

Speiseplan

von Montag, 21.04.2025 KW 17
bis Sonntag, 27.04.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Lamm-Gemüse-Gulasch ⁹ grüne Bohnen 2 Kartoffelklöße	Lauch-Karottentopf mit Fleischklößchen	Bratwurstschnecke Zwiebelsoße Sauerkraut Kartoffelpüree	Schweine Geschnetzeltes Züricher Art Spätzle	3 Königsberger Klopse Kapernsoße Möhrengemüse Salzkartoffeln	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch ⁹	Bauernhackfleischroulade Bratensoße "Jäger Art" Blumenkohl Kartoffelpüree
	kcal: 438,6, Fett: 15,5 g, KH: 52,9 g, EW: 18,8 g	kcal: 247,4, Fett: 11,2 g, KH: 26,4 g, EW: 7,1 g	kcal: 622,3, Fett: 42,7 g, KH: 21,7 g, EW: 25,2 g	kcal: 262,5, Fett: 8,3 g, KH: 37,2 g, EW: 8,0 g	kcal: 494,1, Fett: 24,3 g, KH: 37,2 g, EW: 17,0 g	kcal: 296,1, Fett: 10,2 g, KH: 31,1 g, EW: 14,4 g	kcal: 436,5, Fett: 25,9 g, KH: 24,7 g, EW: 13,6 g
Menü 2	Frikassee vom Huhn mit Spargel grüne Erbsen Reis	Milchnudeln Sauerkirschsoße	bunte Tortellini mit Spinat-Ricotta-füllung Tomatensoße	Gemüse Kartoffel Auflauf Kräutersoße Blumenkohl	Seelachs mit Gemüsestreifen Dillsoße Wurzelgemüse Reis	3 Eierpfannkuchen Sauerkirschsoße	Zucchini mit Gemüsefüllung Kräutersoße Möhrengemüse Vollkornreis
	kcal: 375,2, Fett: 11,0 g, KH: 37,3 g, EW: 22,7 g	kcal: 505,3, Fett: 11,7 g, KH: 81,4 g, EW: 17,0 g	kcal: 697,6, Fett: 20,5 g, KH: 102,7 g, EW: 23,6 g	kcal: 411,4, Fett: 22,4 g, KH: 24,2 g, EW: 13,1 g	kcal: 367,8, Fett: 4,1 g, KH: 37,4 g, EW: 30,4 g	kcal: 400,6, Fett: 8,5 g, KH: 64,7 g, EW: 13,3 g	kcal: 375,8, Fett: 7,0 g, KH: 59,1 g, EW: 6,2 g
Menü 3	Mediterrane Gemüsepfanne Tomatensoße Vollkornspirelli-Nudeln	Süßkartoffel-Kichererbsencurry Brokkoli Salzkartoffeln	Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne Gemüsevollkornreis	2 Polenta-medallions Kokos-Karottensoße Brokkoli Vollkornreis	Kartoffel - Spinat - Auflauf Kräutersoße mit Gemüsestreifen	Brokkoli - Kohlrabi - Karottentopf mit Tofu	2 halbe Fenchelherzen Kräutersoße mit Gemüsestreifen Brokkoli Salzkartoffeln
	kcal: 393,7, Fett: 13,2 g, KH: 53,5 g, EW: 12,0 g	kcal: 465,7, Fett: 15,4 g, KH: 61,9 g, EW: 14,0 g	kcal: 244,4, Fett: 6,8 g, KH: 34,7 g, EW: 7,7 g	kcal: 564,0, Fett: 17,9 g, KH: 73,0 g, EW: 11,9 g	kcal: 334,6, Fett: 8,2 g, KH: 41,0 g, EW: 7,8 g	kcal: 329,6, Fett: 14,3 g, KH: 33,5 g, EW: 12,2 g	kcal: 269,1, Fett: 5,0 g, KH: 30,8 g, EW: 10,4 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de