





























































# Speiseplan

von Montag, 08.01.2024 KW 2  
bis Sonntag, 14.01.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Passierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  <sup>6</sup> Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Kasslerbraten  <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass. Putenbraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Brokkoli <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
<b>Pürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  <sup>6</sup> Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Kasslerbraten  <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass. Putenbraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph Rahmspinat  <sup>6,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass. Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 346,2, Fett: 22,6 g, KH: 18,5 g, EW: 15,0 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
<b>Teilpürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  <sup>6</sup> Rahmspinat  <sup>6,7</sup> Salzkartoffeln 	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Brokkoli  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Kasslerbraten  <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Möhrengemüse  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Pass. Putenbraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße  Brokkoli  Bunte Makkaroni 	Omelett  <sup>3,7</sup> Rahmspinat  <sup>6,7</sup> Salzkartoffeln 	Pass. Schweinebraten  <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Blumenkohl  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>
	kcal: 393,4, Fett: 16,9 g, KH: 26,5 g, EW: 13,5 g	kcal: 459,7, Fett: 30,5 g, KH: 26,5 g, EW: 16,8 g	kcal: 314,0, Fett: 13,4 g, KH: 22,0 g, EW: 11,7 g	kcal: 369,2, Fett: 18,3 g, KH: 18,7 g, EW: 17,6 g	kcal: 706,6, Fett: 29,2 g, KH: 76,1 g, EW: 30,3 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 443,8, Fett: 29,8 g, KH: 26,9 g, EW: 14,0 g
<b>Adaptierte weiche Kost</b>	3 Eierpfannkuchen  <sup>1,1a,3,7</sup> Vanillesoße  <sup>7,F</sup>	Fleischkäse  <sup>A,K,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Brokkoli  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Gemüsebolognese  <sup>9</sup> Vollkornspaghetti- Nudeln  <sup>1,1a</sup>	3 Gemüsebällchen  <sup>1,1a,6</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  <sup>7,A</sup>	Gedünsteter Seefisch <sup>4</sup> DYS Tomatensoße  Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Omelett  <sup>3,7</sup> Rahmspinat  <sup>6,7</sup> Salzkartoffeln 	Rinderhacksteak 1,1a,3 Soße zum Braten  Blumenkohl  2 Kartoffelklöße 
	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 574,4, Fett: 42,3 g, KH: 24,9 g, EW: 20,5 g	kcal: 359,8, Fett: 11,1 g, KH: 52,2 g, EW: 9,2 g	kcal: 371,4, Fett: 10,0 g, KH: 31,7 g, EW: 22,1 g	kcal: 410,4, Fett: 14,4 g, KH: 43,7 g, EW: 22,7 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 473,1, Fett: 20,3 g, KH: 44,7 g, EW: 24,6 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat