7, Fett: 10,7 g, KH: 42,0 g, EW: 23,3 g</i> | <i>kcal: 433,6, Fett: 17,3 g, KH: 57,5 g, EW: 8,8 g</i> |
| Menü 2 | Spinat-Karotten- rösti  ,1,1a,1d,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,6 Kartoffelpüree  ,7,A | Milchreis mit Zucker und Zimt  ,7 Apfelmark  ,A | Putengulasch mit Pilzen  ,1,1a,3,6,9 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A | Karotteneintopf mit Geflügel | Seelachs mit Gemüwestreifen  ,4,9 Meerrettichsoße   ,6,7,A,S Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Salzkartoffeln  | 3 Quarkkeulchen   ,1,1a,7 Sauerkirschsoße  | Frikassee vom Huhn mit Spargel  ,3,6,7,A Reis  |
| | <i>kcal: 357,3, Fett: 20,8 g, KH: 29,8 g, EW: 8,9 g</i> | <i>kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g</i> | <i>kcal: 303,8, Fett: 8,7 g, KH: 23,3 g, EW: 30,2 g</i> | <i>kcal: 244,5, Fett: 9,6 g, KH: 23,5 g, EW: 12,8 g</i> | <i>kcal: 349,1, Fett: 5,6 g, KH: 34,3 g, EW: 24,2 g</i> | <i>kcal: 553,8, Fett: 10,5 g, KH: 98,0 g, EW: 14,1 g</i> | <i>kcal: 295,2, Fett: 8,7 g, KH: 29,2 g, EW: 18,0 g</i> |
| Menü 3 | Bratwurstschnecke  ,A Soße zum Braten  Bayrischkraut  Salzkartoffeln  | Bolognese Soße  Spirelli-Nudeln   ,1,1a | gelbe Erbsentopf   ,1,1a,9 Wiener Scheiben   ,10,9,A,K,Ph | Hähnchen- geschnetzeltes  ,1,1a,6,9,A Spätzle  ,1,1a,3 | Spanferkelsülze   ,A,F,K,Ph Remouladensoße   ,1,10,1a,3,7,F,Su Bratkartoffeln mit Zwiebel  | Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch  ,9 | Kasslerbraten   ,A,K,Ph Soße zum Kasslerbraten  ,10,A,K Apfelrotkohl  Kartoffelpüree  ,7,A |
| | <i>kcal: 515,2, Fett: 32,8 g, KH: 37,0 g, EW: 15,9 g</i> | <i>kcal: 405,0, Fett: 10,6 g, KH: 49,6 g, EW: 24,6 g</i> | <i>kcal: 673,7, Fett: 36,5 g, KH: 55,6 g, EW: 24,7 g</i> | <i>kcal: 446,6, Fett: 10,8 g, KH: 56,5 g, EW: 28,7 g</i> | <i>kcal: 456,0, Fett: 26,7 g, KH: 32,1 g, EW: 19,1 g</i> | <i>kcal: 296,1, Fett: 9,9 g, KH: 32,1 g, EW: 14,5 g</i> | <i>kcal: 350,6, Fett: 15,8 g, KH: 30,8 g, EW: 20,0 g</i> |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyde/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)