



Speiseplan

von Montag, 09.09.2024 KW 37
bis Sonntag, 15.09.2024



MENÜ 1 // Cafeteria

Montag


Kräuter-Hackbraten vom Susländer Landschwein mit Urmöhren und Thymian-Kartoffeln

 1,10,1a,3,7,9

kcal: 577,1, EW: 29,3 g, Fett: 27,7 g, KH: 51,0 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Dienstag

gefüllter Schweinerücken mit Bio-Bergkäse und Wachholderschinken, Erbsen, Rosmarinkartoffeln 

1,1a,1c,3,6,7,A,K

kcal: 608,2, EW: 52,9 g, Fett: 28,4 g, KH: 34,2 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Mittwoch

Pulled Beef Burger aus saftigem Rindfleisch der Fleischerei Röhrs aus Jork, Burger Bun mit Wedges ^{1,10,1a,1b,3,7,9,K}

kcal: 740,7, EW: 38,1 g, Fett: 28,1 g, KH: 78,3 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Donnerstag

gebratenes Saiblingsfilet von der Binnenfischerei Reese an Zitronensauce, Blattspinat und Kartoffeln ^{1,1a,4,7,9}

kcal: 459,0, EW: 38,7 g, Fett: 14,9 g, KH: 40,9 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Freitag

Lammragout mit weißen Bohnen und getrockneten Tomaten, Nudeln ^{1,1a,9}

kcal: 657,1, EW: 47,0 g, Fett: 8,4 g, KH: 89,0 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Samstag

Sonntag

MENÜ 2 // Cafeteria

Montag

Pasta mit frischen Gemüsen von heimischen Erzeugern der EZG Hamburg und Radieschengrün-Walnuss Pesto ^{1,1a,7,8,8c}

kcal: 863,6, EW: 28,5 g, Fett: 46,1 g, KH: 81,5 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Dienstag

Buntes Sommergemüse aus dem Ofen von heimischen Erzeugern der EZG Hamburg mit Kräuter Dip ⁷

kcal: 326,8, EW: 15,8 g, Fett: 11,2 g, KH: 38,1 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Mittwoch

Schnitzel vom Kohlrabi mit Kräuterkartoffeln und Rote-Bete-Tzaziki ^{1,1a,1c,3,6,7,A}

kcal: 266,1, EW: 13,5 g, Fett: 4,5 g, KH: 41,6 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Donnerstag

Auberginen Kartoffelauflauf aus frischen Auberginen von heimischen Erzeugern der EZG Hamburg ⁷

kcal: 474,4, EW: 16,5 g, Fett: 23,0 g, KH: 48,5 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Freitag

Weizen-Bratling auf Linsen von Müller´s Mühle Hamburg, Paprika und Joghurt-Minz Dip ^{1,1a,3,7}



kcal: 614,4, EW: 31,0 g, Fett: 6,0 g, KH: 101,6 g

Personal 7,50 €
Gäste 8,50 €

Samstag

Sonntag

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)



Speiseplan

von Montag, 09.09.2024 KW 37
bis Sonntag, 15.09.2024



MENÜ 3 // Cafeteria

Montag

Sauerfleisch 🐷

,10,9,A,K,Ph

Remouladensauce

1,10,1a,3,Su

Bratkartoffeln 🐷,A,K,Ph

kcal: 926,6, EW: 18,2 g, Fett: 74,6 g, KH: 44,3 g

Personal 4,00 €
Gäste 6,50 €

Dienstag

Lemon-Pepper-Filet

4,6,7

Dillsauce ⁷

Butter-Kartoffeln ⁷

Gurkensalat ^{10,A,K,Su}

kcal: 484,9, EW: 26,5 g, Fett: 26,1 g, KH: 35,7 g

Personal 6,00 €
Gäste 7,50 €

Mittwoch

Bifteki vom Rind ^{3,7}

Tzaziki ^{10,3,7,K}

Weißkrautsalat ^{Su}

Butterreis ⁷

kcal: 1066,3, EW: 42,3 g, Fett: 67,6 g, KH: 69,8 g

Personal 6,00 €
Gäste 7,50 €

Donnerstag

Hähnchen Cordon

Bleu ^{1,1a,7,A,K}

Geflügelsauce ⁷

**Blumenkohl
Kartoffeln**

kcal: 497,4, EW: 31,3 g, Fett: 15,2 g, KH: 57,6 g

Personal 6,00 €
Gäste 7,50 €

Freitag

Currywurst 🐷

,10,9,A,Gv,K,Ph

Pommes Frites

kcal: 840,2, EW: 21,2 g, Fett: 44,0 g, KH: 82,3 g

Personal 5,00 €
Gäste 6,50 €

Samstag

Tomatensuppeneintopf

mit Reis und

Geflügelfleischklößchen

^{3,9}

kcal: 235,1, EW: 11,5 g, Fett: 8,7 g, KH: 29,8 g

Personal 4,00 €
Gäste 5,50 €

Sonntag

Putengeschnetzeltes

^{7,F}

Broccoli

Langkornreis

kcal: 472,8, EW: 28,8 g, Fett: 14,2 g, KH: 58,9 g

Personal 6,00 €
Gäste 7,50 €

MENÜ 4 // Cafeteria

Montag

Hähnchen-Döner mit

ASH Signature Soße

1,11,1a,1c,3,7,A,K,Su

kcal: 799,1, EW: 31,5 g, Fett: 33,3 g, KH: 88,8 g

Personal 6,50 €
Gäste 8,00 €

Dienstag

Asia-Gemüseintopf

mit Hühnerfleisch und

Reis ^{1,1a,6}

kcal: 205,5, EW: 20,3 g, Fett: 5,7 g, KH: 18,7 g

Personal 4,00 €
Gäste 5,50 €

Mittwoch

Tortelloni mit

Ricotta-Spinatfüllung

^{1,1a,3,7}

**Tomaten-
Basilikumsauce**

kcal: 694,9, EW: 28,3 g, Fett: 14,1 g, KH: 110,7 g

Personal 4,00 €
Gäste 6,50 €

Donnerstag

Gemüselasagne ^{1,1a,7,9}

Kräutersauce ⁷

kcal: 429,7, EW: 11,3 g, Fett: 17,4 g, KH: 56,2 g

Personal 4,00 €
Gäste 6,50 €

Freitag

Backkartoffel

Sour Cream ^{10,3,7,Gv}

gemischter Salat

^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}

kcal: 485,8, EW: 15,6 g, Fett: 14,2 g, KH: 68,3 g

Personal 4,00 €
Gäste 6,50 €

Samstag

Paprika-Apfel-Gulasch 🌿

Kartoffeln

gemischter Salat

^{10,11,3,6,7,8,9,A,Gs,Gw,K,S,Su}

kcal: 321,9, EW: 6,7 g, Fett: 8,7 g, KH: 53,8 g

Personal 6,00 €
Gäste 7,50 €

Sonntag

Rote-Beete-Gnocchi

Gemüse-

Sojakrautersauce 🌿

^{,6,9}

kcal: 578,8, EW: 10,4 g, Fett: 10,1 g, KH: 104,4 g

Personal 4,00 €
Gäste 6,50 €

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: / = Icon Vegan, / = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1b = Roggen, 1c = Gerste, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8c = Walnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, Gs = geschwärzt, Gv = mit Geschmacksverstärker, Gw = gewachst, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Albertinen Services Hamburg ASH GmbH Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg, albertinen-service.de