
























































Speiseplan




von Montag, 09.12.2024 KW 50

bis Sonntag, 15.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}
	kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 618,1, Fett: 41,5 g, KH: 25,5 g, EW: 23,4 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph Rahmspinat  ^{6,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}
	kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 618,1, Fett: 41,5 g, KH: 25,5 g, EW: 23,4 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 346,2, Fett: 22,6 g, KH: 18,5 g, EW: 15,0 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Wurzelgemüse  ⁹ Salzkartoffeln 	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Brokkoli  Bunte Makkaroni 	Omelett  ^{3,7} Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 
	kcal: 393,4, Fett: 16,9 g, KH: 26,5 g, EW: 13,5 g	kcal: 487,4, Fett: 28,4 g, KH: 40,7 g, EW: 14,0 g	kcal: 330,6, Fett: 11,9 g, KH: 28,1 g, EW: 13,1 g	kcal: 402,4, Fett: 17,0 g, KH: 31,0 g, EW: 16,8 g	kcal: 706,6, Fett: 29,2 g, KH: 76,1 g, EW: 30,3 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 486,6, Fett: 28,4 g, KH: 40,7 g, EW: 13,5 g
Adaptierte weiche Kost	Gemüesoße m. Schinkenstreifen  ,6,9,A,K,Ph Salzkartoffeln 	Omelett  ^{3,7} Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Seelachsfilet Tomate-Mozzarella 4,7 Tomatensoße  Wurzelgemüse  ⁹ Kartoffelpüree  ^{7,A}	Geflügelfrikadelle 1,1a,3 DYS Soße Dunkel ⁶ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  ^{7,A}	Schlemmerfisch Brokkoli ^{1,1a,4,7} Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf ^{3,7} Kräutersoße mit Gemüestreifen  ,6,9	Hähnchenfilet natur Soße zum Braten  Rosenkohl, Möhre, Schwarzwurzel, Zwiebeln  Salzkartoffeln 
	kcal: 223,2, Fett: 3,6 g, KH: 24,2 g, EW: 11,4 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 370,0, Fett: 15,6 g, KH: 27,9 g, EW: 25,8 g	kcal: 427,2, Fett: 20,2 g, KH: 25,7 g, EW: 20,9 g	kcal: 396,3, Fett: 14,3 g, KH: 36,4 g, EW: 27,3 g	kcal: 433,1, Fett: 25,4 g, KH: 25,2 g, EW: 10,6 g	kcal: 273,2, Fett: 3,5 g, KH: 28,9 g, EW: 27,8 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegetarisch,  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat