



Wir wünschen guten Appetit!

## Menükarte Wahlleistung

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

# Wahlleistungsangebot - bitte wählen Sie aus unserem Zusatzangebot

## Frühstück

- 1 Obstschale** | 250 g, 218 kcal, EW 0,2 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
- 1 Orangensaft** | 200 ml, 123 kcal, EW 2,1 g, KH 225,2 g, Fett 0,6 g
- 1 Apfelsaft** | 200 ml, 126 kcal, KH 28,5 g
- 1 Frühstücksei gekocht** | 60 g, 92 kcal, EW 7,8 g, KH 0,4 g, Fett 6,6 g

## Mittwoch und Sonntag

- 1 Laugenbrezel gefüllt mit Butter** | 95 g, 326 kcal, EW 8,3 g, KH 47,5 g, Fett 12,2 g
- 1 Buttercroissant** | 25 g, 90 kcal, EW 2,6 g, KH 9,1 g, Fett 4,7 g · 3, 6, 8
- 1 Konfitüre:** Aprikose, Kirsch, Erdbeere, Himbeere | 28 g, 61 kcal, EW 0 g, KH 14,7 g
- 1 Sahnejoghurt** | 150 g, 132 kcal, EW 4,9 g, KH 17,5 g, Fett 4,6 g

## Mittagessen

- Eieromelett gefüllt mit Champignons** | 130 g, 171 kcal, EW 11,2 g, KH 6,9 g, Fett 11,1 g ·
- Käsespätzle mit Röstzwiebeln** | 300 g, 603 kcal, EW 25,5 g, KH 47,8 g, Fett 34,6 g
- 4 Stück Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung** | 300g, 345 kcal, EW 8,6g, KH 44,7g, Fett 13,9g
- Lachsfilet in Zitronensoße** | 230 g, 282 kcal, EW 20,5 g, KH 3,9 g, Fett 20,7g
- Hähnchenfilet Hawaii** | 120 g, 166 kcal, EW 20,5 g, Fett 6,7 g
- Lammhacksteaks** | 2 Stück, 294 kcal, EW 13,8 g, KH 31,9 g, Fett 12,7 g
- Rinderroulade in Sauce** | 120 g, 231,4 kcal, EW 25,9 g, KH 3,5 g, Fett 8,1 g
- Großer Salatteller mit Putenschinken** | 350 g, 308 kcal, EW 29,9g, KH 5,9 g, Fett 18,2 g · 6

## Süßes

- 4 Stück Eierpfannkuchen gefüllt mit Nuss-Nougatcreme**  
1a, 3, 6, 7, 8b, 8c, 8g, 9 | 160 g, 756 kcal, EW 29,8 g, KH 79,1 g, Fett 35,4 g
- 1 Portion rote Grütze mit Vanillesoße** | 80 g, 63 kcal, EW 0,1 g, KH 11,7 g, Fett 0,1 g

## Abendessen

- 1 Obstschale** | 250 g, 218 kcal, EW 0,2 g, KH 47,4 g, Fett 0,1 g
- 1 Tomatensaft** | 200 ml, 36 kcal, EW 1,6 g, KH 6,4 g, Fett 0,2 g
- 1 Orangensaft** | 200 ml, 123 kcal, EW 2,1 g, KH 225,2 g, Fett 0,6 g
- 1 Apfelsaft** | 200 ml, 126 kcal, KH 28,5 g
- 1 Scheibe Käsesalami** | 11 g, 38,2 kcal, EW 2,0 g, KH 0,1 g, Fett 3,3 g
- 1 Scheibe Schinkenspeck** | K, Ph, Pö | 12,5 g, 27,9 kcal, EW 2,6 g, KH 0,1 g, Fett 1,9 g
- 1 Portion Leberwurst mit Preiselbeeren** | A,K | 25 g, 74 kcal, EW 3,3 g, KH 0,1 g, Fett 6,4 g
- 1 Scheibe regionalen Schnittkäse** | 7, A, F, K, Ph | 21 g, 73,1 kcal, EW 5,5 g, KH 0 g, Fett 5,7 g
- 1 Stück Babybel Käse** | 20 g, 6 kcal, EW 5,1 g, KH 6 g, Fett 0,1 g
- 1 Portion Snackgemüse verschiedene Sorten** | ca. 100 g, 18 kcal, EW 1 g, KH 0,9 g, Fett 0,2 g
- 1 Portion deftige Gulaschsuppe** | 200 g, 216 kcal, EW 21,9 g, KH 8,2 g, Fett 10,6 g
- 1 Portion Kartoffelsalat natur** | 100 g, 77 kcal, EW 1,9 g, KH 11 g, Fett 2,6 g
- 1 Paar Geflügelwiener Würstchen, inklusive Senf & Ketchup** | 10, A, K, Ph | 100, g. 304 kcal, EW 14,4 g, KH 0,19 g, Fett 27,7 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie, 10 = Senf und Senferzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite