



Speiseplan

von Montag, 22.07.2024 KW 30
bis Sonntag, 28.07.2024



MENÜ 1 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Putengeschnetzeltes von der Bio Pute mit Pilzen und Kräutern aus der Region, dazu Bio-Dinkelreis ^{1,1a,9}	Schnitzel vom Susländer Landschwein mit Kartoffel-Gurkensalat ^{1,1a,1c,3,6,A,K}	Pork Burger mit gegrilltem Schweinenacken von der Fleischerei Röhrs, Krautsalat und Knobli-Senf Dip ^{1,10,1a,1b,3,7,A,K,S}	gebratenes Forellenfilet von der Fischerei Reese, grobe Senfsauce mit Fenchel und Butterkartoffeln ^{1,10,1a,4,7,9}	Nudeln mit gezupften Hähnchen, bunter Bete, Paprika und Pastasauce ^{1,1a,7,9}		
<i>kcal: 530,4, EW: 43,3 g, Fett: 12,5 g, KH: 59,3 g</i>	<i>kcal: 616,8, EW: 44,7 g, Fett: 30,7 g, KH: 38,0 g</i>	<i>kcal: 1056,1, EW: 37,5 g, Fett: 61,2 g, KH: 83,4 g</i>	<i>kcal: 562,6, EW: 33,5 g, Fett: 26,2 g, KH: 45,0 g</i>	<i>kcal: 1013,8, EW: 46,1 g, Fett: 32,9 g, KH: 129,2 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

MENÜ 2 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pasta mit Mangold, Honigtomaten und Chili-Zwiebeln von der EZG Schleswig-Holstein ^{1,1a,1b,1c,1d,7,9}	Gersten Gemüsebratling von Gemüse regionaler Erzeuger der EZG Hamburg mit Erbsen und Frischkäse-Dip ^{1,1a,1c,3,6,7,A}	Grillgemüse-Burger mit Gemüse der EZG Schleswig-Holstein und Bardowick, Schafskäse, Auberginen Dip ^{1,10,1a,1b,3,7,K}	gebackener Blumenkohl aus heimischen Anbau der EZG Hamburg mit Rucola-Käsesoße und Kartoffelpüree ^{1,1a,1c,3,6,7,9,A}	Salat von Ofengemüsen aus regionalem Anbau der EZG Hamburg mit Kräuterbaguette ^{1,10,1a,7,9}		
<i>kcal: 457,2, EW: 19,8 g, Fett: 22,0 g, KH: 43,9 g</i>	<i>kcal: 812,8, EW: 34,2 g, Fett: 31,0 g, KH: 101,6 g</i>	<i>kcal: 1011,0, EW: 31,3 g, Fett: 58,6 g, KH: 84,4 g</i>	<i>kcal: 494,1, EW: 16,8 g, Fett: 27,5 g, KH: 43,2 g</i>	<i>kcal: 532,5, EW: 13,6 g, Fett: 18,8 g, KH: 72,9 g</i>		
Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €	Personal 7,50 € Gäste 8,50 €		

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyde/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)



Speiseplan

von Montag, 22.07.2024 KW 30
bis Sonntag, 28.07.2024



MENÜ 3 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rinderbolognese Spirelli-Nudeln^{1,1a} Reibekäse^{3,7,K}	gebratenes Schollenfilet^{1,1a,4} bunter Kartoffelsalat^{1,10,1a,3,F,K,Su} Zitrone	grüner Frühlings Eintopf mit Fleischklößchen^{1,1a,3}	Bayrischer Leberkäse^{,A,K,Ph} süßer Senf¹⁰ Speckkartoffelsalat^{,10,3,A,K,Ph,Su} gemischter Salat^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}	Currywurst^{,10,9,A,Gv,K,Ph} Pommes Frites	Holsteiner Kartoffeleintopf^{,6,9} Wiener Würstchen^{,A,K,Ph}	Hähnchen- Knusperschnitzel^{1,1a,1c,3} Geflügelsauce⁷ Möhren Butterspätzle^{1,1a,3,7}
<i>kcal: 599,1, EW: 33,7 g, Fett: 14,7 g, KH: 81,8 g</i>	<i>kcal: 458,5, EW: 34,0 g, Fett: 25,0 g, KH: 22,1 g</i>	<i>kcal: 332,0, EW: 16,3 g, Fett: 13,2 g, KH: 36,0 g</i>	<i>kcal: 698,5, EW: 24,1 g, Fett: 49,9 g, KH: 32,8 g</i>	<i>kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g</i>	<i>kcal: 423,3, EW: 15,4 g, Fett: 27,1 g, KH: 31,9 g</i>	<i>kcal: 602,8, EW: 24,2 g, Fett: 19,7 g, KH: 81,4 g</i>
Personal 4,00 € Gäste 6,50 €	Personal 6,00 € Gäste 7,50 €	Personal 4,00 € Gäste 5,50 €	Personal 6,00 € Gäste 7,50 €	Personal 5,00 € Gäste 6,50 €	Personal 4,00 € Gäste 5,50 €	Personal 6,00 € Gäste 7,50 €

MENÜ 4 // Cafeteria

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Pizza Tomate- Mozzarella^{1,1a,1c,7}	Rösti-Ecken Sour Cream^{10,3,7,Gv} Grillgemüse	Gyrosbraten^{,7,A} Tzaziki^{10,3,7,K} Weißkrautsalat^{Su} Langkornreis	gebackener Feta^{1,1a,1b,7} Tzaziki^{10,3,7,K} gemischter Salat^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}	Büsumer Heringstopf^{1,10,1a,3,4,7,K,Su} Kartoffeln gemischter Salat^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}	Eieromelette^{3,7} Rahmspinat^{1,1a,7} Kartoffelpüree^{6,7}	Ebly-Gemüsepfanne^{,1,1a} Soja-Kräuter-Dip^{,6,A}
<i>kcal: 577,1, EW: 16,8 g, Fett: 8,4 g, KH: 104,4 g</i>	<i>kcal: 427,5, EW: 13,2 g, Fett: 21,1 g, KH: 42,8 g</i>	<i>kcal: 855,7, EW: 33,7 g, Fett: 53,0 g, KH: 62,8 g</i>	<i>kcal: 809,0, EW: 25,9 g, Fett: 60,1 g, KH: 37,2 g</i>	<i>kcal: 778,0, EW: 30,2 g, Fett: 49,4 g, KH: 47,9 g</i>	<i>kcal: 613,1, EW: 28,9 g, Fett: 21,1 g, KH: 73,8 g</i>	<i>kcal: 422,9, EW: 15,8 g, Fett: 7,9 g, KH: 67,7 g</i>
Personal 6,50 € Gäste 8,00 €	Personal 4,00 € Gäste 5,50 €	Personal 6,00 € Gäste 7,50 €	Personal 4,00 € Gäste 6,50 €	Personal 6,00 € Gäste 7,50 €	Personal 6,00 € Gäste 7,50 €	Personal 4,00 € Gäste 6,50 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)