

# Speiseplan

von Montag, 09.12.2024 KW 50

bis Sonntag, 15.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Schweineschnitzel ,1,1a Soße zum Braten Mischgemüse Salzkartoffeln	Bratheringsfilet 2 St. 1,1a,4,6,F,Su Remouladensoße Remouladensoße Bratkartoffeln mit Zwiebel gemischter Blattsalat  ,F	gratinierter Rosenkohl Auflauf ,3,7 Kräutersoße  ,6	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 Champignon- Lauchsoße  ,6 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Kartoffelpüree  ,7,A	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack ,1,10,1a Kümmelsoße mit Weißkohl Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Kassler  ,9,A,K,Ph	Kasslerbraten  A,K,Ph Soße zum Kasslerbraten  10,A,K grüne Bohnen Kartoffelpüree  ,7,A
	<i>kcal: 406,8, Fett: 14,2 g, KH: 42,6 g, EW: 24,4 g</i>	<i>kcal: 716,9, Fett: 48,9 g, KH: 35,8 g, EW: 30,1 g</i>	<i>kcal: 356,9, Fett: 19,0 g, KH: 20,1 g, EW: 11,5 g</i>	<i>kcal: 443,3, Fett: 21,8 g, KH: 26,5 g, EW: 22,5 g</i>	<i>kcal: 516,6, Fett: 30,8 g, KH: 39,0 g, EW: 17,4 g</i>	<i>kcal: 309,1, Fett: 5,5 g, KH: 40,0 g, EW: 19,7 g</i>	<i>kcal: 327,8, Fett: 15,8 g, KH: 25,4 g, EW: 20,8 g</i>
Menü 2	Gemüesoße m.  Schinkenstreifen Schinkenstreifen Gemüse Couscous Gemüse Couscous	Wurstgulasch Wurstgulasch Spirelli-Nudeln Spirelli-Nudeln	Seelachsfilet Tomate-Mozzarella 4,7 Kräutersoße  ,6 Wurzelgemüse  ,9 Kartoffelpüree  ,7,A	Gemüsetopf mit Suppenklößchen Gemüsetopf mit Suppenklößchen	Schlemmerfisch Brokkoli Brokkoli Senfsoße <sup>10</sup> Möhrengemüse Vollkornreis	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelaufauf <sup>3,7</sup> Kräutersoße mit Gemüestreifen Gemüestreifen	Gemüsetaler  ,1,1a,3 Kräutersoße  ,6 Rosenkohl, Möhre, Schwarzwurzel, Zwiebeln Salzkartoffeln
	<i>kcal: 349,3, Fett: 4,6 g, KH: 44,8 g, EW: 18,5 g</i>	<i>kcal: 643,9, Fett: 40,2 g, KH: 50,9 g, EW: 18,7 g</i>	<i>kcal: 340,9, Fett: 12,6 g, KH: 18,4 g, EW: 25,0 g</i>	<i>kcal: 320,3, Fett: 12,4 g, KH: 41,0 g, EW: 6,7 g</i>	<i>kcal: 571,5, Fett: 22,3 g, KH: 57,9 g, EW: 30,5 g</i>	<i>kcal: 433,1, Fett: 25,4 g, KH: 25,2 g, EW: 10,6 g</i>	<i>kcal: 381,6, Fett: 11,9 g, KH: 41,8 g, EW: 10,2 g</i>
Menü 3	Hirsebratling  ,1,1d,9 Ratatouille Vollkornreis	Austernseitling- pfanne  ,6 Salzkartoffeln	fruchtiges Tofu- geschnetzeltes <sup>6,8,8d</sup> Brokkoli Gemüse Couscous Gemüse Couscous	Gerstenfrikadelle Gerstenfrikadelle Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,6 Gemüse- vollkornreis  ,9	gelbe Erbsentopf gelbe Erbsentopf Röstzwiebeln  ,1,1a	Gemüsebolognese Vollkorn- spirelli-Nudeln  ,1,1a	Gemüsepfanne mit Früchten  ,8,8d Möhrengemüse Vollkornreis
	<i>kcal: 369,2, Fett: 8,9 g, KH: 61,5 g, EW: 8,2 g</i>	<i>kcal: 220,4, Fett: 7,1 g, KH: 28,6 g, EW: 8,6 g</i>	<i>kcal: 553,2, Fett: 22,7 g, KH: 54,0 g, EW: 26,9 g</i>	<i>kcal: 413,4, Fett: 8,5 g, KH: 69,8 g, EW: 10,1 g</i>	<i>kcal: 641,7, Fett: 31,3 g, KH: 63,3 g, EW: 20,2 g</i>	<i>kcal: 330,2, Fett: 8,1 g, KH: 51,2 g, EW: 10,7 g</i>	<i>kcal: 534,6, Fett: 23,8 g, KH: 65,5 g, EW: 10,3 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:** = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)