

# Speiseplan

von Montag, 05.05.2025 KW 19

bis Sonntag, 11.05.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wurstgulasch  ,10,A,K,Ph Spirelli-Nudeln  ,1,1a	Weiße Bohnentopf mit Kassler  ,9,A,K,Ph	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack  ,1,10,1a Kümmelsoße mit Weißkohl  Salzkartoffeln 	Seelachs in Backteig ,1,10,1a,3,4 Kartoffel- Gurkensalat  ,10	Pfannenfrikadelle  ,1,10,1a,3 Kohlrabi in Rahm  ,6 Kartoffelpüree  ,7,A	Linseneintopf mit Kassler  ,9,A,K,Ph Wiener Scheiben  ,10,9,A,K,Ph	Schweineschnitzel  ,1,1a Bratensoße "Jäger Art"  Mischgemüse  Salzkartoffeln 
	<i>kcal: 483,0, Fett: 22,3 g, KH: 50,9 g, EW: 18,7 g</i>	<i>kcal: 338,4, Fett: 4,1 g, KH: 42,7 g, EW: 23,0 g</i>	<i>kcal: 508,1, Fett: 29,2 g, KH: 34,8 g, EW: 17,2 g</i>	<i>kcal: 219,6, Fett: 10,7 g, KH: 26,3 g, EW: 3,0 g</i>	<i>kcal: 463,1, Fett: 27,0 g, KH: 29,5 g, EW: 19,4 g</i>	<i>kcal: 459,1, Fett: 19,7 g, KH: 39,5 g, EW: 25,3 g</i>	<i>kcal: 480,2, Fett: 17,3 g, KH: 43,1 g, EW: 24,6 g</i>
Menü 2	Omelett  ,3,7 Rahmspinat  ,6,7 Salzkartoffeln 	Gedünsteter Seefisch <sup>4</sup> Kräutersoße  ,6 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A	Kohlrabtopf mit Rindfleisch <sup>9</sup>	Gnocchi - Tomatenpfanne   ,1,1a,7 Tomatensoße 	Kartoffel - Spinat - Auflauf  ,6,8,8a,A,F Spinat-Käse-Soße  ,6,7	3 Eierpfann- kuchen  ,1,1a,3,7 Vanillesoße  ,7,F	5 Gemüse- klößchen  ,3 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  ,6 Kartoffelpüree  ,7,A
	<i>kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g</i>	<i>kcal: 277,4, Fett: 8,2 g, KH: 14,7 g, EW: 23,4 g</i>	<i>kcal: 234,7, Fett: 9,3 g, KH: 24,2 g, EW: 10,4 g</i>	<i>kcal: 461,1, Fett: 13,8 g, KH: 71,7 g, EW: 11,1 g</i>	<i>kcal: 353,1, Fett: 11,3 g, KH: 40,6 g, EW: 8,4 g</i>	<i>kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g</i>	<i>kcal: 255,3, Fett: 7,2 g, KH: 34,9 g, EW: 8,4 g</i>
Menü 3	Süßkartoffel- Kichererbsen- Kokos-Curry  ,8,8d Brokkoli  Vollkornreis 	Polenta-Gemüse- Schnitte  ,8,8a,9,A,F Schmogurken- Gemüse  ,6 Kräuter-Bulgur <sup>1,1a</sup>	2 Grilltomaten  Tomaten-Fenchel- Gemüse  ,A,S Kräuter-Quinoa 	Kürbis-Süßkartoffel- Topf  ,9 Tofuwürfel, auf Wunsch  ,11,6	gratinierte Tomaten Tofuschnitte   ,6,8,8a,A,F Kürbis- Zitronensoße  ,6,A,K Rote Bete Gemüse  Kräuterhirse 	Gemüse- bolognese  ,9 Vollkornspirelli- Nudeln  ,1,1a Tofuwürfel, auf Wunsch  ,11,6	Auberginen- Tomaten-Pfanne  Basilikumsoße  ,6 Ofen Kürbis  Vollkornreis 
	<i>kcal: 531,4, Fett: 16,7 g, KH: 74,9 g, EW: 14,9 g</i>	<i>kcal: 537,4, Fett: 9,1 g, KH: 97,4 g, EW: 11,2 g</i>	<i>kcal: 262,4, Fett: 5,9 g, KH: 41,3 g, EW: 8,9 g</i>	<i>kcal: 348,6, Fett: 9,1 g, KH: 51,6 g, EW: 14,9 g</i>	<i>kcal: 599,6, Fett: 25,4 g, KH: 55,1 g, EW: 22,6 g</i>	<i>kcal: 330,2, Fett: 8,1 g, KH: 51,2 g, EW: 10,7 g</i>	<i>kcal: 359,7, Fett: 8,7 g, KH: 46,8 g, EW: 8,6 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . [kocht@immanuel.de](mailto:kocht@immanuel.de) . [kocht.immanuel.de](http://kocht.immanuel.de)