

Speiseplan

von Montag, 17.03.2025 KW12

bis Sonntag, 23.03.2025



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|---|--|
| Passierte Kost | 2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7} | Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} | Pass.Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} | Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7} | Pass.Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7} | Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} | Pass.Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} |
| Pürierte Kost | 2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7} | Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} | Pass.Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} | Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7} | Pass.Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7} | Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} | Pass.Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A} |
| Teilpürierte Kost | 2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln | Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A} | Pass.Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ⁶ | Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln | Pass.Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Brokkoli Bunte Makkaroni | Kokosmilchreis Zucker und Zimt ⁶ Apfelmark ^A | Pass.Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl Kartoffelpüree ^{7,A} |
| Adaptierte weiche Kost | Gemüsegulasch mit Balkankäse ^{10,6,7} Kartoffelpüree ^{7,A} | Seefischfrikadelle 1,10,1a,4,7 Dillsoße ⁶ Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A} | Hähnchenfilet natur Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße ⁶ Kartoffelpüree ^{7,A} | Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf ^{3,7} Kürbissoße ^{6,A,K} | Seelachs gebraten 1,1a,4 Kräutersoße mit Gemüwestreifen ^{6,9} Brokkoli | Kokosmilchreis Zucker und Zimt ⁶ Apfelmark ^A | Hähnchenfilet natur DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl Kartoffelpüree ^{7,A} |
| | kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g | kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g | kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g | kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g | kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g | kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g | kcal: 479,9, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 17,5 g |
| | kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g | kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g | kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g | kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g | kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g | kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g | kcal: 479,9, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 17,5 g |
| | kcal: 393,4, Fett: 16,9 g, KH: 26,5 g, EW: 13,5 g | kcal: 462,5, Fett: 29,9 g, KH: 32,1 g, EW: 13,2 g | kcal: 311,3, Fett: 13,5 g, KH: 18,5 g, EW: 13,5 g | kcal: 437,2, Fett: 21,0 g, KH: 27,6 g, EW: 20,0 g | kcal: 706,6, Fett: 29,2 g, KH: 76,1 g, EW: 30,3 g | kcal: 842,8, Fett: 57,4 g, KH: 71,6 g, EW: 6,7 g | kcal: 443,8, Fett: 29,8 g, KH: 26,9 g, EW: 14,0 g |
| | kcal: 274,9, Fett: 11,6 g, KH: 27,0 g, EW: 11,6 g | kcal: 319,0, Fett: 6,6 g, KH: 37,8 g, EW: 12,0 g | kcal: 244,6, Fett: 5,1 g, KH: 19,1 g, EW: 27,2 g | kcal: 418,3, Fett: 24,7 g, KH: 26,3 g, EW: 10,4 g | kcal: 588,1, Fett: 29,0 g, KH: 40,0 g, EW: 24,8 g | kcal: 842,8, Fett: 57,4 g, KH: 71,6 g, EW: 6,7 g | kcal: 381,4, Fett: 16,3 g, KH: 27,7 g, EW: 28,2 g |

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat