























































# Speiseplan




von Montag, 02.12.2024 KW 49

bis Sonntag, 08.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Passierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7  DYS Soße Hell  6 Pass. Gartengemüse 3,7  Pass. Reisschnitte 3,7  kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph  DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  7,A  kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	Pass. Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph  DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  7,A  kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph  DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Gartengemüse 3,7  Pass. Reisschnitte 3,7  kcal: 618,1, Fett: 41,5 g, KH: 25,5 g, EW: 23,4 g	Pass. Putenbraten  ,3,7,Ph  DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>  kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph  DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Brokkoli <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  7,A  kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	Pass. Schweinebraten  ,3,7,Ph  DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  7,A  kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
<b>Pürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7  DYS Soße Hell  6 Pass. Gartengemüse 3,7  Pass. Reisschnitte 3,7  kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph  DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  7,A  kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	Pass. Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph  DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  7,A  kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph  DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Gartengemüse 3,7  Pass. Reisschnitte 3,7  kcal: 618,1, Fett: 41,5 g, KH: 25,5 g, EW: 23,4 g	Pass. Putenbraten  ,3,7,Ph  DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>  kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph  Rahmspinat  6,7 Kartoffelpüree  7,A  kcal: 346,2, Fett: 22,6 g, KH: 18,5 g, EW: 15,0 g	Pass. Schweinebraten  ,3,7,Ph  DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  7,A  kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
<b>Teilpürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7  DYS Soße Hell  6 Rahmspinat  6,7 Salzkartoffeln   kcal: 393,4, Fett: 16,9 g, KH: 26,5 g, EW: 13,5 g	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph  DYS Senfsoße <sup>10</sup> Brokkoli  Kartoffelpüree  7,A  kcal: 459,7, Fett: 30,5 g, KH: 26,5 g, EW: 16,8 g	Pass. Kasslerbraten  ,3,7,A,K,Ph  DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Möhregemüse  Kartoffelpüree  7,A  kcal: 314,0, Fett: 13,4 g, KH: 22,0 g, EW: 11,7 g	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph  DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  7,A  kcal: 369,2, Fett: 18,3 g, KH: 18,7 g, EW: 17,6 g	Pass. Putenbraten  ,3,7,Ph  DYS Tomatensoße  Brokkoli  Bunte Makkaroni   kcal: 706,6, Fett: 29,2 g, KH: 76,1 g, EW: 30,3 g	Omelett  3,7 Rahmspinat  6,7 Salzkartoffeln   kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	Pass. Schweinebraten  ,3,7,Ph  DYS Senfsoße <sup>10</sup> Blumenkohl  Kartoffelpüree  7,A  kcal: 443,8, Fett: 29,8 g, KH: 26,9 g, EW: 14,0 g
<b>Adaptierte weiche Kost</b>	3 Eierpfannkuchen  1,1a,3,7  Vanillesoße  7,F  kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	Eierragout mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhre  3,6 Salzkartoffeln   kcal: 322,4, Fett: 13,1 g, KH: 24,3 g, EW: 17,3 g	Gemüsebolognese  9  Bunte Makkaroni  Hartkäse gerieben ,1,1a  kcal: 496,5, Fett: 14,6 g, KH: 71,6 g, EW: 16,6 g	3 Gemüsebällchen  1,1a,6  Kräutersoße  6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  7,A  kcal: 385,5, Fett: 12,1 g, KH: 31,9 g, EW: 22,5 g	Gedünsteter Seefisch <sup>4</sup> Senfsoße <sup>10</sup> Möhregemüse  Salzkartoffeln   kcal: 357,6, Fett: 11,2 g, KH: 37,3 g, EW: 23,2 g	Omelett  3,7 Rahmspinat  6,7 Salzkartoffeln   kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	2 Geflügelklößchen 1,1a,3,A  Kräutersoße  6 Brokkoli  Kartoffelpüree  7,A  kcal: 347,7, Fett: 13,1 g, KH: 21,5 g, EW: 23,2 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegetarisch,  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat