




















































# Speiseplan




von Montag, 18.11.2024 KW 47

bis Sonntag, 24.11.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	Wiener Wurstgulasch  <small>,10,9,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Kohlroulade mit Schweinehack  <small>,1,10,1a,7</small> Kümmelsoße mit Weißkohl  Salzkartoffeln 	Geflügelfrikadelle <small>1,1a,3</small> mit Geflügelsoße <small>1,1a,3,6</small> Brokkoli  Spätzle  <small>,1,1a,3</small>	Grüne Bohnentopf mit Rindfleisch <sup>9</sup>	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehack  <small>,1,1a,3,9</small> Paprika- soße  und Reis 	gelbe Erbsentopf  <small>,1,1a,9</small> Wiener Scheiben  <small>,10,9,A,K,Ph</small>	Kalbshacksteak <small>1,1a,3</small> Bratensoße "Jäger Art"  Wachsbrechbohnen gemüse  Kartoffelpüree  <small>,7,A</small>
	<i>kcal: 531,5, Fett: 26,5 g, KH: 52,3 g, EW: 18,3 g</i>	<i>kcal: 517,8, Fett: 30,8 g, KH: 37,6 g, EW: 19,0 g</i>	<i>kcal: 603,9, Fett: 29,0 g, KH: 55,3 g, EW: 28,1 g</i>	<i>kcal: 197,7, Fett: 4,5 g, KH: 25,3 g, EW: 14,7 g</i>	<i>kcal: 387,1, Fett: 16,0 g, KH: 41,9 g, EW: 17,3 g</i>	<i>kcal: 673,7, Fett: 36,5 g, KH: 55,6 g, EW: 24,7 g</i>	<i>kcal: 403,8, Fett: 22,5 g, KH: 31,0 g, EW: 17,1 g</i>
<b>Menü 2</b>	Gemüseragout  <small>,6,9</small> Brokkoli  Vollkornspaghetti- Nudeln  <small>,1,1a</small>	2 halbe Chicoree gratinert  <small>,8,8a,A,F</small> Kressesoße  <small>,6</small> Schmorgurken- Gemüse  <small>,6</small> Kräuter-Bulgur <small>1,1a</small>	2 Grilltomaten mit Balkankäse <sup>7</sup> Tomaten-Fenchel- Gemüse  <small>,A,S</small> Kräuter-Quinoa 	Polenta-Gemüse- Schnitte  <small>,8,8a,9,A,F</small> Möhren  Spinat-Tofu-Soße  <small>,6</small> Gemüsevollkornreis	gratinierter Tomaten Tofuschnitte  <small>,6,8,8a,A,F</small> Kürbis- Zitronensoße  <small>,6,A,K</small> Rote Bete Gemüse	Vollkornreis- Gemüsepfanne mit Balkankäse  <small>,7,9</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  <small>,6</small>	1/2 geb. Auberginen m. Tomatenfülle <small>1,1a,7</small> Basilikumsoße <sup>6</sup> Ofen Kürbis  Rosmarin-Kartoffeln 
	<i>kcal: 372,2, Fett: 8,5 g, KH: 46,0 g, EW: 16,4 g</i>	<i>kcal: 365,5, Fett: 6,9 g, KH: 50,8 g, EW: 9,1 g</i>	<i>kcal: 348,2, Fett: 12,5 g, KH: 41,5 g, EW: 15,2 g</i>	<i>kcal: 598,2, Fett: 11,4 g, KH: 90,4 g, EW: 15,3 g</i>	<i>kcal: 607,6, Fett: 25,7 g, KH: 55,5 g, EW: 23,6 g</i>	<i>kcal: 402,2, Fett: 15,9 g, KH: 46,2 g, EW: 14,5 g</i>	<i>kcal: 564,1, Fett: 19,4 g, KH: 63,6 g, EW: 19,7 g</i>
<b>Menü 3</b>	Mediterrane Gemüsepfanne  Vollkornreis 	Ayurveda Gemüsepfanne  Salzkartoffeln 	Brokkoli - Nuss - Ecke  <small>,1,1a,1d,8,8a,8b,9</small> Karottensoße  <small>,6</small> Blumenkohl  Salzkartoffeln 	5 Falafelbällchen  <small>,1,1a</small> Kürbissoße  <small>,6,A,K</small> Ofen Kürbis gebackene .Kräuter- Kartoffeln 	Möhrentopf mit Räuchertofu  <small>,6</small>	Bunte Bohnenpfanne  Salzkartoffeln 	Kürbistaler Cashewkerne und Sultaninen  <small>,8,8a,8d</small> Kürbis-Zitronen- soße  <small>,6,A,K</small> Möhre, Bohnen Blumenkohl, Erbsen Gemüse- couscous  <small>,1,1a,9</small>
	<i>kcal: 262,9, Fett: 6,9 g, KH: 41,4 g, EW: 6,4 g</i>	<i>kcal: 247,1, Fett: 7,1 g, KH: 36,8 g, EW: 6,2 g</i>	<i>kcal: 350,1, Fett: 10,7 g, KH: 42,4 g, EW: 9,4 g</i>	<i>kcal: 424,5, Fett: 12,1 g, KH: 56,0 g, EW: 10,3 g</i>	<i>kcal: 333,9, Fett: 18,5 g, KH: 29,9 g, EW: 8,2 g</i>	<i>kcal: 250,1, Fett: 5,9 g, KH: 38,3 g, EW: 8,4 g</i>	<i>kcal: 770,7, Fett: 32,2 g, KH: 82,9 g, EW: 22,0 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8b = Haselnüsse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = Schwefeldioxide/Sulfite, S = geschwefelt