



## Speisekarte Immanuel Klinikum Bernau

### Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte stellen Sie sich Ihr Wunschmenü ganz nach Ihren kulinarischen Vorlieben zusammen. Wir bitten um Ihr geschätztes Verständnis, dass bei nicht erfolgter Auswahl automatisch ein Menü entsprechend Ihrer Kostform bestellt wird.

*Wir wünschen guten Appetit, herzlichst Ihr Immanuel Albertinen kocht Team*

#### Wichtige Hinweise

Wir empfehlen Vollkornprodukte, fettarme Milchprodukte, Obst, Gemüse & nachhaltigen Fisch. Speisewünsche können gerne angepasst werden - sprechen Sie uns an.

#### Der Umwelt zuliebe - nachhaltig handeln

Bestellen Sie bewusst - nicht verzehrte Lebensmittel müssen entsorgt werden. Helfen Sie, Abfall zu vermeiden!

In besten Händen, dem Leben zuliebe.

## Frühstück

### Brot und Brötchen

- **1 Scheibe Vollkornbrot**  
45 g, 94 kcal, EW 2,6 g, KH 17,1 g, Fett 0,8 g | 1, 1a, 1b 🌱📍
- **1 Scheibe Roggenvollkornbrot**  
50 g, 99 kcal, EW 3,9 g, KH 19,4 g, Fett 0,6 g | 1, 1a, 1b, 1d 🌱📍
- **1 Scheibe Vollkorntoastbrot**  
25 g, 62 kcal, EW 2,1 g, KH 10,5 g, Fett 0,4 g | 1, 1a 🌱📍 [1]
- **1 Scheibe Dinkelvollkornbrot**  
30 g, 70 kcal, EW 3,1 g, KH 11,8 g, Fett 1,4 g | 1, 1b, 1e 🌱📍
- **2 Scheiben Roggenvollkornknäcke**  
20 g, 59,7 kcal, EW 1,6 g, KH 12,6 g, Fett 1,6 g | 1, 1b, 1c 🌱

### Herzhaftes

- **1 Scheibe Gouda 48% Fett i.Tr.**  
20 g, 72 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 5,8 g | 7 🌱
  - **1 Scheibe Kräuterkäse 48% Fett i.Tr.**  
20 g, 75 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 6,2 g | 7 🌱
  - **1 Scheibe Edamer 45% Fett i.Tr.**  
20 g, 61 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,2 g | 7 🌱
  - **1 Scheibe Emmentaler 45 % Fett i.Tr.**  
20 g, 71 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,4 g | 7 🌱
  - **1 Portion Camembert 51% Fett i.Tr.**  
24 g, 58 kcal, EW 4,2 g, KH 0 g, Fett 4,2 g | 7 🌱
- Die zuvor genannten Käsesorten bieten wir Laktosearm an.**
- **1 Portion Schmelzkäsezubereitung 30% Fett**  
20 g, 38 kcal, EW 2,6 g, KH 1,4 g, Fett 2,4 g | 7 🌱

### Streichfette

- **1 Portion Halbfettmargarine aus Rapsöl**  
10 g, 35 kcal, EW 0,0 g, KH 0 g, Fett 4,0 g | F 🌱

### Süßes

- **1 Portion Konfitüre / Fruchtaufstrich rot**  
hergestellt aus mindestens 35 bis 100 g Frucht auf 100 g  
20 g, 48 kcal, EW 0,1 g, KH 11,8 g, Fett 0 g | 🌱
- **1 Portion Konfitüre / Fruchtaufstrich gelb**  
hergestellt aus mindestens 35 bis 100 g Frucht auf 100 g  
20 g, 55 kcal, EW 0 g, KH 13,6 g, Fett 0 g | 🌱

### Extras

- **1 Frühstücksei gekocht**  
60 g, 92 kcal, EW 7,8 g, KH 0,4 g, Fett 6,6 g, **Mittwoch und Sonntag** | 3 🌱
- **1 Portion Fruchtjoghurt 3,5 % Fett**  
75 g, 71 kcal, EW 2,1 g, KH 10,0 g, Fett 2,3 g, Laktosefrei erhältlich | 7 🌱 [7]
- **1 Apfel**  
100 g, 56 kcal, EW 0,3 g, KH 13,0 g, Fett 0,0 g | 🌱

### Getränke

- **Malzkaffee** | 🌱
- **Kaffee** | 🌱
- **entkoffeinierter Kaffee** | 🌱

- **1 Reiswaffel**  
10 g, 39 kcal, EW 1,4 g, KH 14,7 g, Fett 0 g | 🌱
- **1 Weizenvollkornbrötchen**  
50 g, 110 kcal, EW 4,2 g, KH 2,1 g, Fett 0,8 g | 1, 1a, 1c 🌱📍
- **1 Scheibe Mischbrot**  
50 g, 110 kcal, EW 3,6 g, KH 21,0 g, Fett 0,8 g, Glutenfrei erhältlich | 1, 1a, 1b, 1c 🌱📍 [1]
- **1 Weizenbrötchen**  
50 g, 142 kcal, EW 5,0 g, KH 27,4 g, Fett 0,9 g, Glutenfrei erhältlich | 1, 1a, 1b, 1c 🌱📍 [1]
- **1 Portion Müsli**  
45 g, 167 kcal, EW 4,1 g, KH 31,0 g, Fett 2,3 g, Glutenfrei erhältlich | 1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7, 11, 12, K, S 🌱 [1]

- **1 Portion Frischkäse natur 5% Fett absolut**  
20 g, 18 kcal, EW 1,5 g, KH 0,9 g, Fett 1 g | 7 🌱
- **1 Portion Magerquark natur 20% Fett i.Tr.**  
40 g, 24 kcal, EW 2,7 g, KH 0,9 g, Fett 1,0 g | 7 🌱
- **1 Portion Kräuterquark 20% Fett i.Tr.**  
40 g, 37 kcal, EW 3,8 g, KH 1,5 g, Fett 1,7 g | 7 🌱
- **1 Portion herzhafter hausgemachter Gemüseaufstrich**  
25 g, 49 kcal, EW 2,2 g, KH 1,2 g, Fett 3,9 g | 6, 11 🌱
- **1 Scheibe Geflügelbrühwurstaufschnitt**  
12,5 g, 23 kcal, EW 1,5 g, KH 0,4 g, Fett 1,9 g | A, F, Ph, Pö
- **1 Scheibe Geflügelsalami**  
7 g, 25 kcal, EW 1,2 g, KH 0,1 g, Fett 2,2 g | A, F, K
- **1 Portion feine Leberwurst**  
25 g, 82 kcal, EW 3,8 g, KH 0 g, Fett 7,3 g | A, F, K 🌱
- **1 Portion feine Streichmettwurst**  
25 g, 93 kcal, EW 3,5 g, KH 0 g, Fett 8,5 g | A, F, K, Pö 🌱

- **1 Portion Butter**  
10 g, 74 kcal, EW 0,1 g, KH 0,1 g, Fett 8,3 g | 7 🌱
- **1 Portion Pflaumenmus**  
hergestellt aus ca. 140g Frucht auf 100 g, 40 kcal, , EW 0,2 g, KH 9,6 g, Fett 0,1 g | 🌱
- **1 Portion Honig**  
Ursprungsland EU / Nicht-EU  
20 g, 65 kcal, EW 0,1 g, KH 16,2 g, Fett 0 g | 🌱

- **1 Banane**  
200 g, 120 kcal, EW 1,5 g, KH 27,0 g, Fett 0,2 g | 🌱
- **1 Stück Salatgurke**  
100 g, 8 kcal, EW 0,4 g, KH 1,3 g, Fett 0,1 g | 🌱

- **Fenchel-, Kamillen-, Pfefferminz-, Kräuter- oder Früchtetee** | 🌱
- **Milch 0,2 l, 1,5% Fett**  
128kcal, 7g Fett, 9,6g KH, 6,4g EW, Laktosefrei erhältlich | 7 [7]
- **Schwarzer Tee, Grüner Tee** | 🌱

## Mittagessen

**Bitte wählen Sie Ihr Mittagessen aus dem Speiseplan, Portionssalate und Dessert wählen Sie bitte aus der Speisekarte.**

### Salate

- 1 Schale gemischter Blattsalat mit Vinaigrette**

65 g, 23 kcal, EW 0,7 g, KH 1,9 g, Fett 1,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Schale Möhrenrohkost**

80 g, 63 kcal, EW 0,5 g, KH 12,2 g, Fett 1,0 g | A, K 🌱
- 1 Schale Krautsalat**

80 g, 42 kcal, EW 1,0 g, KH 5,3 g, Fett 1,4 g | A, Su 🌱
- 1 Schale Gurkensalat**

80 g, 35 kcal, EW 2,1 g, KH 6,6 g, Fett 0,8 g | A, K 🌱

### Dessert

- 1 Apfel**

100 g, 56 kcal, EW 0,3 g, KH 13,0 g, Fett 0,0 g | 🌱
- 1 Portion Naturjoghurt 1,5% Fett**

150 g, 97 kcal, EW 4,2 g, KH 6,8 g, Fett 5,3 g | 7 🌱

## Abendessen

### Brot

- 1 Scheibe Vollkornbrot**

45 g, 94 kcal, EW 2,6 g, KH 17,1 g, Fett 0,8 g | 1, 1a, 1b 🌱 📍
- 1 Scheibe Roggenvollkornbrot**

50 g, 99 kcal, EW 3,9 g, KH 19,4 g, Fett 0,6 g | 1, 1a, 1b, 1d 🌱 📍

- 1 Scheibe Vollkorntoastbrot**

25 g, 62 kcal, EW 2,1 g, KH 10,5 g, Fett 0,4 g | 1, 1a 🌱 📍 [1]

- 1 Scheibe Dinkelvollkornbrot**

30 g, 70 kcal, EW 3,1 g, KH 11,8 g, Fett 1,4 g | 1, 1b, 1e 🌱 📍

### Streichfette

- 1 Portion Halbfettmargarine aus Rapsöl**

10 g, 35 kcal, EW 0,0 g, KH 0 g, Fett 4,0 g | F 🌱

### Herzhaftes

- 1 Scheibe Gouda 48% Fett i.Tr.**

20 g, 72 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 5,8 g | 7 🌱
- 1 Scheibe Kräuterkäse 48% Fett i.Tr.**

20 g, 75 kcal, EW 4,8 g, KH 0 g, Fett 6,2 g | 7 🌱
- 1 Scheibe Edamer 45% Fett i.Tr.**

20 g, 61 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,2 g | 7 🌱
- 1 Scheibe Emmentaler 45 % Fett i.Tr.**

20 g, 71 kcal, EW 5,4 g, KH 0 g, Fett 5,4 g | 7 🌱
- 1 Portion Camembert 51% Fett i.Tr.**

24 g, 58 kcal, EW 4,2 g, KH 0 g, Fett 4,2 g | 7 🌱
- 1 Portion Harzer Roller**

30 g, 35 kcal, EW 8,4 g, KH 0,1 g, Fett 0,1 g | 7 🌱

**Die oben genannten genannten Käsesorten bieten wir Laktosearm an.**
- 1 Portion Kräuterfrischkäse 12% Fett absolut**

20 g, 32 kcal, EW 1,8 g, KH 0,7 g, Fett 2,4 g | 7 🌱

- Großer Salatteller natur mit Kichererbsen**

300 g, 69 kcal, EW 2,9 g, KH 11,3 g, Fett 0,6 g | A, F, S 🌱
- Großer Salatteller mit gekochtem Ei und Kichererbsen**

350 g, 140 kcal, EW 9,0 g, KH 11,0 g, Fett 6,0 g | 3, A, F, S 🌱
- Großer Salatteller mit Gouda und Kichererbsen**

400 g, 208 kcal, EW 12,3 g, KH 11,0 g, Fett 12,2 g | 7, A, F, S 🌱

**Bei der Wahl eines Großen Salattellers entfallen alle weiteren Mittagsbestellungen, bis auf das Dessert.**

- 1 Portion Dunstpflirsichkompott**

80 g, 30 kcal, EW 0 g, KH 6,4 g, Fett 0,0 g | 🌱
- 1 Portion Apfelmark**

80 g, 36 kcal, EW 0,2 g, KH 7,6 g, Fett 0,2 g | A 🌱

- 2 Scheiben Roggenvollkornknäcke**

20 g, 66 kcal, EW 2,0 g, KH 13 g, Fett 0,4 g | 1, 1b, 1c 🌱

- 1 Reiswaffel**

10 g, 39 kcal, EW 1,4 g, KH 14,7 g, Fett 0 g | 🌱

- 1 Scheibe Mischbrot**

50 g, 110 kcal, EW 3,6 g, KH 21,0 g, Fett 0,8 g, Glutenfrei erhältlich | 1, 1a, 1b, 1c 🌱 📍 [1]

- 1 Portion Butter**

10 g, 74 kcal, EW 0,1 g, KH 0,1 g, Fett 8,3 g | 7 🌱

- 1 Portion Kräuterquark 20% Fett i.Tr.**

40 g, 37 kcal, EW 3,8 g, KH 1,5 g, Fett 1,7 g | 7 🌱
- 1 Portion Schmelzkäsezubereitung 30% Fett**

20 g, 38 kcal, EW 2,6 g, KH 1,4 g, Fett 2,4 g | 7 🌱
- 1 Portion herzhafter hausgemachter Gemüseaufstrich**

25 g, 49 kcal, EW 2,2 g, KH 1,2 g, Fett 3,9 g | 6, 11 🌱
- 1 Scheibe geräucherte Putenbrust**

12 g, 12 kcal, EW 2,8 g, KH 0 g, Fett 0,2 g aus Fleischstücken zusammen gesetzt | A, K, Ph, Pö
- 1 Scheibe Geflügelbrühwurstaufschnitt**

12,5 g, 23 kcal, EW 1,5 g, KH 0,4 g, Fett 1,9 g | A, F, Ph, Pö
- 1 Scheibe Geflügelsalami**

7 g, 25 kcal, EW 1,2 g, KH 0,1 g, Fett 2,2 g | A, F, K
- 1 Scheibe Pastetenaufschnitt**

17 g, 30 kcal, EW 2,1 g, KH 0,1 g, Fett 2,1 g | A, K, Ph 🌱
- 1 Portion feine Leberwurst**

25 g, 82 kcal, EW 3,8 g, KH 0 g, Fett 7,3 g | A, F, K 🌱

### Extras

- 1 Schale gemischter Blattsalat mit Vinaigrette**

65 g, 23 kcal, EW 0,7 g, KH 1,9 g, Fett 1,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Schale Möhrenrohkost**

80 g, 63 kcal, EW 0,5 g, KH 12,2 g, Fett 1,0 g | A, K 🌱
- 1 Schale Krautsalat**

80 g, 42 kcal, EW 1,0 g, KH 5,3 g, Fett 1,4 g | A, Su 🌱
- 1 Schale Gurkensalat**

80 g, 35 kcal, EW 2,1 g, KH 6,6 g, Fett 0,8 g | A, K 🌱

- Getränke**
- Fenchel-, Kamillen-, Pfefferminz-, Kräuter- oder Früchtetee** | 🌱

- 1 Portion Rindfleisch**

100 g, 251 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 15,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Schweinefleisch**

100 g, 259 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 15,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Lammfleisch**

100 g, 259 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 15,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Hähnchenfleisch**

100 g, 165 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 7,2 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Putenfleisch**

100 g, 165 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 7,2 g | A, F, S 🌱

- 1 Portion Rindfleisch**

100 g, 251 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 15,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Schweinefleisch**

100 g, 259 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 15,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Lammfleisch**

100 g, 259 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 15,3 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Hähnchenfleisch**

100 g, 165 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 7,2 g | A, F, S 🌱
- 1 Portion Putenfleisch**

100 g, 165 kcal, EW 10,3 g, KH 10,3 g, Fett 7,2 g | A, F, S 🌱

## Legende

- 1** = glutenhaltige Getreide, **1a** = Weizen, **1b** = Roggen, **1c** = Gerste, **1d** = Hafer, **1e** = Dinkel, **1f** = Kamut
- 2** = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 3** = Eier und Eiererzeugnisse
- 4** = Fisch und Fischerzeugnisse
- 5** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 6** = Soja und Sojaerzeugnisse (gen-tech-frei)
- 7** = Milch und Milcherzeugnisse, einschließlich Laktose

- 8** = Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse, **8a** = Mandel, **8b** = Haselnuss, **8c** = Wallnuss, **8d** = Cashnuss, **8e** = Pekanuss, **8f** = Paranuss **8g** = Pistazie, **8h** = Macadamianuss
- 9** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 10** = Senf und Senferzeugnisse
- 11** = Sesam und Sesamerzeugnisse
- 12** = Schwefeldioxid und Sulfide
- 13** = Lupine
- 14** = Weichtiere wie Schnecken , Muscheln, Tintenfisch und daraus hergestellte Erzeugnisse

- Zusatzstoffe**
- A** = mit Antioxidationsmitteln, **F** = mit Farbstoff, **Gs** = geschwärzt, **Gv** = mit Geschmacksverstärker, **Gw** = gewachst, **K** = mit Konservierungsstoffen
- Ph** = Phosphat, **Pö** = mit Nitritpökelsalz, **S** = geschwefelt, **Su** = mit Süßungsmitteln

- Abkürzungen und Symbole**
- kcal** Kilocalorien, **EW** Eiweiß, **KH** Kohlenhydrate, **i.Tr.** in Trockenmasse

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl und mit jodiertem Salz zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

🌱 Vegetarisch | 🌱 Vegan | 📍 Regionaler Händler | 🐷 enthält Schweinefleisch

[1] bei verordneter Kostform glutenfrei

[7] bei verordneter Kostform laktosefrei

#### Ernährungsempfehlung

- 🌱 sehr empfehlenswert
- 🟠 kleine Mengen empfehlenswert
- 🔴 weniger empfehlenswert

**Immanuel Albertinen kocht** ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen gGmbH Am Kleinen Wannsee 5 A · 14109 Berlin Tel. 030 805 05 - 850 | kocht@immanuel.de **immanuel-albertinen-kocht.de**

Änderungen vorbehalten

- 1 Salatgurke**

100 g, 15 kcal, EW 1,0 g, KH 2,6 g, Fett 0,2 g | 🌱

- 3 Stück Mini Tomaten**

80 g, 17 kcal, EW 1,0 g, KH 2,6 g, Fett 0,2 g | 🌱

- 1 Portion Apfelmark**

80 g, 36 kcal, EW 0,2 g, KH 7,6 g, Fett 0,2 g | A 🌱

- 1 Portion schlesische Gurkenhappen**

80 g, 23 kcal, 0 g Fett, 5,0 g KH, 0,3 g EW | 10, Su 🌱

- Schwarzer Tee, Grüner Tee** | 🌱