

Speiseplan

von Montag, 24.03.2025 KW 13

bis Sonntag, 30.03.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte 3,7	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass. Gartengemüse 3,7 Pass. Reisschnitte ^{3,7}	Pass. Putenbraten ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße Pass. Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass. Kalbsbraten 3,7,Ph Rahmspinat ^{6,7} Kartoffelpüree ^{7,A}	Pass. Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass. Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree ^{7,A}
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell ⁶ Wurzelgemüse ⁹ Salzkartoffeln	Pass. Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse Salzkartoffeln	Pass. Kasslerbraten ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli Salzkartoffeln	Pass. Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse Salzkartoffeln	Polentagrießbrei ⁷ Apfelmark ^A	Omelett ^{3,7} Rahmspinat ^{6,7} Salzkartoffeln	Pass. Schweinebraten ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl Salzkartoffeln
Adaptierte weiche Kost	2 gekochte Eier ³ Senfsoße ¹⁰ Wurzelgemüse ⁹ Kartoffelpüree ^{7,A}	Schlemmerfisch Brokkoli ^{1,1a,4,7} Dillsoße ⁶ Möhrengemüse Kartoffelpüree ^{7,A}	bunte Tortellini mit Spinat-Ricotta- füllung ^{1,1a,3,7} Spinat-Käse- Soße ^{6,7}	Hähnchenfilet natur DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse Salzkartoffeln	Polentagrießbrei ⁷ Sauerkirschsoße	Seelachs mit Gemüestreifen ^{4,9} Dillsoße ⁶ Brokkoli Kartoffelpüree ^{7,A}	Gemüseauflauf Gärtnerin ^{3,7,9} Kürbis- Zitronensoße ^{6,A,K} Möhrengemüse
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 346,2, Fett: 22,6 g, KH: 18,5 g, EW: 15,0 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
	kcal: 350,2, Fett: 12,7 g, KH: 27,4 g, EW: 10,8 g	kcal: 487,5, Fett: 28,4 g, KH: 40,7 g, EW: 14,0 g	kcal: 336,1, Fett: 12,5 g, KH: 25,0 g, EW: 16,2 g	kcal: 402,4, Fett: 17,0 g, KH: 31,0 g, EW: 16,8 g	kcal: 459,3, Fett: 21,9 g, KH: 50,0 g, EW: 14,1 g	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 468,8, Fett: 28,4 g, KH: 35,4 g, EW: 14,9 g
	kcal: 385,5, Fett: 21,4 g, KH: 26,5 g, EW: 18,4 g	kcal: 421,1, Fett: 15,8 g, KH: 28,0 g, EW: 26,5 g	kcal: 698,5, Fett: 20,0 g, KH: 94,4 g, EW: 23,9 g	kcal: 321,4, Fett: 3,6 g, KH: 31,3 g, EW: 26,3 g	kcal: 483,7, Fett: 21,9 g, KH: 55,9 g, EW: 14,5 g	kcal: 318,3, Fett: 5,9 g, KH: 18,4 g, EW: 32,7 g	kcal: 490,2, Fett: 25,7 g, KH: 33,3 g, EW: 16,0 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat