

# Speiseplan

von Montag, 12.05.2025 KW 20  
bis Sonntag, 18.05.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst  7,10,K,Ph Soße zum Braten  Bayrischkraut  A,S Kartoffelpüree  7,A S	Bolognese Soße  Spirelli-Nudeln  1,1a	Kartoffelpizza <sup>7</sup>	Hähnchen Gyros <sup>1,1a,A</sup> Tzatziki <sup>7</sup> Tomaten-Reis  Krautsalat  A,Su	Spanferkelsülze  A,F,K,Ph Remouladen-soße  1,10,1a,3,7,F,Su Bratkartoffeln mit Zwiebel 	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Rindfleisch <sup>9</sup>	Kasslerbraten <sup>A,K,Ph</sup> Soße zum Kasslerbraten <sup>10,A,K</sup> Apfelrotkohl  Kartoffelpüree  7,A S
	kcal: 480,5, Fett: 35,6 g, KH: 22,7 g, EW: 15,5 g	kcal: 405,0, Fett: 10,6 g, KH: 49,6 g, EW: 24,6 g	kcal: 651,4, Fett: 42,0 g, KH: 47,6 g, EW: 17,4 g	kcal: 457,0, Fett: 12,2 g, KH: 50,9 g, EW: 33,9 g	kcal: 456,0, Fett: 26,6 g, KH: 32,2 g, EW: 19,1 g	kcal: 296,1, Fett: 10,2 g, KH: 31,1 g, EW: 14,4 g	kcal: 336,5, Fett: 13,1 g, KH: 23,8 g, EW: 19,7 g
Menü 2	Spinat-Karotten- rösti  1,1a,1d,3,7 Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  6 Salzkartoffeln 	Milchreis mit Zucker und Zimt  7 Apfelmark  A	Putengulasch mit Pilzen <sup>1,1a,3,6,9</sup> Brokkoli  Kartoffelpüree  7,A S	Karotteneintopf mit Geflügel	Seelachs mit Gemüstreifen <sup>4,9</sup> Meerrettichsoße  6,7,A,S Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	3 Quarkkeulchen  1,1a,7 Sauerkirschsoße 	Frikassee vom Huhn mit Spargel <sup>3,6,7,A</sup> Reis 
	kcal: 382,2, Fett: 19,3 g, KH: 38,4 g, EW: 9,7 g	kcal: 474,6, Fett: 8,1 g, KH: 87,8 g, EW: 11,6 g	kcal: 297,8, Fett: 7,5 g, KH: 24,2 g, EW: 30,3 g	kcal: 244,5, Fett: 9,6 g, KH: 23,3 g, EW: 12,7 g	kcal: 374,8, Fett: 5,8 g, KH: 35,0 g, EW: 30,1 g	kcal: 553,8, Fett: 10,5 g, KH: 98,0 g, EW: 14,1 g	kcal: 295,2, Fett: 8,7 g, KH: 29,2 g, EW: 18,0 g
Menü 3	geschmorter Chicoree  11,8,8d Möhrengemüse  Ofen Süß-kar- toffeln  Tofuwürfel, auf Wunsch  11,6	Möhren-Erdnus- Pfanne mit Tofu  5,6,8,8d,A,K Brokkoli  Kräuterhirse 	Möhrentopf, natur  Tofuwürfel, auf Wunsch  11,6	Falafelbällchen  1,1a Kurkuma- Kräutersoße  6 Brokkoli  Tomaten-Reis 	Sahnelinsen mit Gemüstreifen  6,9 Gemüse- couscous  1,1a,9 Tofuwürfel, auf Wunsch  11,6	gratiniertes Spinattörtchen  6,8,8a,A,F Kräutersoße  6 Blumenkohl  Salzkartoffeln 	Gemüse Tofu- schnitte  11,6,8,8a,9,A,F Kurkuma- Kräutersoße  6 Ofen Kürbis  Vollkornspaghetti- Nudeln  1,1a
	kcal: 374,8, Fett: 13,4 g, KH: 53,4 g, EW: 6,6 g	kcal: 500,5, Fett: 18,3 g, KH: 59,0 g, EW: 18,2 g	kcal: 263,5, Fett: 11,0 g, KH: 33,4 g, EW: 3,2 g	kcal: 430,3, Fett: 10,9 g, KH: 55,2 g, EW: 12,2 g	kcal: 616,2, Fett: 23,4 g, KH: 63,3 g, EW: 31,4 g	kcal: 349,8, Fett: 9,1 g, KH: 43,0 g, EW: 9,8 g	kcal: 685,6, Fett: 34,7 g, KH: 51,9 g, EW: 24,9 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

**Legende:**  = Icon Vegan  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 1d = Hafer, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S =

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . [kocht@immanuel.de](mailto:kocht@immanuel.de) . [kocht.immanuel.de](http://kocht.immanuel.de)