






















































# Speiseplan




von Montag, 30.12.2024 KW 01

bis Sonntag, 05.01.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Passierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell  <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass.Kasslerbraten  <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Putenbraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Brokkoli <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass.Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>
	kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 618,1, Fett: 41,5 g, KH: 25,5 g, EW: 23,4 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
<b>Pürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell  <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass.Kasslerbraten  <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Putenbraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph Rahmspinat  <sup>6,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass.Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>
	kcal: 574,3, Fett: 37,4 g, KH: 24,4 g, EW: 16,9 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 618,1, Fett: 41,5 g, KH: 25,5 g, EW: 23,4 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 346,2, Fett: 22,6 g, KH: 18,5 g, EW: 15,0 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
<b>Teilpürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 1,10,1a,3,4,7 DYS Soße Hell  <sup>6</sup> Wurzelgemüse  <sup>9</sup> Salzkartoffeln 	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Kasslerbraten  <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Polentagrießbrei <sup>7</sup> Apfelmark  <sup>A</sup>	Omelett  <sup>3,7</sup> Rahmspinat  <sup>6,7</sup> Salzkartoffeln 	Pass.Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Blumenkohl  Salzkartoffeln 
	kcal: 350,2, Fett: 12,7 g, KH: 27,4 g, EW: 10,8 g	kcal: 487,4, Fett: 28,4 g, KH: 40,7 g, EW: 14,0 g	kcal: 336,1, Fett: 12,5 g, KH: 25,0 g, EW: 16,2 g	kcal: 402,4, Fett: 17,0 g, KH: 31,0 g, EW: 16,8 g	kcal: 459,3, Fett: 21,9 g, KH: 50,0 g, EW: 14,1 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 468,7, Fett: 28,4 g, KH: 35,4 g, EW: 14,9 g
<b>Adaptierte weiche Kost</b>	2 gekochte Eier  <sup>3</sup> Senfsoße <sup>10</sup> Wurzelgemüse  <sup>9</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Schlemmerfisch Brokkoli <sup>1,1a,4,7</sup> Dillsoße  <sup>6</sup> Möhrengemüse  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	bunte Tortellini mit Spinat- Ricottafüllung  ,1,1a,3,7 Spinat-Käse-Soße  <sup>6,7</sup>	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Polentagrießbrei <sup>7</sup> Sauerkirschsoße 	Seelachs mit Gemüsestreifen <sup>4,9</sup> Dillsoße  <sup>6</sup> Brokkoli  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Gemüseauflauf Gärtnerin  <sup>3,7,9</sup> Kürbis- Zitronensoße  <sup>6,A,K</sup> Möhrengemüse 
	kcal: 385,5, Fett: 21,4 g, KH: 26,5 g, EW: 18,4 g	kcal: 421,1, Fett: 15,8 g, KH: 28,0 g, EW: 26,5 g	kcal: 698,5, Fett: 20,0 g, KH: 94,4 g, EW: 23,9 g	kcal: 321,4, Fett: 3,6 g, KH: 31,3 g, EW: 26,3 g	kcal: 483,7, Fett: 21,9 g, KH: 55,9 g, EW: 14,5 g	kcal: 286,8, Fett: 5,8 g, KH: 18,4 g, EW: 24,7 g	kcal: 490,2, Fett: 25,7 g, KH: 33,3 g, EW: 16,0 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Vegetarisch,  = Icon Vegan,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat