

Speiseplan

von Montag, 16.12.2024 KW 51

bis Sonntag, 22.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
	kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 607,1, Fett: 41,6 g, KH: 21,0 g, EW: 23,4 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
	kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 607,1, Fett: 41,6 g, KH: 21,0 g, EW: 23,4 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Blumenkohl Kartoffelpüree ^{7,A}	3 Königsberger Klopse DYS Tomatensoße Brokkoli Bunte Makkaroni	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Blumenkohl Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A}
	kcal: 393,4, Fett: 16,9 g, KH: 26,5 g, EW: 13,5 g	kcal: 462,5, Fett: 29,9 g, KH: 32,1 g, EW: 13,2 g	kcal: 311,2, Fett: 14,0 g, KH: 16,4 g, EW: 15,3 g	kcal: 359,5, Fett: 18,3 g, KH: 17,2 g, EW: 17,3 g	kcal: 804,8, Fett: 38,1 g, KH: 81,9 g, EW: 29,3 g	kcal: 342,5, Fett: 18,5 g, KH: 16,7 g, EW: 13,0 g	kcal: 461,7, Fett: 29,9 g, KH: 32,1 g, EW: 12,7 g
Adaptierte weiche Kost	Omelett ^{3,7} Rahmspinat ^{6,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Milchnudeln ^{1,1a,3,7,F} Sauerkirschsoße	Rostbratwurst ^{10,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli Kartoffelpüree ^{7,A}	Gemüse Kartoffel Auflauf ^{3,7,9} Kräutersoße ⁶ Blumenkohl	3 Königsberger Klopse Kapernsoße ⁶ Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A}	3 Eierpfannkuchen ^{1,1a,3,7} Sauerkirschsoße	Hähnchenfilet natur Geflügelsoße ^{1,1a,3,6} Blumenkohl Kartoffelpüree ^{7,A}
	kcal: 283,8, Fett: 15,0 g, KH: 20,4 g, EW: 14,5 g	kcal: 505,3, Fett: 11,7 g, KH: 81,4 g, EW: 17,0 g	kcal: 445,5, Fett: 28,3 g, KH: 15,4 g, EW: 18,0 g	kcal: 411,4, Fett: 22,4 g, KH: 24,2 g, EW: 13,1 g	kcal: 469,1, Fett: 25,8 g, KH: 28,6 g, EW: 16,1 g	kcal: 400,6, Fett: 8,5 g, KH: 64,7 g, EW: 13,3 g	kcal: 286,4, Fett: 6,1 g, KH: 28,3 g, EW: 27,6 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegetarisch, = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat