







## Tageskarte




### Montag, den 27.10.2025

Spinat-Karotten-rösti  <sup>1,1a,1d,3,7</sup>  
Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  <sup>6</sup>  
Salzkartoffeln   
*kcal: 401,6, Fett: 20,7 g, KH: 40,7 g, EW: 9,9 g*

### Dienstag, den 28.10.2025

Chili con Carne mit Mais,  
Kidneybohnen und Paprika  
Reis   
*kcal: 280,6, Fett: 7,2 g, KH: 41,6 g, EW: 11,4 g*



### Mittwoch, den 29.10.2025

Putengeschnetzeltes  
Brokkoli   
Kartoffelpüree  <sup>7,A,S</sup>  
*kcal: 291,2, Fett: 12,2 g, KH: 23,8 g, EW: 19,2 g*

### Donnerstag, den 30.10.2025

Hähnchen Gyros <sup>1,1a,A</sup>  
Tzatziki  <sup>7</sup>  
Tomaten-Reis   
Krautsalat  <sup>1,A,Su</sup>  
*kcal: 456,4, Fett: 12,3 g, KH: 50,1 g, EW: 33,9 g*

### Freitag, den 31.10.2025




Sahnelinsen mit Gemüsestreifen  <sup>6,9</sup>  
Gemüse Couscous  <sup>1,1a,9</sup>  
*kcal: 493,2, Fett: 17,0 g, KH: 59,0 g, EW: 21,6 g*

*Wir wünschen guten Appetit!*

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Preise entnehmen Sie bitte den Preisinformationen vor Ort.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen gGmbH · [kocht@immanuel.de](mailto:kocht@immanuel.de) · [kocht.immanuel.de](http://kocht.immanuel.de)