



















































Speiseplan



von Montag, 21.10.2024 KW 43

bis Sonntag, 27.10.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ,6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A	Pass.Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ,3,7,Ph DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A	Pass.Schweinebraten  ,3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A
	<i>kcal: 447,3, Fett: 26,7 g, KH: 18,5 g, EW: 15,1 g</i>	<i>kcal: 481,5, Fett: 28,7 g, KH: 28,1 g, EW: 24,7 g</i>	<i>kcal: 350,8, Fett: 18,1 g, KH: 29,9 g, EW: 16,0 g</i>	<i>kcal: 508,6, Fett: 34,2 g, KH: 28,2 g, EW: 22,1 g</i>	<i>kcal: 618,4, Fett: 46,0 g, KH: 28,7 g, EW: 21,0 g</i>	<i>kcal: 400,2, Fett: 23,7 g, KH: 27,8 g, EW: 17,6 g</i>	<i>kcal: 479,9, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 17,5 g</i>
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ,6 Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A	Pass.Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ,3,7,Ph DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A	Pass.Schweinebraten  ,3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ,7,A
	<i>kcal: 447,3, Fett: 26,7 g, KH: 18,5 g, EW: 15,1 g</i>	<i>kcal: 481,5, Fett: 28,7 g, KH: 28,1 g, EW: 24,7 g</i>	<i>kcal: 350,8, Fett: 18,1 g, KH: 29,9 g, EW: 16,0 g</i>	<i>kcal: 508,6, Fett: 34,2 g, KH: 28,2 g, EW: 22,1 g</i>	<i>kcal: 618,4, Fett: 46,0 g, KH: 28,7 g, EW: 21,0 g</i>	<i>kcal: 400,2, Fett: 23,7 g, KH: 27,8 g, EW: 17,6 g</i>	<i>kcal: 479,9, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 17,5 g</i>
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ,6 Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass.Rinderbraten 3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Salzkartoffeln 	Pass.Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Rahmspinat  ,6,7 Salzkartoffeln 	Pass.Putenbraten  ,3,7,Ph DYS Tomatensoße  Bunte Makkaroni  ^{1,1a}	Pass.Kalbsbraten ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass.Schweinebraten  ,3,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A
	<i>kcal: 355,8, Fett: 13,4 g, KH: 24,3 g, EW: 13,8 g</i>	<i>kcal: 480,0, Fett: 25,6 g, KH: 36,8 g, EW: 22,4 g</i>	<i>kcal: 356,5, Fett: 15,3 g, KH: 39,3 g, EW: 13,0 g</i>	<i>kcal: 454,7, Fett: 24,3 g, KH: 36,3 g, EW: 20,5 g</i>	<i>kcal: 651,7, Fett: 26,4 g, KH: 74,4 g, EW: 26,1 g</i>	<i>kcal: 400,1, Fett: 21,0 g, KH: 33,6 g, EW: 16,6 g</i>	<i>kcal: 458,9, Fett: 30,5 g, KH: 26,5 g, EW: 16,3 g</i>
Adaptierte weiche Kost	Omelett  ,3,7 Rahmspinat  ,6,7 Salzkartoffeln 	Kartoffelsuppe  ,9 Wiener Scheiben  ^{10,9,A,K,Ph}	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf ^{3,7} DYS Soße Hell  ,6	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ,7,A	Seelachs gebraten ^{1,1a,4} DYS Tomatensoße  Kartoffelpüree  ,7,A	Polentagrießbrei ⁷ Sauerkirschsoße 	Hackbraten vom Schwein  ,1,10,1a,3,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A
	<i>kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g</i>	<i>kcal: 408,5, Fett: 24,3 g, KH: 35,2 g, EW: 10,5 g</i>	<i>kcal: 459,7, Fett: 26,7 g, KH: 23,6 g, EW: 10,2 g</i>	<i>kcal: 314,0, Fett: 8,3 g, KH: 31,4 g, EW: 25,9 g</i>	<i>kcal: 626,9, Fett: 34,9 g, KH: 51,5 g, EW: 22,2 g</i>	<i>kcal: 483,7, Fett: 21,9 g, KH: 55,9 g, EW: 14,5 g</i>	<i>kcal: 540,5, Fett: 39,3 g, KH: 27,4 g, EW: 16,4 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat