



## Tageskarte



### Montag, den 30.06.2025

Ayurveda Blumenkohl - Brokkoli - Möhrenpfanne <sup>6</sup>  
mit Kräuter-Quinoa 

Tofuwürfel, auf Wunsch <sup>11,6</sup>  
kcal: 403,5, Fett: 15,5 g, KH: 42,1 g, EW: 20,1 g

### Dienstag, den 01.07.2025

Matjeshappen Hausfrauen Art <sup>1,10,1a,3,4,7,F,K,Su</sup>  
mit  
Salzkartoffeln   
kcal: 429,6, Fett: 28,3 g, KH: 28,4 g, EW: 13,4 g

### Mittwoch, den 02.07.2025

Putencurry mit Mango <sup>6</sup>  
mit  
Gemüsevollkornreis <sup>9</sup>  
kcal: 399,3, Fett: 12,5 g, KH: 43,8 g, EW: 26,9 g

### Donnerstag, den 03.07.2025

3 Cevapcici - Hackfleischröllchen <sup>3</sup>  
mit Mais-Paprikasoße   
und Salzkartoffeln   
kcal: 497,1, Fett: 25,8 g, KH: 45,1 g, EW: 19,5 g

### Freitag, den 04.07.2025

Rote Linsen- Bolognese <sup>9</sup>  
dazu  
Farfalle-Nudeln <sup>1,1a</sup>  
kcal: 510,9, Fett: 18,4 g, KH: 66,9 g, EW: 15,6 g

*Wir wünschen guten Appetit!*

Weitere Speisenangebote entnehmen Sie bitte unseren Angebotstafeln. Änderungen vorbehalten.

Preise entnehmen Sie bitte den Preisinformationen vor Ort.

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden.

**Legende:**  = Icon Vegan,  = Icon Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat