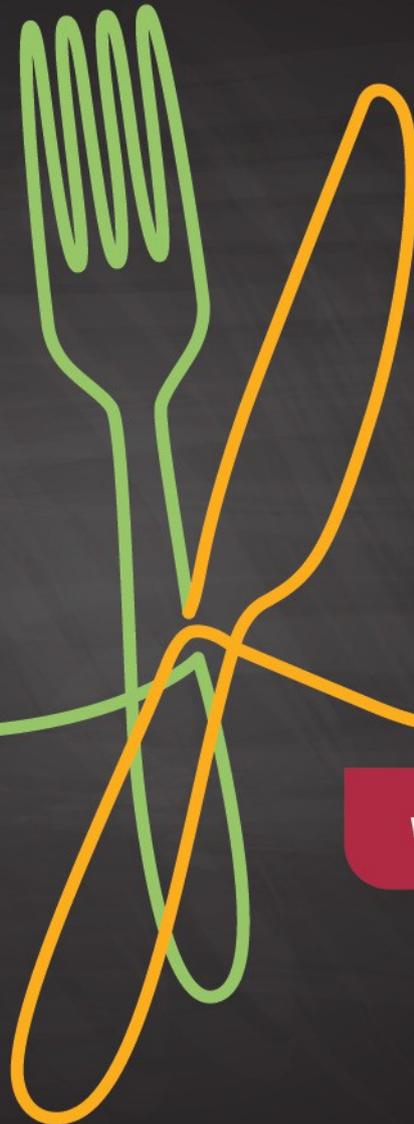


IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
ALBERTINEN
KOCHT



Wir wünschen guten Appetit!

Speisekarte Immanuel Klinik Rüdersdorf

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte stellen Sie sich Ihr Wunschmenü ganz nach Ihren kulinarischen Vorlieben zusammen. Haben Sie bitte Verständnis dafür, wenn Sie vorab keine Speisenauswahl getroffen haben, automatisch ein, Ihrer Kostform entsprechendes, Menü bestellt wird.

*Wir wünschen guten Appetit,
herzlichst Ihr Immanuel Albertinen kocht Team*

Wichtige Hinweise

Wenn Sie sich gesund und vollwertig ernähren möchten, empfehlen wir Ihnen zum Frühstück und Abendessen unsere Vollkornprodukte sowie fettarme Frischkäsesorten, Naturjoghurt, vegetarischen Aufstrich, frisches Gemüse und Obst.

Bei der Zusammenstellung des Mittagessens empfehlen wir unsere vegetarischen Speisen, Fisch aus nachhaltiger Fischerei, Gemüse, Vollkornbeilagen und frische Salate.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Ihre Speisewünsche wie auch die Verwendung von Speisesalz aufgrund ärztlicher Anordnungen teilweise diesen angepasst werden müssen, um Ihren Genesungsverlauf zu unterstützen. Sofern weitere Wünsche aus kulturellen oder religiösen Gründen bestehen, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wünschen Sie Einblick in unsere Rezepturen, so sprechen Sie uns an.

Der Umwelt zuliebe - nachhaltig handeln

Bitte denken Sie bei der Bestellung Ihres Essens daran, nur so viel zu nehmen, wie Sie verzehren können. Alle Lebensmittel – auch die abgepackten – die zurück in die Küche gehen, müssen entsorgt werden.

Bitte unterstützen Sie uns, Lebensmittelabfälle zu vermeiden.

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Frühstück

Brot und Brötchen

■ 1 Scheibe Vollkornbrot

45 g, 94 kcal, EW 2,6 g, KH 17,1 g, Fett 0,8 g | 1, 1a, 1b  

■ 1 Scheibe Roggenvollkornbrot

50 g, 99 kcal, EW 3,9 g, KH 19,4 g, Fett 0,6 g | 1, 1a, 1b, 1d  

■ 1 Scheibe Vollkorntoastbrot

25 g, 62 kcal, EW 2,1 g, KH 10,5 g, Fett 0,4 g | 1, 1a   [1]

■ 1 Scheibe Dinkelvollkornbrot

30 g, 70 kcal, EW 3,1 g, KH 11,8 g, Fett 1,4 g | 1, 1b, 1e  

■ 2 Scheiben Roggenvollkornknäcke

20 g, 59,7 kcal, EW 1,6 g, KH 12,6 g, Fett 1,6 g | 1, 1b, 1c 

■ 1 Reiswaffel

10 g, 39 kcal, EW 1,4 g, KH 14,7 g, Fett 0 g | 

■ 1 Weizenvollkornbrötchen

50 g, 110 kcal, EW 4,2 g, KH 2,1 g, Fett 0,8 g | 1, 1a, 1c  

■ 1 Scheibe Mischbrot

50 g, 110 kcal, EW 3,6 g, KH 21,0 g, Fett 0,8 g, Glutenfrei erhältlich
| 1, 1a, 1b, 1c   [1]

■ 1 Weizenbrötchen

50 g, 142 kcal, EW 5,0 g, KH 27,4 g, Fett 0,9 g,
Glutenfrei erhältlich | 1, 1a, 1b, 1c   [1]

■ 1 Portion Müsli

45 g, 167 kcal, EW 4,1 g, KH 31,0 g, Fett 2,3 g, Glutenfrei erhältlich
| 1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7, 11, 12, K, S  [1]

Herzhaftes

- **1 Scheibe Gouda 48% Fett i.Tr.**
20 g, 72 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 5,8 g | 7 🌿
 - **1 Scheibe Kräuterkäse 48% Fett i.Tr.**
20 g, 75 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 6,2 g | 7 🌿
 - **1 Scheibe Edamer 45% Fett i.Tr.**
20 g, 61 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,2 g | 7 🌿
 - **1 Scheibe Emmentaler 45 % Fett i.Tr.**
20 g, 71 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,4 g | 7 🌿
 - **1 Portion Camembert 51% Fett i.Tr.**
24 g, 58 kcal, EW 4,2 g, KH 0 g, Fett 4,2 g | 7 🌿
- Die zuvor genannten Käsesorten bieten wir Laktosearm an.**
- **1 Portion Schmelzkäsezubereitung 30% Fett**
20 g, 38 kcal, EW 2,6 g, KH 1,4 g, Fett 2,4 g | 7 🌿

Streichfette

- **1 Portion Butter**
10 g, 74 kcal, EW 0,1 g, KH 0,1 g, Fett 8,3 g | 7 🌿

Süßes

- **1 Portion Konfitüre / Fruchtaufstrich rot**
hergestellt aus mindestens 35 bis 100 g Frucht auf 100 g
20 g, 48 kcal, EW 0,1 g, KH 11,8 g, Fett 0 g | 🌿
- **1 Portion Konfitüre / Fruchtaufstrich gelb**
hergestellt aus mindestens 35 bis 100 g Frucht auf 100 g
20 g, 55 kcal, EW 0 g, KH 13,6 g, Fett 0 g | 🌿

Extras

- **1 Frühstücksei gekocht**
60 g, 92 kcal, EW 7,8 g, KH 0,4 g, Fett 6,6 g, **Mittwoch und Sonntag** | 3 🌿

Getränke

- **Malzkaffee** | 🌿
- **Kaffee** | 🌿
- **entkoffeinierter Kaffee** | 🌿

- **1 Portion Frischkäse natur 5% Fett absolut**
20 g, 18 kcal, EW 1,5 g, KH 0,9 g, Fett 1 g | 7 🌿
- **1 Portion Magerquark natur 20% Fett i.Tr.**
40 g, 24 kcal, EW 2,7 g, KH 0,9 g, Fett 1,0 g | 7 🌿
- **1 Portion Kräuterquark 20% Fett i.Tr.**
40 g, 37 kcal, EW 3,8 g, KH 1,5 g, Fett 1,7 g | 7 🌿
- **1 Portion herzhafter hausgemachter Gemüseaufstrich**
25 g, 49 kcal, EW 2,2 g, KH 1,2 g, Fett 3,9 g | 6, 11 🌿
- **1 Scheibe Geflügelbrühwurstaufschnitt**
12,5 g, 23 kcal, EW 1,5 g, KH 0,4 g, Fett 1,9 g | A, F, Ph, Pö
- **1 Scheibe Geflügelsalami**
7 g, 25 kcal, EW 1,2 g, KH 0,1 g, Fett 2,2 g | A, F, K
- **1 Portion feine Leberwurst**
25 g, 82 kcal, EW 3,8 g, KH 0 g, Fett 7,3 g | A, F, K 🌿
- **1 Portion feine Streichmettwurst**
25 g, 93 kcal, EW 3,5 g, KH 0, Fett 8,5 g | A, F, K, Pö 🌿

- **1 Portion Halbfettmargarine aus Rapsöl**
10 g, 35 kcal, EW 0,0 g, KH 0 g, Fett 4,0 g | F 🌿

- **1 Portion Pflaumenmus**
hergestellt aus ca. 140g Frucht auf 100 g, 40 kcal, , EW 0,2 g, KH 9,6 g, Fett 0,1 g | 🌿
- **1 Portion Honig**
Ursprungsland EU / Nicht-EU
20 g, 65 kcal, EW 0,1 g, KH 16,2 g, Fett 0 g | 🌿

- **Fenchel-, Kamillen-, Pfefferminz-, Kräuter- oder Früchtetee** | 🌿
- **Schwarzer Tee, Grüner Tee** | 🌿

- **1 Portion Milch 1,5% Fett**
200 ml, 96 kcal, EW 7,0 g, KH 10,0 g, Fett 0,2 g, Laktosefrei erhältlich | 7 [7]

Mittagessen

Bitte wählen Sie Ihr Mittagessen aus dem Speiseplan, Portionssalate und Dessert wählen Sie bitte aus der Speisekarte.

Salate

■ **1 Schale gemischter Blattsalat mit Vinaigrette**

65 g, 23 kcal, EW 0,7 g, KH 1,9 g, Fett 1,3 g | A, F, S 🌿

■ **1 Schale Möhrenrohkost**

80 g, 63 kcal, EW 0,5 g, KH 12,2 g, Fett 1,0 g | A, K 🌿

■ **1 Schale Krautsalat**

80 g, 42 kcal, EW 1,0 g, KH 5,3 g, Fett 1,4 g | A, Su 🌿

■ **1 Schale Gurkensalat**

80 g, 35 kcal, EW 2,1 g, KH 6,6 g, Fett 0,8 g | A, K 🌿

■ **Großer Salatteller natur mit Kichererbsen**

300 g, 69 kcal, EW 2,9 g, KH 11,3 g, Fett 0,6 g | A, F, S 🌿

■ **Großer Salatteller mit gekochtem Ei und Kichererbsen**

350 g, 140 kcal, EW 9,0 g, KH 11,0 g, Fett 6,0 g | 3, A, F, S 🌿

■ **Großer Salatteller mit Gouda und Kichererbsen**

400 g, 208 kcal, EW 12,3 g, KH 11,0 g, Fett 12,2 g | 7, A, F, S 🌿

Bei der Wahl eines Großen Salattellers entfallen alle weiteren Mittagsbestellungen, bis auf das Dessert.

Dessert

■ **1 Portion frisches Obst**

100 g, 56 kcal, EW 0,3 g, KH 14 g, Fett 0,0 g | 🌿

■ **1 Portion Naturjoghurt 1,5% Fett**

150 g, 97 kcal, EW 4,2 g, KH 6,8 g, Fett 5,3 g | 7 🌿

■ **1 Portion Dunstpflirsichkompott**

80 g, 30 kcal, EW 0 g, KH 6,4 g, Fett 0,0 g | 🌿

■ **1 Portion Apfelmark**

80 g, 36 kcal, EW 0,2 g, KH 7,6 g, Fett 0,2 g | A 🌿

Abendessen

Brot

■ **1 Scheibe Vollkornbrot**

45 g, 94 kcal, EW 2,6 g, KH 17,1 g, Fett 0,8 g | 1, 1a, 1b 🌿 📍

■ **1 Scheibe Roggenvollkornbrot**

50 g, 99 kcal, EW 3,9 g, KH 19,4 g, Fett 0,6 g | 1, 1a, 1b, 1d 🌿 📍

■ **1 Scheibe Vollkorntoastbrot**

25 g, 62 kcal, EW 2,1 g, KH 10,5 g, Fett 0,4 g | 1, 1a 🌿 📍 [1]

■ **1 Scheibe Dinkelvollkornbrot**

30 g, 70 kcal, EW 3,1 g, KH 11,8 g, Fett 1,4 g | 1, 1b, 1e 🌿 📍

■ **2 Scheiben Roggenvollkornknäcke**

20 g, 66 kcal, EW 2,0 g, KH 13 g, Fett 0,4 g | 1, 1b, 1c 🌿

■ **1 Reiswaffel**

10 g, 39 kcal, EW 1,4 g, KH 14,7 g, Fett 0 g | 🌿

■ **1 Scheibe Mischbrot**

50 g, 110 kcal, EW 3,6 g, KH 21,0 g, Fett 0,8 g, Glutenfrei erhältlich | 1, 1a, 1b, 1c 🌿 📍 [1]

Streichfette

■ **1 Portion Butter**

10 g, 74 kcal, EW 0,1 g, KH 0,1 g, Fett 8,3 g | 7 🌿

■ **1 Portion Halbfettmargarine aus Rapsöl**

10 g, 35 kcal, EW 0,0 g, KH 0 g, Fett 4,0 g | F 🌿

Herzhaftes

■ **1 Scheibe Gouda 48% Fett i.Tr.**

20 g, 72 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 5,8 g | 7 🌿

■ **1 Scheibe Kräuterkäse 48% Fett i.Tr.**

20 g, 75 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 6,2 g | 7 🌿

■ **1 Scheibe Edamer 45% Fett i.Tr.**

20 g, 61 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,2 g | 7 🌿

■ **1 Scheibe Emmentaler 45 % Fett i.Tr.**

20 g, 71 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,4 g | 7 🌿

■ **1 Portion Camembert 51% Fett i.Tr.**

24 g, 58 kcal, EW 4,2 g, KH 0 g, Fett 4,2 g | 7 🌿

- **1 Portion Harzer Roller**
30 g, 35 kcal, EW 8,4 g, KH 0,1 g, Fett 0,1 g | 7 🌿

Die oben genannten genannten Käsesorten bieten wir Laktosearm an.

- **1 Portion Kräuterfrischkäse 12% Fett absolut**
20 g, 32 kcal, EW 1,8 g, KH 0,7 g, Fett 2,4 g | 7 🌿
- **1 Portion Kräuterquark 20% Fett i.Tr.**
40 g, 37 kcal, EW 3,8 g, KH 1,5 g, Fett 1,7 g | 7 🌿

- **1 Portion Schmelzkäsezubereitung 30% Fett**
20 g, 38 kcal, EW 2,6 g, KH 1,4 g, Fett 2,4 g | 7 🌿

- **1 Portion herzhafter hausgemachter Gemüseaufstrich**
25 g, 49 kcal, EW 2,2 g, KH 1,2 g, Fett 3,9 g | 6, 11 🌿
- **1 Scheibe geräucherte Putenbrust**
12 g, 12 kcal, EW 2,8 g, KH 0 g, Fett 0,2 g
aus Fleischstücken zusammen gesetzt | A, K, Ph, Pö
- **1 Scheibe Geflügelbrühwurstaufschnitt**
12,5 g, 23 kcal, EW 1,5 g, KH 0,4 g, Fett 1,9 g | A, F, Ph, Pö
- **1 Scheibe Geflügelsalami**
7 g, 25 kcal, EW 1,2 g, KH 0,1 g, Fett 2,2 g | A, F, K
- **1 Scheibe Pastetenaufrschnitt**
17 g, 30 kcal, EW 2,1 g, KH 0,1 g, Fett 2,1 g | A, K, Ph 🌿
- **1 Portion feine Leberwurst**
25 g, 82 kcal, EW 3,8 g, KH 0 g, Fett 7,3 g | A, F, K 🌿

Getränke

- **Fenchel-, Kamillen-, Pfefferminz-, Kräuter- oder Früchtetee** | 🌿
- **Schwarzer Tee, Grüner Tee** | 🌿

Legende

Allergene

1 glutenhaltiges Getreide, **1a** Weizen, **1b** Roggen, **1c** Gerste, **1d** Hafer, **1e** Dinkel, **3** Ei, **6** Soja, **7** Milch (einschließlich Laktose), **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

A mit Antioxidationsmittel, **F** mit Farbstoff, **K** mit Konservierungsstoff, **Ph** mit Phosphat, **Pö** mit Nitritpökelsalz, **S** geschwefelt, **Su** mit Süßungsmitteln

Abkürzungen und Symbole

kcal Kilocalorien, **EW** Eiweiß, **KH** Kohlenhydrate, **i.Tr.** in Trockenmasse

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl und mit jodiertem Salz zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

🌿 Vegetarisch | 🌱 Vegan | 📍 Regionaler Händler | 🐷 enthält Schweinefleisch

[1] bei verordneter Kostform glutenfrei

[7] bei verordneter Kostform laktosefrei

Ernährungsempfehlung

- sehr empfehlenswert
- kleine Mengen empfehlenswert
- weniger empfehlenswert

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der

Immanuel Dienstleistungen GmbH

Am Kleinen Wannsee 5 A · 14109 Berlin

Tel. 030 805 05 - 850 | kocht@immanuel.de

immanuel-albertinen-kocht.de

Änderungen vorbehalten