

Speiseplan

von Montag, 16.06.2025 KW 25

bis Sonntag, 22.06.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wurstgulasch  <small>,10,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Weiße Bohnentopf mit Kassler  <small>,9,A,K,Ph</small>	Wirsingkohlroulade mit Schweinehack  <small>,1,10,1a</small> Kümmelsoße mit Weißkohl  Salzkartoffeln 	Seelachs in Backteig <small>1,10,1a,3,4</small> Kartoffel- Gurkensalat  <small>,10</small>	Pfannenfrikadelle  <small>,1,10,1a,3</small> Kohlrabi in Rahm  <small>,6</small> Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>	Linseneintopf mit Kassler  <small>,9,A,K,Ph</small> Wiener Scheiben  <small>,10,9,A,K,Ph</small>	Schweineschnitzel  <small>,1,1a</small> Bratensoße "Jäger Art"  Mischgemüse  Salzkartoffeln 
Menü 2	Omelett  <small>,3,7</small> Rahmspinat  <small>,6,7</small> Salzkartoffeln 	Gedünsteter Seefisch ⁴ Kräutersoße  <small>,6</small> Brokkoli  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>	Kohlrabtopf mit Rindfleisch ⁹	Gnocchi - Tomatenpfanne  <small>,1,1a,7</small> Tomatensoße 	Kartoffel - Spinat - Auflauf  <small>,6,8,8a,A,F</small> Spinat-Käse-Soße  <small>,6,7</small>	3 Eierpfannkuchen  <small>,1,1a,3,7</small> Vanillesoße  <small>,7,F</small>	5 Gemüseklößchen  <small>,3</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  <small>,6</small> Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>
Menü 3	Süßkartoffel- Kichererbsen- Kokos-Curry  <small>,8,8d</small> Brokkoli  Vollkornreis 	Polenta-Gemüse- Schnitte  <small>,8,8a,9,A,F</small> Schmorturken- Gemüse  <small>,6</small> Kräuter-Bulgur  <small>,1,1a</small>	2 Grilltomaten  Tomaten-Fenchel- Gemüse  Kräuter-Quinoa 	Kürbis-Süßkartoffel- Topf  <small>,9</small>	gratinierte Tomaten Tofuschnitte  <small>,6,8,8a,A,F</small> Kürbis- Zitronensoße  <small>,6,A,K</small> Rote Bete Gemüse  Kräuterhirse 	Gemüsebolognese  <small>,9</small> Vollkornspirelli- Nudeln  <small>,1,1a</small>	Auberginen- Tomaten-Pfanne  Basilikumsoße  <small>,6</small> Ofen Kürbis  Vollkornreis 
	kcal: 481,0, Fett: 22,1 g, KH: 50,9 g, EW: 18,7 g	kcal: 234,1, Fett: 3,5 g, KH: 29,1 g, EW: 15,6 g	kcal: 507,5, Fett: 29,0 g, KH: 34,8 g, EW: 17,2 g	kcal: 429,6, Fett: 18,0 g, KH: 47,2 g, EW: 17,4 g	kcal: 461,8, Fett: 26,8 g, KH: 29,5 g, EW: 19,4 g	kcal: 457,8, Fett: 19,6 g, KH: 39,5 g, EW: 25,3 g	kcal: 477,1, Fett: 16,9 g, KH: 43,1 g, EW: 24,6 g
	kcal: 308,7, Fett: 13,5 g, KH: 29,0 g, EW: 15,3 g	kcal: 275,4, Fett: 8,0 g, KH: 14,7 g, EW: 23,4 g	kcal: 231,4, Fett: 9,0 g, KH: 24,2 g, EW: 10,4 g	kcal: 457,8, Fett: 13,4 g, KH: 71,7 g, EW: 11,1 g	kcal: 351,7, Fett: 11,2 g, KH: 40,6 g, EW: 8,4 g	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 253,9, Fett: 7,1 g, KH: 34,9 g, EW: 8,4 g
	kcal: 527,8, Fett: 16,2 g, KH: 74,6 g, EW: 15,0 g	kcal: 534,8, Fett: 8,8 g, KH: 97,4 g, EW: 11,2 g	kcal: 261,1, Fett: 5,7 g, KH: 41,3 g, EW: 8,9 g	kcal: 348,7, Fett: 9,0 g, KH: 51,2 g, EW: 15,0 g	kcal: 595,3, Fett: 24,3 g, KH: 48,7 g, EW: 23,2 g	kcal: 325,8, Fett: 7,6 g, KH: 51,2 g, EW: 10,7 g	kcal: 357,7, Fett: 8,4 g, KH: 46,7 g, EW: 8,6 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxid/Sulfite

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen gGmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de