

Speiseplan

von Montag, 28.07.2025 KW 31
bis Sonntag, 03.08.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli  Salzkartoffeln 	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Bunte Makkaroni  1,1a	3 Eierpfannkuchen  ^{1,1a,3,7} Vanillesoße  ^{7,F}	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse 
Adaptierte weiche Kost	Omelett  ^{3,7} DYS Soße Hell  ⁶ Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Gedünsteter Seefisch ⁴ DYS Senfsoße ¹⁰ Brokkoli  Kartoffelpüree  7,A,S	Omelett  ^{3,7} DYS Soße Dunkel ⁶ Brokkoli  Kartoffelpüree  7,A,S	Gnocchi - Tomatenpfanne  1,1a,7 Tomatensoße 	Pfannenfrikadelle  ^{1,10,1a,3} Kohlrabi in Rahm  6 Kartoffelpüree  7,A,S	3 Eierpfannkuchen  ^{1,1a,3,7} Vanillesoße  ^{7,F}	Hähnchenfilet natur DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  7,A,S
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 474,1, Fett: 30,8 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 522,8, Fett: 35,1 g, KH: 29,9 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 480,3, Fett: 30,7 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
	kcal: 354,4, Fett: 13,3 g, KH: 24,3 g, EW: 13,8 g	kcal: 476,7, Fett: 28,1 g, KH: 35,1 g, EW: 17,6 g	kcal: 337,6, Fett: 11,8 g, KH: 30,6 g, EW: 12,5 g	kcal: 437,2, Fett: 21,0 g, KH: 27,6 g, EW: 20,0 g	kcal: 641,8, Fett: 25,2 g, KH: 74,5 g, EW: 26,1 g	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 380,2, Fett: 27,5 g, KH: 19,6 g, EW: 10,9 g
	kcal: 410,0, Fett: 16,3 g, KH: 29,2 g, EW: 15,7 g	kcal: 357,6, Fett: 16,5 g, KH: 24,7 g, EW: 24,6 g	kcal: 293,9, Fett: 11,4 g, KH: 18,2 g, EW: 14,8 g	kcal: 457,8, Fett: 13,4 g, KH: 71,7 g, EW: 11,1 g	kcal: 461,8, Fett: 26,8 g, KH: 29,5 g, EW: 19,4 g	kcal: 523,2, Fett: 19,2 g, KH: 69,3 g, EW: 16,3 g	kcal: 391,4, Fett: 15,5 g, KH: 32,9 g, EW: 26,9 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch,  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, A = mit Antioxidationsmittel, F = mit Farbstoff, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = Schwefeldioxyd/Sulfite, S = geschwefelt