





























































Speiseplan

von Montag, 13.01.2025 KW 3
bis Sonntag, 19.01.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph Rahmspinat  ^{6,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  ^{7,A}
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 346,2, Fett: 22,6 g, KH: 18,5 g, EW: 15,0 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli  Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  ^{7,A}	Pass. Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Brokkoli  Bunte Makkaroni 	Omelett  ^{3,7} Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass. Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A}
	kcal: 393,4, Fett: 16,9 g, KH: 26,5 g, EW: 13,5 g	kcal: 459,7, Fett: 30,5 g, KH: 26,5 g, EW: 16,8 g	kcal: 314,0, Fett: 13,4 g, KH: 22,0 g, EW: 11,7 g	kcal: 369,2, Fett: 18,3 g, KH: 18,7 g, EW: 17,6 g	kcal: 706,6, Fett: 29,2 g, KH: 76,1 g, EW: 30,3 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 461,7, Fett: 29,9 g, KH: 32,1 g, EW: 12,7 g
Adaptierte weiche Kost	3 Eierpfannkuchen  ^{1,1a,3,7} Vanillesoße  ^{7,F}	Eierragout mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhre  ^{3,6} Salzkartoffeln 	Gemüsebolognese  ⁹ Bunte Makkaroni  Hartkäse gerieben ^{1,1a}	3 Gemüsebällchen  ^{1,1a,6} Kräutersoße  ⁶ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren  Kartoffelpüree  ^{7,A}	Gedünsteter Seefisch ⁴ Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Omelett  ^{3,7} Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	2 Geflügelklößchen ^{1,1a,3,A} Kräutersoße  ⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  ^{7,A}
	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 322,4, Fett: 13,1 g, KH: 24,3 g, EW: 17,3 g	kcal: 496,5, Fett: 14,6 g, KH: 71,6 g, EW: 16,6 g	kcal: 385,5, Fett: 12,1 g, KH: 31,9 g, EW: 22,5 g	kcal: 351,6, Fett: 10,9 g, KH: 37,3 g, EW: 22,7 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 350,5, Fett: 12,6 g, KH: 27,1 g, EW: 19,6 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat