



Tageskarte



Montag, den 13.01.2025

Schweinegulasch  ^{10,9,A,K,Ph}
mit Spirelli-Nudeln  ^{1,1a}

kcal: 438,3, Fett: 10,7 g, KH: 53,2 g, EW: 30,0 g

Dienstag, den 14.01.2025

Fleischkäse  ^{A,K,Ph}
dazu Thymiansoße zum Braten  ¹⁰
und Rahmwirsing  ⁶
mit Salzkartoffeln 

kcal: 473,4, Fett: 28,9 g, KH: 31,4 g, EW: 19,0 g

Mittwoch, den 15.01.2025

Hähnchenkeule gebraten
dazu Geflügelsoße ^{1,1a,3,6}
mit Apfelrotkohl 
und Salzkartoffeln 

kcal: 678,7, Fett: 37,6 g, KH: 42,4 g, EW: 41,1 g

Donnerstag, den 16.01.2025

3 Gemüsebällchen  ^{1,1a,6}
in Kräutersoße  ⁶
mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren 
und Kartoffelpüree  ^{7,A}

kcal: 385,5, Fett: 12,1 g, KH: 31,9 g, EW: 22,5 g

Freitag, den 17.01.2025

Gedünsteter Seefisch ⁴
dazu Senfsoße ¹⁰
und Möhrengemüse 
dazu Kartoffelpüree  ^{7,A}

kcal: 332,6, Fett: 12,6 g, KH: 28,7 g, EW: 22,3 g

Wir wünschen guten Appetit!

Neue Darstellung, Preise: Hauptkomponenten 2,80 €, Beilagen 1,20 €, Gemüse und Salat 1,20 €, Eintopfgerichte 4,00 €.

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat