

















































Speiseplan

von Montag, 10.02.2025 KW 7
bis Sonntag, 16.02.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Pfannenfrikadelle  ,1,10,1a,3 Soße zum Braten  Rosenkohl  Kartoffelpüree  ,7,A	Bolognese Soße  Spirelli-Nudeln  ,1,1a	2 gebr. Rindfleischbällchen ,1,1a,3,7 Soße zu Rinderbraten  ,10,A,K	kleine Grillhaxe  ,Ph Zwiebelsoße  ,A,K Sauerkraut  Kartoffelpüree  ,7,A	Schinkensülze  ,10,9,A,K,Ph Re- mouladensoße  ,1,10,1a,3,7,F,Su Bratkartoffeln mit Speck  ,A,K	Seelachs mit Gemüsestreifen ^{4,9} Dillsoße  ,6 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A	Geflügelhackbraten ,1,10,1a,3,Ph Geflügelsoße ^{1,1a,3,6} Rahmwirsing  ,6 Salzkartoffeln 
	<i>kcal: 475,2, Fett: 29,3 g, KH: 27,6 g, EW: 21,5 g</i>	<i>kcal: 405,0, Fett: 10,6 g, KH: 49,6 g, EW: 24,6 g</i>	<i>kcal: 451,1, Fett: 18,6 g, KH: 40,7 g, EW: 19,7 g</i>	<i>kcal: 424,7, Fett: 18,6 g, KH: 22,8 g, EW: 28,6 g</i>	<i>kcal: 593,0, Fett: 42,7 g, KH: 30,0 g, EW: 19,6 g</i>	<i>kcal: 318,3, Fett: 5,9 g, KH: 18,4 g, EW: 32,7 g</i>	<i>kcal: 438,3, Fett: 18,9 g, KH: 44,1 g, EW: 18,9 g</i>
Menü 2	Mediterrane Gemüsepfanne  Vollkornspaghetti- Nudeln  ,1,1a	Ayurveda Gemüsepfanne  Salzkartoffeln 	Brokkoli - Nuss - Ecke ^{1,1a,1d,8,8a,8b,9} Karottensoße  ,6 Blumenkohl  Salzkartoffeln 	5 Falafelbällchen  ,1,1a Kürbis-Lauchsoße ,6,A,K grüne Erbsen  Gemüsevollkornreis ,9	Möhrentopf mit Räuchertofu  ,1,1a,6	Bunte Bohnenpfanne  Salzkartoffeln 	Kürbistaler Cashew- kerne und Sultaninen ^{8,8a,8d} Möhre, Bohnen Blumenkohl, Erbsen Gemüse-cous- cous  ,1,1a,9
	<i>kcal: 331,0, Fett: 11,1 g, KH: 44,8 g, EW: 9,4 g</i>	<i>kcal: 247,2, Fett: 7,1 g, KH: 36,8 g, EW: 6,3 g</i>	<i>kcal: 350,1, Fett: 10,7 g, KH: 42,4 g, EW: 9,4 g</i>	<i>kcal: 433,8, Fett: 10,5 g, KH: 55,3 g, EW: 13,0 g</i>	<i>kcal: 345,0, Fett: 19,2 g, KH: 30,2 g, EW: 9,3 g</i>	<i>kcal: 250,5, Fett: 5,9 g, KH: 38,4 g, EW: 8,6 g</i>	<i>kcal: 715,0, Fett: 32,0 g, KH: 81,3 g, EW: 21,7 g</i>
Menü 3	Ebly-Gemüsepfanne mit Balkankäse  ,1,11,1a,7,9 Karottensoße  ,6	Kräutersoße  ,6 Brokkoli mit Mandelblättern  ,8,8a Gemüse- vollkornreis  ,9	gratinierte Tomaten Tofuschnitte  ,6,8,8a,A,F Kräutersoße  ,6 Blumenkohl  Kräuterhirse 	Blattspinat in Soße mit Balkan  ,6,7 Vollkornspaghetti- Nudeln  ,1,1a	2 Grilltomaten mit Balkankäse ⁷  Tomatensoße  Gemüse-couscous  ,1,1a,9	Gemüseopf mit Vollkornnudeln  ,1,1a,9	Spinat-Karotten- rösti  ,1,1a,1d,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ⁶  Gemüse- vollkornreis  ,9
	<i>kcal: 385,1, Fett: 10,0 g, KH: 43,8 g, EW: 16,2 g</i>	<i>kcal: 277,6, Fett: 8,8 g, KH: 27,8 g, EW: 8,7 g</i>	<i>kcal: 591,7, Fett: 28,7 g, KH: 46,3 g, EW: 23,7 g</i>	<i>kcal: 472,5, Fett: 24,4 g, KH: 43,9 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 430,2, Fett: 13,2 g, KH: 55,6 g, EW: 18,8 g</i>	<i>kcal: 354,9, Fett: 12,7 g, KH: 45,9 g, EW: 9,4 g</i>	<i>kcal: 412,0, Fett: 20,5 g, KH: 42,9 g, EW: 10,1 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8b = Haselnüsse, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)