

Speiseplan

von Montag, 11.08.2025 KW 33
bis Sonntag, 17.08.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Passierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 474,1, Fett: 30,8 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 522,8, Fett: 35,1 g, KH: 29,9 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 480,3, Fett: 30,7 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Pürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Blumenkohl ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Kürbis ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Gartengemüse 3,7 Pass.Reisschnitte ^{3,7}	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Pass.Nudeln ^{1,1a,3,7}	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Pass.Brokkoli ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Pass.Möhren ^{3,7} Kartoffelpüree  7,A,S
	kcal: 418,3, Fett: 23,3 g, KH: 19,6 g, EW: 14,5 g	kcal: 474,1, Fett: 30,8 g, KH: 28,2 g, EW: 18,0 g	kcal: 333,3, Fett: 14,8 g, KH: 21,2 g, EW: 15,5 g	kcal: 462,1, Fett: 27,4 g, KH: 20,7 g, EW: 21,0 g	kcal: 522,8, Fett: 35,1 g, KH: 29,9 g, EW: 19,7 g	kcal: 382,7, Fett: 20,1 g, KH: 19,4 g, EW: 17,2 g	kcal: 480,3, Fett: 30,7 g, KH: 32,8 g, EW: 16,3 g
Teilpürierte Kost	2 Seefisch passiert 10,3,4,7 DYS Soße Hell  ⁶ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Rinderbraten 1,1a,3,6,7,Ph DYS Senfsoße ¹⁰ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Kasslerbraten  ^{3,7,A,K,Ph} DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Salzkartoffeln 	Pass.Hähnchenfilet 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Rahmspinat  ^{6,7} Salzkartoffeln 	Pass.Putenbraten  ^{3,7,Ph} DYS Tomatensoße  Brokkoli  Kartoffelpüree 	Pass.Kalbsbraten 3,7,Ph DYS Soße Dunkel ⁶ Möhrengemüse  Kartoffelpüree  7,A,S	Pass.Schweinebraten  ^{3,7,Ph} DYS Senfsoße ¹⁰ Blumenkohl  Salzkartoffeln 
	kcal: 357,3, Fett: 12,7 g, KH: 29,9 g, EW: 10,2 g	kcal: 454,6, Fett: 29,0 g, KH: 32,1 g, EW: 13,2 g	kcal: 337,6, Fett: 11,8 g, KH: 30,6 g, EW: 12,5 g	kcal: 437,2, Fett: 21,0 g, KH: 27,6 g, EW: 20,0 g	kcal: 450,0, Fett: 24,0 g, KH: 31,9 g, EW: 22,6 g	kcal: 359,1, Fett: 18,5 g, KH: 21,9 g, EW: 11,7 g	kcal: 460,8, Fett: 27,5 g, KH: 35,4 g, EW: 14,9 g
Adaptierte weiche Kost	Polentagrießbrei ⁷ Sauerkirschsoße 	Putenhacksteak natur Rahmchampignons  ⁶ Kartoffelpüree  7,A,S	2 gekochte Eier  ³ Kräutersoße  ⁶ Erbsen und Möhren  Salzkartoffeln 	Kartoffelsuppe  ⁹ Wiener Scheiben  ^{10,9,A,K,Ph}	3 Königsberger Klopse  DYS Tomatensoße  Brokkoli  Kartoffelpüree 	Omelett  ^{3,7} Rahmspinat  ^{6,7} Kartoffelpüree  7,A,S	Hähnchenfilet natur DYS Soße Hell  ⁶ Blumenkohl  Salzkartoffeln 
	kcal: 486,1, Fett: 22,1 g, KH: 56,8 g, EW: 14,5 g	kcal: 297,9, Fett: 12,8 g, KH: 15,7 g, EW: 27,7 g	kcal: 380,6, Fett: 15,2 g, KH: 29,4 g, EW: 18,7 g	kcal: 401,9, Fett: 24,1 g, KH: 32,8 g, EW: 10,2 g	kcal: 548,2, Fett: 32,9 g, KH: 37,7 g, EW: 21,6 g	kcal: 283,8, Fett: 15,0 g, KH: 20,4 g, EW: 14,5 g	kcal: 354,4, Fett: 6,2 g, KH: 26,3 g, EW: 28,0 g

Die Speisen werden mit Oliven- oder Rapsöl zubereitet. Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen vorbehalten.

Legende:  = Icon Vegan,  = Vegetarisch  = Icon Schwein, 1 = Glutenhaltiges Getreide, 10 = Senf und Senferzeugnisse, 1a = Weizen, 3 = Eier und Eierzeugnisse, 4 = Fisch und Fischerzeugnisse, 6 = Soja und Sojaerzeugnisse, 7 = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, A = mit Antioxidationsmittel, K = mit Konservierungsstoff, Ph = mit Phosphat, S = geschwefelt, S = Schwefeldioxide/Sulfite