

Speiseplan

von Montag, 14.07.2025 KW 29

bis Sonntag, 20.07.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Jägerschnitte <small>,1,10,1a,K,Ph</small> Tomatensoße Spirelli-Nudeln <small>,1,1a</small>	Schweinesteak Paprikasoße grüne Erbsen Vollkornreis	Weißkohlentopf mit Schweinefleisch <small>,9</small>	Hähnchenschnitte Cordon Bleu <small>1,1a,7,A,K,Ph</small> Geflügelsoße <small>1,1a,3,6</small> grüne Erbsen Salzkartoffeln	Grillgemüse Mediterran Apfel Gurken Dip <small>10,6,Su</small> Kartoffelecken	Kichererbsentopf m.Süßkartoffeln <small>,9</small> Mini Landjäger <small>,F,K</small>	Putengeschnetzelte s Jäger Art <small>1,10,1a,3,6</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Kartoffelpüree <small>,7,A,S</small>
	kcal: 621,6, Fett: 30,3 g, KH: 64,1 g, EW: 20,9 g	kcal: 407,2, Fett: 9,1 g, KH: 49,7 g, EW: 27,7 g	kcal: 207,0, Fett: 4,1 g, KH: 26,4 g, EW: 12,8 g	kcal: 544,6, Fett: 21,6 g, KH: 55,6 g, EW: 28,6 g	kcal: 599,9, Fett: 33,5 g, KH: 63,3 g, EW: 8,4 g	kcal: 284,3, Fett: 11,9 g, KH: 26,7 g, EW: 13,4 g	kcal: 264,5, Fett: 6,3 g, KH: 25,4 g, EW: 23,5 g
Menü 2	Omelett <small>,3,7</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren in Soße <small>,6</small> Salzkartoffeln	Gemüse-Reistopf mit Geflügel ⁹	Kalbs-Gemüse- Ragout ^A Spätzle <small>,1,1a,3</small>	Milchnudeln <small>,1,1a,3,7,F</small> Sauerkirschsoße	Schlemmerfisch Bordelaise <small>1,1a,4</small> Kräutersoße <small>,6</small> Möhrengemüse Kartoffelpüree <small>,7,A,S</small>	gratinierter Blumenkohlaufauf <small>,3,7,9</small> Kräutersoße mit Gemüestreifen <small>,6,9</small>	Gemüsetaler <small>,1,1a,3</small> Kräutersoße <small>,6</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Salzkartoffeln
	kcal: 269,8, Fett: 9,4 g, KH: 28,8 g, EW: 13,9 g	kcal: 285,3, Fett: 4,0 g, KH: 46,2 g, EW: 13,5 g	kcal: 334,1, Fett: 10,5 g, KH: 36,3 g, EW: 22,1 g	kcal: 433,3, Fett: 11,2 g, KH: 68,7 g, EW: 14,0 g	kcal: 373,9, Fett: 14,8 g, KH: 28,5 g, EW: 18,4 g	kcal: 389,4, Fett: 22,6 g, KH: 21,3 g, EW: 10,1 g	kcal: 370,6, Fett: 11,7 g, KH: 40,5 g, EW: 10,4 g
Menü 3	2 geb.rote Chicoreehälften <small>,8,8a,A,F</small> Mandel- Apfelsoße <small>,6,8,8a</small> Rote Bete Gemüse Gemüse Couscous <small>,1,1a,9</small>	Möhren-Erdnus- Pfanne mit Tofu <small>,5,6,8,8d,A,K</small> Brokkoli Kräuterhirse	Möhrentopf, mit Tofu <small>,6</small> Tofuwürfel, auf Wunsch <small>,11,6</small>	Buchweizen- Bratling <small>,8,8d</small> Kräutersoße mit Gemüestreifen <small>,6,9</small> Blumenkohl, Brokkoli, Möhren Salzkartoffeln	Indischer Linsentopf mit Ananas <small>,9</small>	Kürbis- Spinatpfanne <small>,8,8d</small> Vollkornspaghetti- Nudeln <small>,1,1a</small> Räucher Tofuwürfel mariniert <small>,1,11,1a,6</small>	Gemüse Tofuschnitte <small>,11,6,8,8a,9,A,F</small> Kurkuma- Kräutersoße <small>,6</small> Ofen Kürbis Salzkartoffeln
	kcal: 413,0, Fett: 7,0 g, KH: 58,3 g, EW: 15,0 g	kcal: 499,7, Fett: 17,6 g, KH: 52,6 g, EW: 18,7 g	kcal: 381,9, Fett: 18,3 g, KH: 33,9 g, EW: 15,2 g	kcal: 453,6, Fett: 15,9 g, KH: 50,9 g, EW: 10,2 g	kcal: 411,9, Fett: 24,0 g, KH: 31,3 g, EW: 12,9 g	kcal: 434,0, Fett: 18,2 g, KH: 50,3 g, EW: 17,1 g	kcal: 544,4, Fett: 28,1 g, KH: 35,6 g, EW: 21,0 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende: = Icon Vegan, = Icon Vegetarisch, = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 11 = Sesam und Sesamerzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, 8a = Mandel, 8d = Cashewnüsse, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S =

Immanuel Albertinen kocht ist ein Service der Immanuel Dienstleistungen g GmbH . Am Kleinen Wannsee 5 A . 14109 Berlin . Tel. 030 805 05 – 850 . kocht@immanuel.de . kocht.immanuel.de