



# Speiseplan

von Montag, 16.12.2024 KW 51

bis Sonntag, 22.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vollkost</b>	3 Spinat-Ricotta Knödel    Spinat-Käse-Soße   Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Lauch-Karottentopf mit Fleischklößchen  	Rostbratwurst  Zwiebelsoße   Sauerkraut  Kartoffelpüree  	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art  Spätzle  	3 Königsberger Klopse  Kapernsoße  Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch 	Schweineroulade "Jäger Art"   Bratensoße "Jäger Art"  Blumenkohl  Kartoffelpüree  
	<i>kcal: 548,2, Fett: 18,1 g, KH: 65,8 g, EW: 18,2 g</i>	<i>kcal: 247,4, Fett: 11,0 g, KH: 27,3 g, EW: 7,2 g</i>	<i>kcal: 521,9, Fett: 36,8 g, KH: 28,4 g, EW: 16,5 g</i>	<i>kcal: 373,0, Fett: 12,3 g, KH: 39,1 g, EW: 24,3 g</i>	<i>kcal: 494,1, Fett: 24,3 g, KH: 37,2 g, EW: 17,0 g</i>	<i>kcal: 296,1, Fett: 9,9 g, KH: 32,1 g, EW: 14,5 g</i>	<i>kcal: 403,1, Fett: 21,3 g, KH: 27,3 g, EW: 23,9 g</i>
<b>Angepasste Vollkost (LVK)</b>	Frikassee vom Huhn mit Spargel   grüne Erbsen  Reis 	Milchnudeln  Sauerkirschsoße 	bunte Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung   Tomatensoße 	Gemüse Kartoffel Auflauf   Kräutersoße   Blumenkohl 	Seelachs mit Gemüsestreifen   Dillsoße   Wurzelgemüse   Reis 	2 Eierpfannkuchen    Sauerkirschsoße 	Zucchini mit Gemüsefüllung   Kräutersoße   Möhrengemüse  Vollkornreis 
	<i>kcal: 375,2, Fett: 11,0 g, KH: 37,3 g, EW: 22,7 g</i>	<i>kcal: 505,3, Fett: 11,7 g, KH: 81,4 g, EW: 17,0 g</i>	<i>kcal: 697,6, Fett: 20,5 g, KH: 102,7 g, EW: 23,6 g</i>	<i>kcal: 411,4, Fett: 22,4 g, KH: 24,2 g, EW: 13,1 g</i>	<i>kcal: 336,3, Fett: 4,0 g, KH: 37,4 g, EW: 22,4 g</i>	<i>kcal: 287,2, Fett: 5,7 g, KH: 47,7 g, EW: 9,1 g</i>	<i>kcal: 372,6, Fett: 9,7 g, KH: 51,5 g, EW: 6,5 g</i>
<b>Vegan</b>	Mediterrane Gemüsepfanne  Tomatensoße  Vollkornspirelli-Nudeln  	Süßkartoffel-Kichererbsencurry   Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pilzcurry mit Mandeln   Gemüsevollkornreis  	2 Polenta-medallions  Kokos-Karottensoße   Brokkoli  Vollkornreis 	Sahnelinsen mit Lauchstreifen   Kartoffelecken 	Kräutersoße   Blumenkohl  Brokkoli  Gemüsecouscous  	spanische Grillgemüsepfanne  Tomatensoße  Vollkornspaghetti-Nudeln  
	<i>kcal: 393,7, Fett: 13,2 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g</i>	<i>kcal: 465,9, Fett: 15,4 g, KH: 61,8 g, EW: 13,8 g</i>	<i>kcal: 330,0, Fett: 15,1 g, KH: 35,1 g, EW: 10,6 g</i>	<i>kcal: 564,3, Fett: 17,9 g, KH: 72,9 g, EW: 11,7 g</i>	<i>kcal: 513,3, Fett: 15,4 g, KH: 66,4 g, EW: 21,3 g</i>	<i>kcal: 382,6, Fett: 8,2 g, KH: 45,8 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 476,7, Fett: 20,7 g, KH: 58,5 g, EW: 9,9 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Veggie,  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat