

Speiseplan

von Montag, 12.05.2025 KW 20

bis Sonntag, 18.05.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst  ,10,K,Ph Soße zum Braten  Bayrischkraut  ,A,S Kartoffelpüree  ,7,A	Bolognese Soße  Spirelli-Nudeln  ,1,1a	Putengulasch mit Pilzen  ,1,1a,3,6,9 Brokkoli  Kartoffelpüree  ,7,A	Hähnchen Gyros  ,1,1a,A Tzatziki  ⁷ Tomaten-Reis  Krautsalat  A,Su	Spanferkelsülze  ,A,F,K,Ph Remou- ladensoße  ,1,10,1a,3,7,F,Su Bratkartoffeln mit Zwiebel 	3 Quarkkeulchen  ,1,1a,7 Sauerkirschsoße 	Kasslerbraten  A,K,Ph Soße zum Kasslerbraten  10,A,K Apfelrotkohl  Kartoffelpüree  ,7,A
	<i>kcal: 480,5, Fett: 35,6 g, KH: 22,7 g, EW: 15,5 g</i>	<i>kcal: 405,0, Fett: 10,6 g, KH: 49,6 g, EW: 24,6 g</i>	<i>kcal: 297,8, Fett: 7,5 g, KH: 24,2 g, EW: 30,3 g</i>	<i>kcal: 457,0, Fett: 12,2 g, KH: 50,9 g, EW: 33,9 g</i>	<i>kcal: 456,0, Fett: 26,6 g, KH: 32,2 g, EW: 19,1 g</i>	<i>kcal: 553,8, Fett: 10,5 g, KH: 98,0 g, EW: 14,1 g</i>	<i>kcal: 336,5, Fett: 13,1 g, KH: 23,8 g, EW: 19,7 g</i>
Menü 2	geb.Kürbis m. Kruste  ,8,8d Spinat mit Kokosmilch  Arabisches Reis mit Rote Linsen  ,11	Hirse-Linsenköfta  geschmorter Wirsing mit Räuchertofu  ,1,11,1a,6,9 Kräuter-Kartoffeln 	Ebly-Weizen Pilaf  ,1,1a,8,8a,9 Cremiges Zucchini Daal  ,9,A,K Geb.Drillinge mit Petersilie 	Brokkoli  geb.roter Chicoree  Sesamdip  ,11,8,8a,8d	Kurkuma-Daal  ,9,A,K Blumenkohl m.Kokos- SaatenKrust  ,8,8a Basmatireis Vollkorn 	Kürbistaler Cashewkerne und Sultaninen  ,8,8a,8d Karotten- Linsensauce  ,A,K Gewürz-Vollkorn- Couscous  ,1,1a	Ayur. Sahnelineisen mit Lauchstreifen  ,1,1d,9 Kräuter- pesto  Medi- terranes Gemüse  Dinkel-VK-Spaghetti -Pasta 
	<i>kcal: 276,4, Fett: 9,5 g, KH: 35,3 g, EW: 9,9 g</i>	<i>kcal: 453,3, Fett: 20,3 g, KH: 44,0 g, EW: 16,0 g</i>	<i>kcal: 779,0, Fett: 17,8 g, KH: 129,2 g, EW: 21,1 g</i>	<i>kcal: 215,2, Fett: 14,4 g, KH: 10,6 g, EW: 9,2 g</i>	<i>kcal: 590,2, Fett: 16,9 g, KH: 87,2 g, EW: 17,7 g</i>	<i>kcal: 530,8, Fett: 17,3 g, KH: 70,4 g, EW: 10,5 g</i>	<i>kcal: 721,3, Fett: 23,2 g, KH: 83,2 g, EW: 30,0 g</i>
Menü 3	geschmorter Chicoree  ,11,8,8d Möhrengemüse  Ofen Süß- kartoffeln 	Möhren-Erdnus- Pfanne mit Tofu  ,5,6,8,8d,A,K Brokkoli  Kräuterhirse 	Möhrentopf, natur  Tofuwürfel, auf Wunsch  ,11,6	Falafelbällchen  ,1,1a Kurkuma- Kräutersoße  ,6 Brokkoli  Tomaten-Reis 	Sahnelineisen mit Gemüstreifen  ,6,9 Gemüse- couscous  ,1,1a,9 Tofuwürfel, auf Wunsch  ,11,6	gratinierter Spinattörtchen  ,6,8,8a,A,F Kräutersoße  ,6 Blumenkohl  Salzkartoffeln 	Gemüse Tofuschnitte  ,11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma- Kräutersoße  ,6 Ofen Kürbis  Vollkornspaghetti- Nudeln  ,1,1a
	<i>kcal: 373,8, Fett: 13,4 g, KH: 53,7 g, EW: 6,6 g</i>	<i>kcal: 500,5, Fett: 18,3 g, KH: 59,0 g, EW: 18,2 g</i>	<i>kcal: 362,1, Fett: 17,5 g, KH: 33,7 g, EW: 12,4 g</i>	<i>kcal: 430,3, Fett: 10,9 g, KH: 55,2 g, EW: 12,2 g</i>	<i>kcal: 616,2, Fett: 23,4 g, KH: 63,3 g, EW: 31,4 g</i>	<i>kcal: 349,8, Fett: 9,1 g, KH: 43,0 g, EW: 9,8 g</i>	<i>kcal: 685,6, Fett: 34,7 g, KH: 51,9 g, EW: 24,9 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxyd/Sulfite, Su = mit Süßungsmitteln, Su = mit Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n)