

# Speiseplan

von Montag, 31.03.2025 KW 14

bis Sonntag, 06.04.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Passierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	Pass.Kasslerbraten <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Putenbraten <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße Pass.Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Brokkoli <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	Pass.Schweinebraten <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>
<b>Pürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Blumenkohl <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	Pass.Kasslerbraten <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Kürbis <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte <sup>3,7</sup>	Pass.Putenbraten <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße Pass.Nudeln <sup>1,1a,3,7</sup>	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph Rahmspinat <sup>6,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	Pass.Schweinebraten <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Pass.Möhren <sup>3,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>
<b>Teilpürierte Kost</b>	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell <sup>6</sup> Rahmspinat <sup>6,7</sup> Salzkartoffeln	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße <sup>10</sup> Möhrengemüse Salzkartoffeln	Pass.Kasslerbraten <sup>3,7,A,K,Ph</sup> DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Brokkoli Salzkartoffeln	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Rahmspinat <sup>6,7</sup> Salzkartoffeln	Pass.Putenbraten <sup>3,7,Ph</sup> DYS Tomatensoße Brokkoli Bunte Makkaroni	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel <sup>6</sup> Möhrengemüse Salzkartoffeln	Pass.Schweinebraten <sup>3,7,Ph</sup> DYS Senfsoße <sup>10</sup> Blumenkohl Salzkartoffeln
<b>Adaptierte weiche Kost</b>	Omelett <sup>3,7</sup> Rahmspinat <sup>6,7</sup> Salzkartoffeln	Milchnudeln <sup>3,7</sup> ,1,1a,3,7,F Sauerkirschsoße	Kartoffel-Spinat-Auflauf <sup>3,7,9</sup> Frischkäse-Kräutersoße <sup>6,7</sup>	Gnocchi - Tomatenpfanne <sup>1,1a,7</sup> Tomatensoße	Gedünsteter Seefisch <sup>4</sup> Kräutersoße <sup>6</sup> Rahmspinat <sup>6,7</sup> Kartoffelpüree <sup>7,A</sup>	3 Quarkkeulchen <sup>1,1a,7</sup> Vanillesoße <sup>7,F</sup>	Hackbraten vom Schwein <sup>1,10,1a,3,Ph</sup> Majoransoße <sup>10</sup> Salzkartoffeln
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 480,7, Fett: 31,5 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 529,4, Fett: 35,9 g, KH: 29,8 g, EW: 19,7 g	kcal: 346,2, Fett: 22,6 g, KH: 18,5 g, EW: 15,0 g	kcal: 486,9, Fett: 31,4 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
	kcal: 393,4, Fett: 16,9 g, KH: 26,5 g, EW: 13,5 g	kcal: 487,5, Fett: 28,4 g, KH: 40,7 g, EW: 14,0 g	kcal: 336,1, Fett: 12,5 g, KH: 25,0 g, EW: 16,2 g	kcal: 437,2, Fett: 21,0 g, KH: 27,6 g, EW: 20,0 g	kcal: 706,6, Fett: 29,2 g, KH: 76,1 g, EW: 30,3 g	kcal: 385,4, Fett: 17,2 g, KH: 30,5 g, EW: 12,5 g	kcal: 468,8, Fett: 28,4 g, KH: 35,4 g, EW: 14,9 g
	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 505,3, Fett: 11,7 g, KH: 81,4 g, EW: 17,0 g	kcal: 482,9, Fett: 32,8 g, KH: 23,9 g, EW: 10,9 g	kcal: 461,1, Fett: 13,8 g, KH: 71,7 g, EW: 11,1 g	kcal: 315,1, Fett: 11,7 g, KH: 16,9 g, EW: 23,1 g	kcal: 676,4, Fett: 21,1 g, KH: 102,6 g, EW: 17,0 g	kcal: 403,1, Fett: 23,8 g, KH: 24,1 g, EW: 11,7 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:** = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat