

Speiseplan

von Montag, 07.07.2025 KW 28

bis Sonntag, 13.07.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Wiener Wurstgulasch  <small>,10,9,A,K,Ph</small> Spirelli-Nudeln  <small>,1,1a</small>	Seelachs natur gedünstet ⁴ Dillsoße  <small>,6</small> Möhregemüse  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>	Geflügelfrikadelle <small>1,1a,3</small> Geflügelsoße <small>1,1a,3,6</small> Brokkoli  Spätzle  <small>,1,1a,3</small>	Grüne Bohnentopf mit Rindfleisch ⁹	gefüllte Paprikaschote mit Schweinehack  <small>,1,1a,3,9</small> Paprikasoße  Reis 	bunte Tortellini mit Spinat- Ricottafüllung  <small>,1,1a,3,7</small> Frischkäse- Kräutersoße  <small>,6,7</small>	Fleischkäse  <small>,A,K,Ph</small> Bratensoße "Jäger Art"  Wachsbrechbohnen gemüse  Kartoffelpüree  <small>,7,A,S</small>
	<i>kcal: 529,5, Fett: 26,3 g, KH: 52,4 g, EW: 18,3 g</i>	<i>kcal: 258,4, Fett: 4,5 g, KH: 20,5 g, EW: 19,6 g</i>	<i>kcal: 586,8, Fett: 26,2 g, KH: 57,1 g, EW: 28,3 g</i>	<i>kcal: 197,7, Fett: 4,7 g, KH: 24,5 g, EW: 14,6 g</i>	<i>kcal: 384,5, Fett: 15,9 g, KH: 41,2 g, EW: 17,3 g</i>	<i>kcal: 706,9, Fett: 20,8 g, KH: 93,7 g, EW: 23,8 g</i>	<i>kcal: 502,3, Fett: 34,6 g, KH: 18,2 g, EW: 16,4 g</i>
Menü 2	Kürbis- Spinatpfanne  <small>,11,8,8d</small> Rosmarin-Kartoffeln 	Mung Daal Kurkuma  <small>,9,A,K</small> orientalisches Wirsinggemüse  <small>,11,8,8a,9</small> Vollkornreis 	gebratener Brokkoli  Marokk.Gemüsetaji ne  <small>,A,K</small> Couscous Vollkorn  <small>,1,1a</small>	Gebratene grüne Bohnen  <small>,1,11,1a,6</small> Süßkartoffel- Stampf  Kräuterhirse AY 	Zimtlinsen mit Kürbis  Rote Bete-Kokos- Gemüse  <small>,A,K</small> Kartoffelecken 	gesch.Gurken mit Radicchio  <small>,6</small> Mediterranes Gemüse  Vollkornreis-Risotto  <small>,F</small>	Rote Bete Mung Daal  <small>,A,K</small> Blumenkohl mit Saaten gratinier  <small>,8,8a</small> Gelber Reis 
	<i>kcal: 365,9, Fett: 24,0 g, KH: 30,6 g, EW: 7,4 g</i>	<i>kcal: 325,2, Fett: 15,8 g, KH: 34,3 g, EW: 7,7 g</i>	<i>kcal: 364,5, Fett: 7,5 g, KH: 54,1 g, EW: 8,2 g</i>	<i>kcal: 365,0, Fett: 11,2 g, KH: 50,4 g, EW: 11,1 g</i>	<i>kcal: 789,5, Fett: 40,7 g, KH: 78,2 g, EW: 21,1 g</i>	<i>kcal: 458,8, Fett: 19,4 g, KH: 62,1 g, EW: 7,9 g</i>	<i>kcal: 331,5, Fett: 12,3 g, KH: 40,5 g, EW: 11,4 g</i>
Menü 3	Gemüseragout  <small>,6,9</small> Brokkoli  Vollkornspaghetti- Nudeln  <small>,1,1a</small>	Wachsbrechbohnen topf mit Tofu  <small>,6,9</small>	2 Grilltomaten  Tomaten-Fenchel- Gemüse  Kräuter-Quinoa 	Polenta-Gemüse- Schnitte  <small>,8,8a,9,A,F</small> Möhregemüse  Spinat-Tofu-Soße  <small>,6</small> Gemüsevoll- kornreis  <small>,9</small>	gratinierte Tomaten Tofuschnitte  <small>,6,8,8a,A,F</small> Kürbis- Zitronensoße  <small>,6,A,K</small> Rote Bete Gemüse  Kräuter- hirse 	Vollkornreis- Gemüsepfanne  <small>,9</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße  <small>,6</small>	1/2 geb.Auberginen m.Tomatenfülle  Basilikumsoße  <small>,6</small> Ofen Kürbis  Gemüse Couscous <small>,1,1a,9</small>
	<i>kcal: 364,0, Fett: 9,5 g, KH: 45,0 g, EW: 14,0 g</i>	<i>kcal: 179,0, Fett: 2,7 g, KH: 24,4 g, EW: 9,8 g</i>	<i>kcal: 261,1, Fett: 5,7 g, KH: 41,3 g, EW: 8,9 g</i>	<i>kcal: 590,1, Fett: 12,8 g, KH: 86,6 g, EW: 14,8 g</i>	<i>kcal: 595,3, Fett: 24,3 g, KH: 48,7 g, EW: 23,2 g</i>	<i>kcal: 323,0, Fett: 8,9 g, KH: 47,5 g, EW: 8,8 g</i>	<i>kcal: 476,9, Fett: 7,8 g, KH: 71,6 g, EW: 15,7 g</i>

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerierzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite